

# **ČLOVEK A SVET PRÁCE**

# PRACOVNÉ VYUČOVANIE

## CHARAKTERISTIKA PREDMETU

Pracovné vyučovanie je pre žiakov s mentálnym postihnutím najdôležitejším rehabilitačným predmetom, ktorý od najnižšieho ročníka systematicky ovplyvňuje rozvoj ich motoriky vytváraním pracovných zručností a spolupôsobí na zvýšenie ich rozumovej úrovne.

Žiaci v tomto predmete získavajú vedomosti z rôznych pracovných činností, vrátane elementárnych technických a výrobných poznatkov. Pracovné vyučovanie vytvára u žiakov kladný vzťah k práci, plní základnú prípravu pre budúce povolanie, ale aj pre potrebu praktického života v rodine a spoločnosti. V spolupráci s ostatnými predmetmi pôsobí na harmonický rozvoj žiakov.

V pracovnom vyučovaní získavajú žiaci základné vedomosti o materiáloch, nástrojoch a o pracovných postupoch. Učia sa rozoznávať druhy materiálov, ich vlastnosti, poznávať konštrukciu a funkciu nástrojov, učia sa hovoriť o tom, čo robia a s čím pracujú. Žiaci sa postupne primerane veku vedú k chápaniu vzťahov medzi materiálom, nástrojmi a spôsobmi práce. Postupne sa tak rozvíja ich technické myslenie a vyjadrovanie a technická pripravenosť. Pracovné vyučovanie vzbudzuje u žiakov záujem o prácu, uspokojuje ich túžbu po činnosti, zameranie práce na užitočný výsledok vzbudzuje ich iniciatívu a pozitívny vzťah k práci, pestuje zmysel pre poriadok, cit pre krásu a vhodnosť materiálu, nástrojov a spôsobov práce. Pri práci si žiaci osvojujú kultúrne návyky. Systematicky poznávajú hlavné prvky organizácie, hygieny a bezpečnosti pri práci. Učia sa pracovať disciplinovane, starostlivo, hospodárne zaobchádzať s materiálom a nástrojmi.

Pri výbere úloh učiteľ prihliada aj na učebnú látku ostatných predmetov. Nevyhnutnosť koordinácie pracovného vyučovania s inými vyučovacími predmetmi vyplýva z podstaty rozvoja poznávacích možností mentálne postihnutých žiakov - spájať konkrétnu činnosť s poučením, prax s teóriou.

Pracovné zaťaženie musí byť primerané fyzickým schopnostiam žiakov. Nesmie byť tak náročné, aby žiakov vyčerpalo, ale ani príliš jednoduché, lebo by nedostatočne aktivizovalo ich myslenie a v dostatočnej miere ich nezamestnávalo.

Veľmi dôležitou podmienkou je materiálne zabezpečenie pracovného vyučovania. Sú to najmä pracovne a dielne, sklad materiálu, pozemok, dostatok vyhovujúcich nástrojov, pracovných a učebných pomôcok a jednotného materiálu pre žiakov.

Pracovné prostredie musí vyhovovať hygienickým podmienkam (čistý vzduch, vhodné osvetlenie, čistota pracoviska, atď.). K hygienickým podmienkam patrí aj vhodné oblečenie na pracovné vyučovanie. Nevyhnutným doplnkom dielne je príručná lekárnička.

V pestovateľských prácach sa na školskom pozemku (záhrade) určí pre jednotlivé pracovné skupiny dostatočná plocha s prihliadnutím na vek a možnosti žiakov a na technickú vybavenosť školy. Na pestovateľské práce možno využiť aj kútik prírody v každej učebni.

Na hodinách pracovného vyučovania sa používajú rôzne učebné pomôcky. Zvyčajne je to vzorový výrobok a súbor nástrojov, materiálov, potrieb a zariadení pre určitý druh práce; ďalej sú to výkresy, pracovné postupy, obrazy, ilustrácie, modely, diagramy, prírodniny, predlohy, filmy, diapozitívy a diafilmy.

Nevyhnutnou súčasťou pracovného vyučovania sú exkurzie, ktoré umožňujú žiakom už od najnižších ročníkov poznávať prácu dospelých na rozličných pracoviskách a posilňovať spojenie pracovného vyučovania so životom.

Obsah pracovného vyučovania je členený na zložky. Toto rozdelenie vychádza zo schopností žiaka osvojiť si obsah daného učiva, a zo schopnosti vedieť ho aplikovať v súčasnom i budúcom praktickom živote.

V zložke **sebaobslužné činnosti** žiaci nadobúdajú zručnosti v starostlivosti o hygienu tela a zovňajšku, osvojujú si stravovacie návyky a pravidlá stolovania.

Obsahom zložky **práce v domácnosti** je osvojovanie si základných pracovných návykov v domácnosti, zručností potrebných pri domácich prácach a udržiavanie poriadku. Súčasťou tejto zložky je aj šitie. Žiaci nadobúdajú zručnosti v základných technikách šitia a ručných prác. Súčasťou zložky sú aj práce v kuchyni. Žiaci si osvojujú základné znalosti o potravinách, a ako udržiavať poriadok a hygienu v kuchyni. Vo vyšších ročníkoch nadobúdajú žiaci zručnosti pri príprave jednoduchých nápojov a jedál.

V zložke **práce v dielni** si žiaci osvojujú schopnosť rozlišovať rozličné materiály, spoznávajú ich v praktickom živote, osvojujú si manuálne zručnosti s nimi a vytvárajú jednoduché výrobky.

V zložke **pestovateľské práce** sa žiaci učia rozpoznávať rôzne druhy ovocia a zeleniny, nadobúdajú základné pestovateľské zručnosti, osvojujú si starostlivosť o izbové rastliny.

Vzhľadom na to, že nie každá škola má školský pozemok, odporúčame práce na školskom pozemku nahradiť inou činnosťou, podľa podmienok školy tak, aby bola zachovaná časová dotácia predmetu pracovné vyučovanie podľa učebného plánu.

# PRÍPRAVNÝ ROČNÍK

## PRACOVNÉ VYUČOVANIE

### CIELE

- Rozvíjať samostatnosť žiaka,
- utvárať základné hygienické návyky a samoobslužné zručnosti,
- utvárať základné návyky pri stravovaní,
- rozvíjať jemno-motorické zručnosti,
- rozvíjať pozornosť a zmyslové vnímanie,
- rozlišovať rôzne materiály,
- adekvátne používať predmety a hračky,
- utvárať základné pracovné zručnosti a návyky,
- osvojiť si základné pracovné zručnosti pri pestovateľských prácach.

### OBSAH

#### Sebaobslužné činnosti

- Osobná hygiena: nácvik činností a postupov potrebných pri osobnej hygiene.
- Používanie hygienických potrieb.
- Osvojenie si hygienických návykov podľa pokynov.
- Používanie WC (splachovanie), používanie toaletného papiera, vreckovky, hrebeňa.
- Vyzliekanie a obliekanie odevu s pomocou.
- Obúvanie a vyzúvanie s pomocou.
- Zapnutie a rozopnutie veľkého gombíka.
- Používanie zipsu, patentiek a háčikov s pomocou..
- Základné návyky pri stravovaní.
- Potreby pre stravovanie: spoznať vlastné a používať ich.
- Používanie lyžice pri jedle.
- Samoobsluha pri desiatovaní.

#### Práce v domácnosti

- Odkladanie predmetov na určené miesto s pomocou.
- Odkladanie odevu a obuvi na určené miesto s pomocou.
- Čistenie topánok: osvojenie si postupu jednoduchého čistenia topánok.
- Vedieť vymeniť uterák.
- Používanie štipcov na bielizeň.
- Utieranie prachu, zametanie s pomocou.
- Pozbieranie smetí do koša s pomocou.
- Obsluha bežných domácich audio a video zariadení s pomocou.
- Primerané používanie predmetov, hračiek.
- Otváranie a zatváranie dvier, okien, zásuviek.
- Zapínať a vypínať osvetlenie.
- Odskrutkovanie zaskrutkovanie veka pohára.
- Púšťanie vody: kohútik, páková batéria.
- Rozlíšenie potravín od ostatných predmetov.
- Rozlíšenie potravín, ktoré patria do chladničky.
- Rozlíšenie odpadkov od iných predmetov.

- Jednoduché prestieranie k stolovaniu.
- Odkladanie špinavého riadu zo stola.
- Utieranie stola.
- Odkladanie riadu na určené miesto podľa pokynov.
- Rozpoznanie špinavého a čistého riadu.
- Základy bezpečnosti v kuchyni.

### **Práce v dielni**

#### Práce s drobným materiálom

- Manipulovanie s drobným materiálom. Triedenie, priraďovanie, porovnávanie, ukladanie predmetov a prírodnín podľa vlastností: farba, veľkosť, tvar, materiál.
- Napichávanie, navliekanie a nalepovanie drobného materiálu.
- Vytváranie mozaík, vzorov podľa určitého pravidla.

#### Práce s papierom

- Spoznávanie základných vlastností papiera: farba, povrch, hrúbka.
- Triedenie, priraďovanie a porovnávanie rôznych druhov papiera podľa vlastností.
- Práca s papierom: obkresľovanie šablóny, trhanie, krčenie, nalepovanie, zlepovanie, oblepovanie, prekladanie, skladanie a strihanie.
- Pečiatkovanie a potláčanie papiera odtlačkami rozličných predmetov.

#### Montážne a demontážne práce

- Triedenie, priraďovanie a porovnávanie rôznych druhov stavebníc podľa vlastností: veľkosť, farba, tvar, materiál.
- Skladanie a rozkladanie predmetov a stavebníc. Ukladanie na seba, vedľa seba, spájanie, skrútkovanie, zasúvanie a pod.
- Skladanie jednoduchého puzzle, mozaiky, domina.

### **Pestovateľské práce**

- Starostlivosť o izbové rastliny: polievanie, odstraňovanie odumretých častí rastlín, kyprenie pôdy, ošetrovanie listov.
- Oboznámenie sa so sadením, klíčením a rastom rastlín.
- Sadenie semien do kvetináčov: tráva, hrach, fazuľa.
- Pozorovanie prírody v parku, v sade a v záhrade.

## **PROCES**

Žiaci prípravného ročníka si predovšetkým osvojujú základné hygienické a samoobslužné návyky primerane k svojej úrovni.

# 1. ROČNÍK

## PRACOVNÉ VYUČOVANIE

### CIELE

- Utvárať základné hygienické návyky a samoobslužné zručnosti,
- utvárať základné návyky pri stravovaní,
- rozvíjať jemno-motorické zručnosti a schopnosť napodobňovania,
- rozlišovať rôzne materiály,
- rozvíjať schopnosť adekvátne používať predmety a hračky,
- utvárať základné pracovné zručnosti a návyky.

### OBSAH

#### **Sebaobslužné činnosti**

Osobná hygiena.

Umyť si ruky, tvár, čistiť si zuby, česať sa, klokať, používať vreckovku, používať WC

Obúvať sa, šnurovať a zaväzovať topánky. Čistiť topánky - očistiť prach, nakrémovať, vyleštiť. Ovládať rôzne druhy zapínania. Samostatne sa obliekať. Odstrániť prach z odevu, kefovať, prášiť.

Odkladať odev a obuv.

#### **Práce v domácnosti**

Hygiena v domácnosti.

Utierať smaltovaný riad a riad z plastov. Pomáhať pri stolovaní. Udržiavať poriadok. Zametať. Utierať prach.

#### **Práce v dielni**

Práce s drobným materiálom

Navliekanie koráľov rovnakej farby alebo v rôznom farebnom rytme, rovnakej veľkosti alebo rozdielnej veľkosti, triediť podľa veľkosti, tvaru, farby.

Skladanie mozaiky, pracovať s plodmi - napichávať, navliekať, nadväzovať, nalepovať (náhrdelníky, náramky, mozaiky z rozličných materiálov, zvieratká z plodov, koláče a iné).

Modelovanie

Oboznámenie sa s modelovacím materiálom. Modelovací materiál miesiť, stláčať, valkať, gúľať, vyťahovať, odštipávať, modelovať základné tvary - valčeky, šišky, placky atď. Modelovať jednoduché tvary z jedného kusa, neskôr modelovať predmety z dvoch a viacerých častí. Na dokončenie výrobkov používať drevka, zápalky, špajdle, špáradlá, papier, perie atď. Modelovať na pieskovisku alebo na pieskovom stole.

Montážne a demontážne práce

Hry so stavebnicami z dreva aj z plastov.

Triediť a ukladať časti stavebníc. Voľne zostavovať a spájať časti stavebníc. Zisťovať, čo patrí a nepatrí do súboru. Cvičiť motoriku, pozornosť, presnosť. Zisťovať lateralitu.

Práce s papierom a kartónom

Poznávať vlastnosti papiera (povrch - hladkosť, drsnosť, hrúbku, farbu). Triediť papier podľa vlastností. Prekladať, skladať, vystrihovať, nalepovať, zlepovať. Perforácia podľa tvaru šablóny. Poučiť o práci s nožnicami. Potláčať papier odtlačkami rozličných predmetov a detskými tlačidielkami.

**Pestovateľské práce**

Polievať kvetiny na záhone aj v kútiku živej prírody. Pestovať hrach a fazuľu, siať ich do črepníka, polievať. Pomáhať pri zbere zeleniny, ovocia, čistiť záhony a cesty, vyberať kamienky. Oboznámiť sa s jednoduchým záhradníckym náradím. Ísť na vychádzku do záhrad, do parkov.

## 2. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

- upevňovať základné hygienické návyky a sebaobslužné zručnosti,
- oboznamovať sa so základmi jednoduchého pracovného postupu,
- pozorovaním a triedením materiálu získať elementárne poznatky o materiáloch,
- správne používať pracovné nástroje a pomôcky.

#### OBSAH

##### Sebaobslužné činnosti

Osobná hygiena.

Umývanie rúk, tváre, čistenie zubov, česanie sa, kloktanie, používanie vreckovky, používanie WC. Obúvanie sa, čistenie obuvi.

Čistenie šiat, kefovanie, prášenie.

##### Práce v domácnosti

Hygiena v domácnosti.

Utieranie a ukladanie riadu. Pomoc pri stolovaní, estetická úprava stola, rozkladanie obrúskov, príborov, tanierov. Udržiavanie poriadku, zametanie, utieranie prachu.

Ukladanie nástrojov, potrieb, pomôcok na určené miesto.

##### Šitie

Prípravné práce na šitie, preťahovanie bužírky na cvičných drevených doskách.

Oboznámenie sa s ihlou – prepichovanie kartónu s narysovanými priamkami a bodmi.

##### Práce v dielni

Práce s drobným materiálom

Skladanie, spájanie, navliekanie, upravovanie, ohýbanie, strihanie, lisovanie, prepichovanie, zväzovanie a zlepovanie drobného materiálu.

Určovanie farby, triedenie materiálu podľa farby a tvaru, rozlišovanie prírodného a umelého materiálu.

(mozaiky, vláčik a stôl zo zápalkových škatuliek, vianočné a veľkonočné ozdoby, koláče)

Modelovanie

Miesenie, stláčanie, valkanie, guľanie, vyťahovanie, odoberanie, odštipávanie, rozdeľovanie modelovacieho materiálu, vytváranie základných tvarov : valčeky, šišky, placky – sušenie.

Poznávanie tvárnosti a súdržnosti materiálu.

Modelovanie predmetov z viacerých častí. Dopĺňovanie výrobkov inými materiálmi: drevka, špajle, papier, špáradlá a iné.

(jednoduché tvary zeleniny, ovocia, pekárenských výrobkov, rozprávkové postavy, zvieratá)

Modelovanie na pieskovisku a na pieskovom stole (ulice, križovatka, okolie školy, kopec).

Montážne a demontážne práce

Zostavovanie modelov podľa predlohy a podľa vlastnej predstavy z jednotlivých častí

stavebníc. V praktických činnostiach poznávanie vlastností materiálov, ktoré sa používajú na montážne práce a ich porovnávanie s inými materiálmi.

Práce s papierom a kartónom



Prekladanie, skladanie, vytrhávanie, strihanie, nalepovanie, zlepovanie, rezanie, obkresľovanie tvaru podľa šablóny, vystrihávanie jednoduchých symetrických tvarov z predloženého papiera. Určovanie vlastnosti papiera (hrúbka, povrch, farba) v praktických činnostiach.

Rozlišovanie druhov papiera, s ktorým sa pracuje: novinový, baliaci, priekleповý, výkresový, farebný, pijavý.

(skladačky, vystrihovačky, ozdoby, geometrické tvary)

### **Pestovateľské práce**

Ošetrovanie izbových rastlín: polievanie, kyprenie, prihnojenie, čistenie listov od prachu, odstraňovanie odumretých častí.

Pestovanie hrachu, fazule a reďkovky: úprava pôdy pred siatím, siatie do riadkov, pretrhávanie, zalievanie, priebežná starostlivosť o rastliny počas vegetácie.

Práca s motyčkou a hrablami pri úprave záhonov. Zalievanie a priebežná starostlivosť o trvalky.

Poznávanie podmienok života rastlín (voda, vzduch, svetlo, teplo, pôda).

Pozorovanie klíčenia semien hrachu a fazule, sledovanie zmien na semenách pri klíčení a začiatočnom raste. Pestovanie hrachu a fazule na suchých a predklíčených semenách.

Siatie obilia do misky (príprava veľkonočnej výzdoby).

Vychádzky do záhrad a parkov.

### **PROCES**

Upevňovať poznatky z 1. ročníka, najmä ukladanie pomôcok na určené miesto.

Účelne spracúvať materiál tak, aby bol čo najlepšie využitý.

Priebežne po celý školský rok vykonávať práce v kútiku živej prírody.

### 3. ROČNÍK

## PRACOVNÉ VYUČOVANIE

### CIELE

Upevňovať zručnosti získané z predchádzajúcich ročníkov, - udržiavať poriadok na pracovnom stole, - zvládnuť základy jednoduchého pracovného postupu, - rešpektovať požiadavky hygieny a bezpečnosti práce.

### OBSAH

#### Sebaobslužné činnosti

Osobná hygiena. Prehlbovanie zdravotných a hygienických návykov. Oboznamovanie sa s významom otužovania, vhodného obliekania podľa ročných období.

**Práce v domácnosti** Umývanie ovocia a zeleniny pred použitím. Balenie jedla na desiatu. Hygiena v domácnosti. Umývanie, utieranie a odkladanie riadu. Čistenie kovových častí nábytku a bytového zariadenia.

*Príprava pokrmov* Nákup najzákladnejších potravín (chlieb, pečivo, mlieko). Nalievanie mlieka do hrnčeka. Umývanie zemiakov.

*Šitie* Odmeranie nite, navliekanie do ihly navliekačom i bez neho, robenie uzla. Šitie predným stehom na páse kartónu, látky, s vyznačenými bodmi a spojnicami. Obnitkovávací steh. Porovnávanie vlastností tkaniny a papiera.

#### Práce v dielni

Práce s drobným materiálom

Zdokonaľovanie praktických činností z predchádzajúcich ročníkov. Využívame drievka, handričky, škatuľky, korok, bužírku, papier, špagáty, vyfúkané vajíčka na výrobu hračiek, ozdôb a darčiekov. Navliekanie, skladanie mozaiky, práca s plodmi a prírodným materiálom (slama, listy, šišky, gaštany, konáriky zo stromov, ryža, plody slnečnice a iné).

Modelovanie Miesenie, valkanie, stláčanie, pridávanie, odoberanie, ohýbanie, delenie na časti, sušenie, varenie modelovacieho materiálu, používanie formičiek. Poznávanie vlastností rozličných materiálov, porovnávanie rozdielov medzi nimi. Výroba drobných úžitkových predmetov.

Montážne a demontážne práce

Zostavovanie jednoduchých modelov z konštrukčnej stavebnice vyrobenej z plastu (spájanie súčiastky pomocou matíc a skrutiek, rôznych typov pásikov, spojovacích dosiek) a z kartónových stavebnicových častí (rozlišovanie modelov). Vytváranie priestorových modelov (vozik, nábytok, veľa a iné). Oboznámenie sa s jednotlivými súčasťami stavebnice a s predlohami.

Práce s papierom a kartónom Vytrhávanie podľa jednoduchého predkresleného vzoru. Nalepovanie vytrhávaných obrazcov. Vystrihovanie podľa predkresleného jednoduchého vzoru, nalepovanie vystrihovaných obrazcov. Zostavovanie viacfarebných vzorov. Používanie lepiaceho papiera. Natieranie papiera lepidlom a nalepovanie. Prekladanie, skladanie, stláčanie,

strihanie, rezanie a meranie papiera a tenkého kartónu. ( Obal na knihy, záložka, hračky, pohárik, lastovička, vrtuľka, lietadlo, maska na karneval, ozdoby.)

### **Pestovateľské práce**

Ošetrovanie izbových rastlín – opakovanie a prehĺbovanie činností z predchádzajúcich ročníkov. Presádzanie izbových rastlín. Rozmnožovanie rastlín stonkovými a listovými odrezkami (tradeskancia, pelargónia a iné). Zisťovanie podmienok pre život rastlín porovnávaním (voda, svetlo, vzduch, teplo, pôda). Práca s klíčiďlom (hrach, obilie, zemiaky). Pestovanie trvaliek (pivónie, králiky, nevädze): kyprenie, pletie, polievanie. Zbieranie liečivých rastlín podľa miestnych podmienok (správne trhanie, sušenie, uskladňovanie). Pestovanie šalátu: sejba do debničiek, sadenie, ošetrovanie počas vegetácie, zber. Pestovanie hrachu, reďkovky, fazule.

### **PROCES**

Snažíme sa o zdokonaľovanie praktických činností, ktoré si osvojili v predchádzajúcich ročníkoch. Zameriavame sa na kombináciu rozličného materiálu, sledovanie správneho pomeru veľkosti a ladenia farieb. Žiaci sa učia používať správne názvy nástrojov a stavebnice. V praktických činnostiach sa oboznamujú s vlastnosťami papiera a kartónu – hrúbkou, akosťou povrchu, pevnosťou, pružnosťou, vplyvom vody, nasiakavosťou. Porovnávajú rôzne druhy papiera a zostavujú si z nich zbierku.

## 4. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

- Oboznámiť sa s názvami a funkciou pracovných nástrojov, - oboznámiť sa s vlastnosťami dreva, - oboznámiť sa s vlastnosťami kože a koženky, - naučiť sa pracovať s mäkkým drôtom,
- udržiavať poriadok na pracovnom mieste, - naučiť sa šetriť materiálom.

#### OBSAH

Sebaobslužné činnosti Osobná hygiena. Umývanie rúk toaletným mydlom, čistenie nechtov kefkou. Ošetrovanie pri bodnutí hmyzom, pri malej popálenine.

Práce v domácnosti Hygiena domácnosti. Umývanie, utieranie a upratovanie riadu. Utieranie prachu, čistenie nábytku. Umývanie umývadla a vane. Príprava pokrmov Obsluha elektrického variča, varnej kanvice, mikrovlnnej rúry. Prestieranie stola k raňajkám. Príprava raňajok: chlieb s maslom a džemom, čaj s citrónom, biela káva. Varenie zemiakov v šupke, ošúpanie zemiakov. Šitie Šitie predným stehom na kanave. Spájanie látky jednoduchým zošitím, prišívanie gombíka, spinačky, pútka. Zošívanie látky predným stehom, zadným stehom do jednoduchého švika. Začisťovanie okrajov látky obnitkovacím alebo slučkovým stehom. Navliekanie šnúrky a gumy, zošívanie koncov gumy. Rozoznávanie tkanín: bavlnené, hodvábné, vlnené, syntetické. Háčkovanie. Nacvičovanie retiazkových očiek.

Práce v dielni Práce s papierom a kartónom Prekladanie, skladanie, strihanie, vystrihovanie, lepenie, rezanie, zošívanie, meranie a prebíjanie. (používanie dierkovača, zošívачky)

Zostavovanie skladačky z papiera. Prepletanie farebných pásikov. Strihanie podľa predkresleného vzoru. Balenie balíka. Modelovanie Príprava hliny na modelovanie (vláčnosť, hustota), používanie modelovacích potrieb. Modelovanie drobných predmetov tvaru kocky, hranola, valca, gule. Montážne a demontážne práce Zostavovanie modelov z konštrukčnej stavebnice, spájanie maticami, skrutkami. Nacvičovanie správneho pomenovania nástrojov a stavebnicových dielov. Oboznámenie žiakov s funkciou používaných nástrojov. Demontáž modelov a ukladanie jednotlivých častí do škatule. Zostavovanie modelov z kartónových stavebnicových častí. Práce s drevom Oboznamovanie žiakov s vlastnosťami dreva. Oboznámenie sa s názvami a funkciou pracovných nástrojov. Nacvičovanie základných prác s drevom: rezanie dreva (nožom, pílou chvostovkou a čapovkou), opracovanie dreva (rašplou, pilníkom), vŕtanie (nebožiecom), brúsenie (šmirgl'ovým papierom), napúšťanie hydrovoskom a leštenie. Používanie drevených a oceľových tužidiel, pokosnice a uholnice. Meranie skladacím metrom. Rezanie prútu nožom na menšie časti, delenie pomocou zárezov, zaobl'ovanie a zahrocovanie koncov. Práce s kovem Práca s mäkkým drôtom – vyrovnávanie, ohýbanie, strihanie, pílenie, začisťovanie koncov. Vyrovnávanie klincov. Práce s kožou alebo koženkou Oboznamovanie sa s vlastnosťami spracovávaného materiálu. Strihanie, rezanie podľa kovového pravítka, prebíjanie dutým priebojníkom.

Pestovateľské práce Ošetrovanie izbových rastlín: zalievanie, kyprenie, prihnojovanie, presádzanie. Rozmnožovanie izbových rastlín stonkovými odrezkami (pelargónia, begónia a iné). Práca s kľúčidlom (cibuľa, cesnak). Rýchlenie cibul'ovitých rastlín (narcis, tulipán, krokus). Pestovanie zeleniny: hrach, reďkovka, šalát, fazuľa, pažitka, rajčiak. Zber liečivých rastlín podľa miestnych a časových podmienok. Pestovanie trvaliek (pivónie, králiky, nevädze a iné).

## **PROCES**

Pri modelovaní učíme žiakov zachovávať proporcie vo veľkostiach modelovaných predmetov. Pri práci s drevom sa v praktických činnostiach žiaci oboznamujú s vlastnosťami dreva a porovnávajú ich s vlastnosťami papiera, kartónu, látky, kože. Pracujú s mäkkým drevom, kôrou, prútom, tenkou tyčou, kolíkom, špajdlou, drevenou doštičkou. Pri prácach v domácnosti pred používaním čistiacich prostriedkov na nábytok, vane a umývadlá žiakov poučíme o bezpečnosti pri práci s chemickými látkami a ich správnej aplikácii pri čistení. Žiaci pri práci s čistiacimi prostriedkami používajú ochranné rukavice.

## 5. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

- Upevňovať zručnosti získané v nižších ročníkoch,
- rozvíjať estetické cítenie,
- aktívne využívať voľný čas,
- vytvárať stereotyp pri základných hygienických návykoch a samoobslužných zručnostiach,
- upevňovať pravidlá správneho stolovania,
- rozlišovať rôzne materiály, spoznávať ich vlastnosti, rozširovať a prehĺbovať základné manuálne zručnosti pri práci s nimi,
- osvojiť si základné vedomosti a pracovné zručnosti pri pestovateľských prácach.

#### OBSAH

##### Sebaobslužné činnosti

Osobná hygiena.

Pravidelne si čistiť zuby.

Obviazať poranenie na ruke alebo na nohe.

Stolovanie

##### Práce v dielni

Práce s papierom a kartónom

Poučiť o výrobe papiera, o závislosti kvality papiera od použitého výrobného materiálu.

Jednoduchšie kartonážne práce. Papier a kartón merať, strihať, rezať, narezávať podľa pravítka, ohýbať, prebíjať,...

Zhotovovať zložitejšie skladačky, vytvárať priestorové kužeľovité figúrky a papierové plastiky. Zošívať listy osmičkovým a dvojslučkovým stehom. Vlepovať vložky do mäkkých obalov bez orezania.

Modelovanie

Opakovať zručnosti z predchádzajúcich ročníkov, používať formičky a profilové šablóny, farbiť a lakovať výrobky. Pracovať s pilinovou kašou. Oboznamovať sa s vlastnosťami rozličných modelovacích materiálov a porovnávať rozdiely medzi nimi.

Montážne a demontážne práce

Zostavovať zložitejšie modely (aj pohybové) z konštrukčnej stavebnice z plastu aj z kovovej stavebnice. Zostavovať priestorové modely z kartónových vystrihovačiek.

Práca s drevom

Poznať názvy pracovných nástrojov a ich funkciu.

Oboznámiť sa so štruktúrou dreva, posúdiť podľa štruktúry dreva ako sa dá deliť, rezať, štiepať.

Rozoznať mäkké a tvrdé drevo.

Mäkké drevo merať, upínať, rezať, orezávať, hladiť, vŕtať, spájať klincami, moriť. Vyťahovať zatĺčené klince.

Oboznámiť sa s rezaním a opracúvaním tvrdého dreva.

Práce s kovom

Zdokonalíť sa v osvojených technikách z predchádzajúceho ročníka. Vytvárať meandre z drôtu podľa nákresu v skutočnej veľkosti, figúrky z drôtu a nastrihaných plechových pásikov.

Práce z kože alebo koženky

Pokračovať v jednoduchých prácach z kože alebo koženky. Vystrihovať, vysekávať, rezat' materiál podľa kovového pravítka, zošívat'.

Práce s rozličným materiálom

Náplň určí učiteľ.

### **Pestovateľské práce**

Ošetrovať izbové rastliny - umývať rastlinu, čistiť črepník, odstraňovať pleseň a mach.

Oboznámiť sa so zásadami správneho zalievania.

Pracovať s kľúčidlom. Pozorovať klíčenie obilnín.

Okopaniny. Oboznámiť sa s významom okopanín, najmä s druhmi, ktoré rastú v mieste školy.

Pestovať zemiaky - pripraviť pozemok, pripraviť sadivo, sadiť, ošetrovať (kypriť, plieť, okopávať, obhŕňať, ochraňovať pred škodcami a burinou).

Pestovať strukoviny (hrach, fazuľu, šošovicu).

Oboznámiť sa s hlavnými druhmi burín, poznať ich škodlivosť a zásady boja proti nim.

Založiť herbár, ukladať kvety a listy poznávaných rastlín. Siat' semená kvetín do debničiek.

Presádzať kvetiny. Starat' sa o okrasné kry.

### **Práce v domácnosti**

Hygiena domácnosti.

Umývať a udržiavať rôzne druhy podlahových krytín. Vysávať.

*Príprava pokrmov*

Urobiť jednoduchý nákup.

Pripraviť raňajky - vajíčko na mäkko, na tvrdo, miešané.

Pripraviť polievku zeleninovú, zemiakovú.

Čistiť zeleninu a zemiaky.

*Šitie*

Zvládnuť základné stehy (vrátane jednoslučkového stehu).

Prišívanie rozličných gombíkov, spínačiek, háčikov.

Plátať a vykonávať jednoduché opravy odevov.

Háčkovanie.

Háčkovať retiazku, krátky stĺpik, dlhý stĺpik.

## **PROCES**

Upevňovať poznatky z predchádzajúcich ročníkov. Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri každej práci. Pozor na zranenie pri práci s pílkou, nožom a plechovými pásmi.

## 6. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

- upevňovať zručnosti získané v nižších ročníkoch,
- osvojiť si základné vedomosti a zručnosti v spracovaní pôdy, siatí semien, sadení priesad a zbere plodín,
- upevniť poznatky o základných druhoch dreva a prehľbiť manuálne zručnosti pri práci s ním,
- oboznámiť sa s vlastnosťami organického skla a novoduru, s ich použitím v praxi,
- zdokonaľovať rozličné spôsoby montáže a demontáže osvojené v predchádzajúcich ročníkoch
- osvojiť si manuálne zručnosti pri práci so strojčkami na mletie mäsa, maku, strúhanky,
- osvojiť si názvoslovie pracovných nástrojov a postupov

#### OBSAH

##### Sebaobslužné činnosti

Osobná hygiena.

Starostlivosť o vlasy – česanie, umývanie šampónom.

Ničenie vši detskej.

##### Práce v dielni

Práce s papierom a kartónom

Zdokonaľovanie osvojenej techniky, zvyšovanie požiadaviek na presnosť práce. Zošívanie zošitov, meranie, orezávanie, rezanie, lepenie a používanie knihárskeho materiálu a pomôcok. Zhotovovanie zošitov s orezanými okrajmi, škatúľ, dosiek s plátenným chrbtom, rámik – pasparta a iné.

##### Modelovanie

Modelovanie dutých predmetov aj s použitím modelárskeho očka a špachtle – guľa, valec, hrnčeky, vazy, misky, duté vajíčka. Modelovanie figúrky s vystihnutím pohybu.

Práca so sadrou, odlievanie do formy, kašírovanie, vyškrabovanie predkresleného vzoru - sadrové odliatky, geografické makety.

Montážne a demontážne práce

Samostatná práca podľa predlohy.

Zostavovanie zložitých pohyblivých modelov z kovovej stavebnice.

Zdokonaľovanie rozličných spôsobov montáže a demontáže osvojené v predchádzajúcich ročníkoch.

##### Práce s drevom

Upevnenie poznatkov o základných druhoch dreva (mäkké a tvrdé drevo) a oboznamovanie sa s ich priemyselným spracovaním (rezivo – hranoly, dosky, latky, preglejky, dyhy).

Obrábanie dreva základnými technikami, používanie svorkovnic.

Rezanie malou rámovou pílkou a chvostovkou.

Víťanie nebožiecom a kolovrátkom. Spájanie dreva skrutkami do dreva, brúsenie, lakovanie.



Výrobky: podložka pod hrniec, jednoduchý svietnik, hračka, vešiak na šaty, kŕmidlo.

Práce s kovem

**Práca s medeným, hliníkovým a tenkým ocelovým drôtom**, oboznamovanie sa s ich vlastnosťami a najvhodnejším využitím.

Meranie, strihanie, spleťanie, ohýbanie, vyrovnávanie drôtu, používanie rôznych klieští.

Práce s plastmi

Oboznamovanie sa s vlastnosťami organického skla a novoduru, s ich použitím v praxi.

Ich opracovanie- meranie, obrysovanie, rezanie, vŕtanie, pílenie, brúsenie, leštenie.

Lepenie novoduru.

Výrobky: geometrické tvary, stojan na servítky, stierka, dekoračné a úžitkové predmety.

Práce s rozličným materiálom

Náplň určí učiteľ.

### **Pestovateľské práce**

Úprava a spracovanie pôdy - rýľovanie, hrabanie. Úprava hriadok.

Zvyšovanie úrodnosti – hnojenie, striedanie plodín.

Siatie a sadenie plodín podľa priority kultivarov v regióne.

Príprava sadeníc – siatie, pikírovanie, presádzanie priesad.

Zavlažovanie, kyprenie pôdy, jednotenie zeleniny.

Poznávanie škodcov a ochrana pred nimi.

Prirodzená ochrana a spolužitie rastlín.

Zber plodín, úprava pôdy po zbere, uskladnenie.

Úžitková záhrada na okne, balkóne, loggii.

Oboznamovanie sa s ošetrovaním ovocných stromov a kríkov. Zber ovocia a uskladnenie.

Letničky, dvojročné rastliny, trvalky, skalničky.

Kvety na balkóne a loggii.

Izbové kvety, hydroponické pestovanie rastlín.

Viazanie a aranžovanie kvetín.

### **Práce v domácnosti**

Hygiena v domácnosti.

Čistenie podlahovej krytiny, nábytku. Čistiace prostriedky a bezpečnosť pri práci s nimi.

Pranie osobnej bielizne.

### **Príprava pokrmov**

Nátierky, pudíng, polievky, pokrmy zo zemiakov.

Obsluha plynového a elektrického sporáka.

Práca so strojčkami na mletie mäsa, maku, strúhanky.

### **Šitie**

Oboznamovanie sa s pomôckami a nástrojmi pre ručné šitie a s drobnou textilnou a technickou prípravou.

Základné stehy. Štopkanie. Pomocné stehy. Obnitkovacie stehy. Prišívanie zapínadiel.

Zošívanie dvoch látok jednoduchým stehom. ( chňapka)

Oboznamovanie sa so šijacím strojom a jeho základnou obsluhou.

Navliekanie nite, šitie bez nití.

### **Háčkovanie**

Háčkovanie s vlnou. Krátky a dlhý stĺpik. Pridávanie do kruhu.

Opakovanie a zdokonaľovanie techniky. (ihelníček, podložka)

### **Pletenie**

Ručné pletenie hladkých a obrátených očiek, začínania a ukončenia. (šál, čelenka)

### **Základy technického kreslenia**

Učivo základov technického kreslenia aplikujeme v súlade s konkrétnym výrobkom, na ktorom tíaci pracujú.

Rysovacie potreby, manipulácia s nimi.

Technické normalizované písmo.

Druhy čiar a ich využitie:

- hrubé – obrysové,
- tenké - pomocné, rozlišovacie (využívanie hrúbky čiar a tvrdosti ceruziek).

Rysovanie priamok, úsečiek :

- základné pojmy – opakovanie,
- rysovanie úsečiek danej dĺžky, označovanie úsečiek,
- premieňanie dĺžkových jednotiek,
- smer úsečiek, priamok.

## **PROCES**

Upevňovať poznatky z predchádzajúcich ročníkov. Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri každej práci. Byť opatrný pri šití na šijacom stroji, pri obsluhu kuchynských spotrebičov. Praktické činnosti uvedené v prácach v dielni sú pre chlapcov povinné v celom rozsahu, pre dievčatá sa urobí výber tak, aby bola zastúpená práca s každým materiálom.

Praktické činnosti uvedené pre práce v domácnosti sú pre dievčatá povinné v celom rozsahu, pre chlapcov sa urobí výber tak, aby boli zastúpené práce pri hygiene v domácnosti, základy šitia a varenia.

## 7. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

Upevňovať vedomosti získané z predchádzajúcich ročníkov, - vedieť urobiť záznam o pracovnom postupe, - vedieť pracovať podľa výkresu, - rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri každej práci, - oboznámiť sa s hlavnými druhmi plechu a s jeho vlastnosťami, - oboznámiť sa so strihom na najjednoduchších príkladoch.

#### OBSAH

##### Sebaobslužné činnosti

Osobná hygiena. Poučenie o kozmetike rúk a nôh. Starostlivosť o nechty. Založenie domácej lekárničky.

Hygiena v domácnosti. Umývanie okien a dverí. Čistenie odevov a obuvi.

##### Práce v dielni

###### Práce s papierom

Meranie, strihanie, rezanie, lepenie papiera a kartónu. Príklady výrobkov: stojan na ceruzky, puzdro na ihlice, darčekové vrečko, leporelo.

Montážne a demontážne práce

Montáž a demontáž bicykla.

Údržba bicykla.

###### Práce s drevom.

Obrábanie dreva základnými technikami. Spájanie dreva klincami, skrutkami do dreva, plátovaním a glejením. Dlabanie.

Úprava povrchu výrobkov brúsením, hydrovoskovaním, leštením, morením, lakovaním.

Tmelenie, brúsenie výrobkov pred natieraním, natieranie farbou.

Čítanie jednoduchých výkresov, kreslenie jednoduchých náčrtov, obrysovanie materiálu.

Príklady výrobkov:

podložka pod riad, sušiac na uteráky a utierky, polička na kvety, krmidlo pre vtáky, búdky, lopáriky, rám spájaný plátovaním, debničky, vešiak na kľúče.

###### Práce s kovom

Oboznamovanie sa s hlavnými druhmi plechu a s jeho vlastnosťami.

Obrysovanie, ohýbanie, pílenie, prebíjanie, nitovanie, spájanie skrutkami, maticou.

Úprava povrchu brúsením a lakovaním. Rezanie pákovými nožnicami. Používanie raznice.

Príklady výrobkov: zvieratka podľa šablóny, menovka na záhony, štítky na kľúče, plechová škatuľka, chrániče na zveráky, háky.

###### Práce s plastami

Pokračovanie v práci s organickým sklom a novodurom. Ohýbanie.

Príklady výrobkov: škatuľky, ťažidlo, nož na papier, ozdobný háčik, tabuľka k menovke, hračky.

### **Práce s kožou a koženkou**

Meranie, rezanie, strihanie, prebíjanie, spájanie kože a koženky.

Príklady výrobkov: ozdobné prívesky, opasok, puzdrá.

### **Práce s rozličným materiálom**

Náplň určí vyučujúci.

### **Práce v domácnosti**

Hygiena v domácnosti. Umývanie okien a dverí. Čistenie odevov a obuvi.

#### ***Príprava pokrmov***

Polievky. Úprava pokrmov z ryže. Zeleninové šaláty. Konzervovanie zeleniny sušením a solením.

#### ***Šitie***

Spojovacie stehy (perličkový, základný). Spájanie a začisťovanie látky. Prišitie pútka. Oboznámenie sa so strihom na najjednoduchších príkladoch (posteľná bielizeň). Šitie na stroji – rovné šitie. Ozdobný steh – hladkovanie. Príklady výrobkov: vankúšik, čelenka, pútka.

#### ***Pletenie***

Pridávanie a uberanie. Výrobok: jednoduché oblečenie.

#### ***Háčkovanie***

Háčkovanie jednoduchého vzoru. Výrobok: jednoduché oblečenie.

### **Pestovateľské práce**

Úprava a spracovanie pôdy - rýľovanie, hrabanie.

Úprava hriadok. Zvyšovanie úrodnosti – hnojenie, striedanie plodín.

Siatie a sadenie plodín podľa priority kultivarov v regióne.

Príprava sadeníc – siatie, pikírovanie, presádzanie priesad.

Zavlažovanie, kyprenie pôdy, jednotenie zeleniny. Poznávanie škodcov a ochrana pred nimi.

Prirodzená ochrana a spolužitie rastlín.

Zber plodín, úprava pôdy po zbere, uskladnenie.

Úžitková záhrada na okne, balkóne, loggii. Oboznamovanie sa s ošetrovaním ovocných stromov a kríkov. Zber ovocia a uskladnenie.

Letničky, dvojročné rastliny, trvalky, skalničky. Kvety na balkóne a loggii. Izbové kvety, hydroponické pestovanie rastlín.

Viazanie a aranžovanie kvetín.

### **Základy technického kreslenia**

Učivo základov technického kreslenia aplikujeme v súlade s konkrétnym výrobkom, na ktorom žiaci pracujú.

Rysovanie rovnobežiek: - manipulácia s rysovacími potrebami pri rysovaní rovnobežiek, - základné vlastnosti rovnobežiek.

Kružnice, rysovanie kružníc: - stred kružnice, priemer, polomer, - kótovanie dier a kružníc.

## **PROCES**

V pestovateľských prácach obsah učiva prispôsobíme úrovni žiakov, regionálnym a materiálnym podmienkam školy. Nadväzujeme na dosiahnutú úroveň vedomostí a zručností zo 6.ročníka.

Praktické činnosti uvedené v prácach v dielni sú pre chlapcov povinné v celom rozsahu, pre dievčatá sa urobí výber tak, aby bola zastúpená práca s každým materiálom.

Praktické činnosti uvedené pre práce v domácnosti sú pre dievčatá povinné v celom rozsahu, pre chlapcov sa urobí výber tak, aby boli zastúpené práce pri hygiene v domácnosti, základy šitia a varenia.

Žiakov vedieme k čistote pracovného prostredia, dbáme na to, aby po práci uložili náradie a materiál na určené miesto.

## 8. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

- Zdokonaľovať sa v ručnom obrábaní dreva a kovu,
- vedieť používať posuvné meradlo,
- učiť sa robiť pracovný náčrt, zostaviť pracovný postup,
- naučiť sa čítať náčrty a jednoduché technické výkresy,
- naučiť sa hodnotiť výsledok svojej práce,
- poznať potraviny, ktoré sú dôležité pre zdravie,
- rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri každej práci.

#### OBSAH

Sebaobslužné činnosti Osobná hygiena Opakovanie zásad osobnej hygieny. Intímna hygiena dievčaťa a ženy. Hygiena domácnosti Veľké upratovanie domácnosti. Ručné pranie bielizne. Pranie bielizne v práčke (podľa možností školy). Žehlenie podľa značiek na textile. Práce v dielni Práce s drevom Zdokonaľovanie sa v ručnom obrábaní dreva, hobl'ovanie, povrchové natieranie. Tmelenie, brúsenie. Spájanie dreva čapmi a rozperami. Práca podľa technického výkresu. Rezanie rámovou pílou. Napúšťanie hydrovoskom a leštenie. Príklady výrobkov: stojan na obrúsky, sušič na utierky, polička, rám čapovaním. Práce s kovom Obrysovanie, sekacie, rezanie ručnou pílkou, vrtanie, pilovanie, spájkovanie, rezanie vnútorného a vonkajšieho závitú. Vyklepávanie. Používanie posuvného meradla. Príklady výrobkov: svietnik, ozdobný vešiak, lopatka na smeti a iné. Práce s plastmi Oboznámenie sa s rozličnými druhmi plastov. Význam recyklácie plastov. Pílenie, vrtanie, tvarovanie, lámanie, spájanie, lepenie, brúsenie, leštenie organického skla, novoduru. Rezanie závitov. Tvarovanie novoduru. Príklady výrobkov: obuvák, kliešte na cukor, držiak na zubné kefky a iné.

Práca s kožou a koženkou Meranie, rezanie, prerážanie, šitie, nitovanie kože. Príklady výrobkov: púzdro na nôž, šľapky. Práce s rozličným materiálom Náplň určí vyučujúci. Práce v domácnosti Príprava pokrmov Úprava mäsa. Propagovanie jedál živočíšneho pôvodu s nízkym obsahom tuku a s vysokým obsahom plnohodnotných bielkovín (ryby, hydina, syry, jogurty, tvaroh). Príprava jedál podľa receptov, oboznámenie sa s kuchárskou knihou. Príprava jedál z ovocia a zeleniny (hlavne šaláty). Oboznámenie sa s mixérom, šľahačom, príp. kuchynským robotom. Konzervovanie ovocia a zeleniny. Rodinné oslavy: stolovanie a obsluha pri významných rodinných oslavách. Šitie Práca s textilom. Druhy textilných materiálov (hrúbka, štruktúra, pevnosť, pružnosť). Vkusné pracovné a spoločenské obliekanie. Práca so strihom. Oboznámenie sa s úpravou kúpeného strihu podľa miery. Kladenie strihu na látku, vystrihovanie, šitie výrobku, žehlenie, štepovanie látky. Ozdobné stehy krokvička, krížik. Príklady výrobkov: zásterka, prestieranie. Pletenie Zdokonaľovanie techniky pletenia. Príklady výrobkov: rukavice, ponožky. Háčkovanie Zdokonaľovanie techniky háčkovania. Výrobok: napríklad jednoduchý odev pre bábiku. Starostlivosť o dojča Oboznamovanie sa s detskou výbavičkou. Prebaľovanie dojčťa, udržiavanie dojčťa v čistote, kúpanie. Príprava mlieka. Denný režim dieťaťa. Hygiena ženy a matky. Pestovateľské práce Obsah učiva prispôsobíme úrovni žiakov, regionálnym a materiálnym podmienkam školy v praktických činnostiach v oblastiach: zelenina a poľnohospodárske plodiny, kry a stromy, kvety, izbové rastliny.

Základy technického kreslenia Učivo základov technického kreslenia aplikujeme v súlade s konkrétnym výrobkom, na ktorom žiaci pracujú. Rysovanie uhlov, kolmíc: - základné vlastnosti rôznobežiek, - kolmica, - pravý uhol, - druhy uhlov, označenie uhlov. Rovinné obrazce: - pomenovanie obrazcov, rozlišovanie na základe vlastností (obdĺžnik, štvorec, kruh) - kosoštvorec, kosodĺžnik (rysovanie, rozlišovanie). Kótovanie rovinných obrazcov: - kótovanie v technickej praxi, - význam a úloha kótovania, objekt kótovania, - základné pojmy: kótovacie čiary, vynášacie čiary, hraničenie, - šípky, šikmé čiary, písanie kót a ich význam, - kótovanie rovinných obrazcov, - kótovanie uhlov. Zhotovovanie náčrtov rovinných obrazcov.

## **PROCES**

Odporúčame podľa miestnych možností exkurziu do stolárskej a zámočnickej dielne so zameraním na ručné opracovanie dreva a kovu.

Pri preberaní učiva o plastoch odporúčame zaradiť vychádzku orientovanú na pozorovanie odpadových materiálov z plastov vo vzťahu k životnému prostrediu. Oboznamujeme žiakov s významom triedenia odpadkov a využitia odpadového materiálu z domácnosti pre ďalšie spracovanie. Pri práci s materiálmi upriamujeme pozornosť žiakov na efektívnu prácu – racionálnu prácu s materiálmi a nástrojmi. Snažíme sa využívať tímovú prácu, viesť žiakov ku vzájomnej komunikácii v tíme, vedieť uplatniť svoj názor pri riešení problému, učiť sa niest zodpovednosť za prácu celého tímu. Pri príprave jedál podľa receptov poučíme žiakov, že pôsobením vyššej teploty ako aj dlhším zohrievaním sa v rastlinných olejoch, ale aj iných druhoch tukov ničia cenné látky. V rámci medzipredmetových vzťahov s učivom biológie ich poučíme o ukladaní cholesterolu v stenách tepien.

## 9. ROČNÍK

### PRACOVNÉ VYUČOVANIE

#### CIELE

- Upevniť a prehĺbovať získané zručnosti a vedomosti o základných druhoch dreva,
- vedieť pracovať s profilovým materiálom,
- zdokonaľiť sa v pracovných zručnostiach s plastmi,
- naučiť sa pracovať s kuchárskou knihou a receptom,
- vedieť pripraviť jedlá z ovocia a zeleniny,
- naučiť žiakov racionálne používať mechanizačné prostriedky v domácnosti, poznať zásady bezpečnej práce a ich bežnej údržby,
- oboznámiť sa so základmi starostlivosti o dieťa, chorých a starých ľudí.

#### OBSAH

**Sebaobslužné činnosti** Osobná hygiena Intímna hygiena . Hygiena domácnosti Zariadenie bytu, výber bytových doplnkov, starostlivosť a spôsoby ich ošetrovania. Veľké upratovanie, tepovanie kobercov. Čistiace prostriedky. Bezpečné zaobchádzanie s modernými prístrojmi v domácnosti. Ustlanie postele, prevliekanie posteľnej bielizne. Údržba odevu a bielizne: spôsoby prania, čistenie škvŕn. Žehlenie, regulácia tepla v žehličke. **Práce v dielni** Práce s drevom Zdokonaľovanie sa v ručnom obrábaní dreva a povrchovej úprave. Spájanie dreva kolíčkami. Práca podľa technického výkresu. Rezanie lupienkovou pílou. Príklady výrobkov: stojan na časopisy, debničky na kvety a iné. Práce s kovom Práca s profilovým materiálom – rezanie, sekание, vŕtanie, pilovanie. Príklady výrobkov: kladivko, uholník a iné. Práce s plastmi Zdokonaľovanie pracovných činností s organickým sklom a novodurom. Príklady výrobkov: maliarska paleta, polička, puzdro a iné. Údržbárske práce Praktické činnosti podľa potreby pri údržbe školského nábytku, záhradného náradia a školského areálu. Práce s rozličným materiálom Náplň určí vyučujúci.

#### Práce v domácnosti

*Príprava pokrmov* Príprava jedál podľa kuchárskej knihy, príprava receptov. Rôzne spôsoby spracovania zeleniny a ovocia a zachovanie vitamínov. Konzervovanie ovocia a zeleniny, príprava kompótov a lekvárov. Príprava cukrárenských výrobkov. Praktické využitie moderného technického vybavenia kuchyne pri príprave pokrmov. *Šitie* Odievanie a móda: voľba materiálu, strihu, kombinácia farieb, odievanie pri rôznych príležitostiach. Práca s textilom. Zdokonaľovanie sa v šití všetkých ručných stehov. Vyšívanie gombíkovej dierky. Zhotovenie pútka obnítovaním z látky. Práca so strihom. Strojové šitie: šitie do kruhu, štepovanie, začisťovanie látky. Žehlenie zložitých tvarov. Príklady výrobkov: jednoduchá blúzka, kruhové prestieranie a iné. *Pletenie* Zdokonaľovanie techniky pletenia. Výrobok podľa vlastného výberu. *Háčkovanie* Zdokonaľovanie techniky háčkovania. Výrobok podľa vlastného výberu. *Starostlivosť o dieťa* Informácie o narodení dieťaťa. Detská výbava. Prebaľovanie dojčaťa, príprava mlieka a ďalších pokrmov pre dieťa. Hygiena matky. *Starostlivosť o chorých a starých ľudí* Oboznámenie sa s hygienickou starostlivosťou o chorých a starých ľudí, s rôznymi spôsobmi merania telesnej teploty, s prikladaním obkladov, s používaním liekov, so základnými lekáorskými vyšetreniami (röntgenové, sonografické, moču, krvi a iné). Pestovateľské práce Obsah učiva prispôsobíme úrovni žiakov, regionálnym a materiálным



podmienkam školy. Význam pestovania zeleniny pre zdravie človeka. Pestovanie základných druhov zeleniny. Zúžitkovanie odpadu kompostovaním. Biologická ochrana pestovaných plodín. Základy technického kreslenia Učivo základov technického kreslenia aplikujeme v súlade s konkrétnym výrobkom, na ktorom žiaci pracujú.

Osová súmernosť

- využívanie osovej súmernosti v praxi (dekoratívna a ľudová tvorba)

- znázorňovanie s využitím osovej súmernosti.

Zhotovovanie technických náčrtov výrobkov.

Rysovanie jednoduchých technických výkresov, praktické využitie.

## **PROCES**

V tomto ročníku sa zameriame na upevnenie zručností z predchádzajúcich ročníkov. Vedeíme žiakov ku skvalitňovaniu práce. Praktickú činnosť zameriavame na profesijnú prípravu. Jednoduchý technický výkres žiaci zhotovujú len ku konkrétnemu výrobku. Pri príprave pokrmov poučíme žiakov o význame sacharidov pre ľudský organizmus, o dôsledkoch nadmernej konzumácie rafinovaných cukrov a sladkostí. Vedeíme ich k získaniu praktických skúseností pri príprave pohostenia. V rámci exkurzií podľa miestnych možností žiaci spoznávajú tradičné technológie používané v ľudových remeslách daného regiónu, výrobky ľudových remesiel a spracovanie tradičného materiálu. V rámci pestovateľských prác žiaci rozlišujú osivo a sadivo, poznajú ich kvalitatívne vlastnosti rozhodujúce pre rozmnožovanie a úrodu, rozpoznávajú vegetatívne časti rastlín vhodné na rozmnožovanie.

Dbáme na to, aby žiaci poznali a rešpektovali požiadavky bezpečnosti a hygieny pri každej pracovnej činnosti. Na hodinách je možné využívať aj iné techniky (napríklad: viazanie - macramé, frivolitkové čipky, šitá čipka, flanderská čipka, gatra, cigánske tkanice, batika, sieťovanie, krosienkovanie, tapiséria, tkanie, pletenie na stroji, aplikácia, intarzia, sůtašky, reliéf, kovotepectvo, keramika, drevorezba).

# SVET PRÁCE

## CHARAKTERISTIKA PREDMETU

Cieľom predmetu je pripraviť žiakov s mentálnym postihnutím na to, aby sa v budúcnosti dokázali uplatniť na trhu práce, dokázali dodržiavať pravidlá, povinnosti a záväzky, zvládli adaptáciu na zmenené pracovné podmienky.

Predmet vedie žiakov k poznaniu pracovných činností, ktoré napomáhajú k vytváraniu možných záujmov a tým k orientácii v rôznych odboroch ľudskej činnosti a k osvojeniu si potrebných poznatkov, rozvíja pracovné zručnosti a prispieva k vytváraniu životnej a profesijnej orientácie žiakov s mentálnym postihnutím.

Žiaci sa oboznamujú s právami a povinnosťami zamestnancov a zamestnávateľov, v modelových situáciách sa učia prezentovať seba pri uchádzaní sa o zamestnanie, oboznamujú sa s možnosťami využitia poradenskej pomoci v prípade neúspešného hľadania zamestnania. V predmete sa využívajú poznatky z pracovného vyučovania a občianskej náuky.

Konkrétny prehľad o učebných odboroch na odborných učilištiach žiaci získavajú prostredníctvom moderných informačných technológií ( internetu, prezentácii a pod.). Súčasťou vyučovania sú vychádzky a exkurzie, pri ktorých žiaci získavajú konkrétne poznatky z rôznych odborov pracovnej činnosti. Pri plánovaní exkurzii je dôležitá spolupráca s výchovným poradcom.

## **7. ROČNÍK**

### **SVET PRÁCE**

#### **CIELE:**

- získať elementárne informácie o povolaniach v jednotlivých oblastiach
- oboznámiť sa s charakteristikou práce, pracovnými podmienkami a uplatnením v jednotlivých povolaniach
- oboznámiť sa s kvalifikačnými predpokladmi a odbornou prípravou jednotlivých povolaní

#### **OBSAH**

Povolania v oblasti poľnohospodárskej a potravinovej výroby

Povolania v oblasti lesného a vodného hospodárstva

Povolania a zamestnania v oblasti zdravotníctva

Povolania v oblasti obchodu a spoločného stravovania

Povolania a remeslá v oblasti služieb

Povolania v oblasti stavebníctva

#### **PROCES**

V každom povolaní, ktoré je vhodné pre uplatnenie žiaka s mentálnym postihnutím posudzujeme štyri charakteristické znaky:

- pracovnú činnosť tj. ako pracuje
- pracovné prostredie tj. kde pracuje
- pracovné prostriedky tj. s čím pracuje
- pracovné ciele, objekty tj. čo je cieľom práce, o čo sa stará

Žiakov informatívne oboznamujeme aj s povolaniami iných oblastí napr. školstva, kultúry a umenia, prírodných a spoločenských vied, výpočtovej techniky, služby v oblasti bezpečnosti a ochrany osôb, zdravia a majetku, strojárstva a elektrotechniky, ťažby a spracovania surovín

## **8. ROČNÍK**

### **SVET PRÁCE**

#### **CIELE**

- Poznať pracovné činnosti vybraných profesií,
- mať prehľad o učebných odboroch,
- vedieť posúdiť svoje možnosti v oblasti profesie,
- využiť profesijné informácie a poradenské služby pre výber ďalšieho vzdelávania.

#### **OBSAH**

Voľba profesijnej orientácie

Osobné záujmy a ciele.

Telesný a zdravotný stav.

Osobné vlastnosti a schopnosti.

Vplyvy na voľbu profesijnej orientácie.

Práca s profesijnými informáciami a využívanie poradenských služieb.

Možnosti ďalšieho vzdelávania

Náplň učebných odborov.

Informácie o ďalšom vzdelávaní.

#### **PROCES**

Nadväzujeme na poznatky, ktoré získali žiaci v siedmom ročníku o trhu práce (povolaniach ľudí, druhoch pracovísk, charaktere a druhoch pracovných činností, kvalifikačných požiadavkách). Vedeť žiakov k poznávaniu pracovných činností, ktoré napomáhajú vytvárať ich osobné záujmy a ciele. Učíme ich orientovať sa v informáciách a využívať poradenské služby. Oboznamujeme ich s možnosťami ďalšieho vzdelávania a charakteristikou učebných odborov.

## **9. ROČNÍK**

### **SVET PRÁCE**

#### **CIELE**

- Naučiť sa orientovať na trhu práce,
- vedieť, kde sa podľa miesta bydliska nachádza príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny,
- vedieť napísať svoj životopis a žiadosť o prijatie do zamestnania,
- naučiť sa (prakticky) zvládnuť prijímací pohovor,
- poznať základné všeobecné povinnosti zamestnanca v pracovnom pomere.

#### **OBSAH**

Trh práce

Prvé zamestnanie

Hľadanie zamestnania

Zdroje informácií ( inzeráty v tlači, informácie na Internete, rodina, priatelia, známi)

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny

Ako sa uchádzať o zamestnanie

Životopis

Žiadosť o prijatie do zamestnania

Prijímací pohovor

Pracovná zmluva

Zákonník práce

Základné povinnosti zamestnanca v pracovnom pomere

Pracovný poriadok

#### **PROCES**

Učíme žiakov vyhľadávať si ponuky pracovných miest a ponuky pracovných síl, vysvetlíme im mechanizmus ponuky a dopytu. Prostredníctvom inzerátov v tlači a na Internete ([www.jobs.sk](http://www.jobs.sk), [www.praca.sk](http://www.praca.sk), [www.hladajpracu.sk](http://www.hladajpracu.sk) a iné) si žiaci prakticky nacvičujú vlastný prieskum trhu. V rámci medzipredmetových vzťahov so slovenským jazykom a informatickou výchovou učíme žiakov písať životopis a žiadosť o prijatie do pracovného pomeru. Prakticky nacvičujeme ako prebieha prijímací pohovor. Oboznámime ich s povinnými náležitosťami pracovnej zmluvy ako je druh práce, na ktorú sa pracovník prijíma, miesto výkonu práce, deň nástupu do práce. Oboznámime ich so Zákonníkom práce, základnými povinnosťami zamestnanca a pracovným poriadkom.

# PRACOVNÉ VYUČOVANIE

## prípravný ročník

Me	T ý ž	H o d .	Učivo	Vzdelávací cieľ	Výchovno - rozvíjajúci cieľ
S e p t e m b e r	1.		Sebaobslužné práce - Umývanie rúk.	Naučiť deti správne umývať ruky, osvojiť si pojmy: mydlo, uterák, umývadlo	Nacvičovať činnosti a postupy potrebné pri osobnej hygiene
	2.	1	Sebaobslužné práce - Česanie.	Naučiť deti správne sa učešať	Nadobúdať zručnosť v starostlivosti o hygienu tela
	3.	1	Sebaobslužné práce - Používanie WC.	Naučiť deti správne použiť WC a toaletný papier	Viesť žiakov k upevňovaniu hygienických návykov
	4.	1	Sebaobslužné práce - Vyzliekanie a obliekanie.	Naučiť sa správne vyzliekať a obliekať, utvárať sebaobslužné zručnosti	Učiť žiakov šetrne zaobchádzať so svojim odevom
O k t ó b e r	1.		Pestovateľské práce - Zriadenie kútika živej prírody	Osvojovať si pracovné zručnosti spojené so starostlivosťou o izbové kvety	Vzbudiť v deťoch lásku ku kvetom, pestovať prirodzený záujem o prírodu
	2.		Zbieranie prírodného materiálu (vychádzka): kamienky, halúzky, šípky, šišky, listy	Triediť, porovnávať a ukladať prírodný materiál podľa vlastností	Viesť žiakov k ochrane prírody, rozvíjať kreativitu
	3.		Triedenie drobného materiálu	Správne vytriediť napr .kukuricu, hrach, šošovicu	Rozvíjať jemnú motoriku v činnosti, pestovať vôľové vlastnosti
	4.		Manipulácia s kockami - veža, komín, ohrada	Vedieť ukladať kocky vedľa seba, na seba	Rozvíjať jemnú motoriku v konštrukčných činnostiach

N o v e m b e r	1.	Vychádzka - zber listov	Sledovať prírodu na jeseň, vnímať krásu a rozmanitosť prírody	Viesť žiakov k ochrane prírody
	2.	Obrázok z jesenných listov	Utvárať základné pracovné zručnosti pri lepení, dokresliť obrázok podľa vlastnej fantázie	Rozvíjať estetické cítenie, predstavivosť, fantáziu
	3.	Práca s papierom - Krčenie papiera	Spoznávať základné vlastnosti papiera, zdokonaľovať zručnosť pri krčení papiera	Vzbudzovať u žiakov záujem o prácu
	4.	Práca s modelovacou hmotou	Modelovaním precvičovať jemnú motoriku	Pestovať zmysel pre poriadok a cit pre krásu
D e c e m b e r	1.	Práca s papierom - Snehuliak, loptičky	Učiť sa krčiť papier do gule, zamerať prácu na užitočný výsledok	Rozvíjať jemnú motoriku, pestovať vôľové vlastnosti
	2.	Ozdoby na vianočný stromček	Poznávať niektoré vianočné tradície, tvarovať ozdoby z cesta, vytvárať pozitívny vzťah k práci	Rozvíjať zručnosti potrebné pri domácich prácach a udržiavanie poriadku
	3.	Práce v domácnosti - Stolovanie	Osvojovať si základy kultúry pri stolovaní, spoznávať potreby pre stolovanie	Pestovať základy jednoduchého stolovania v domácnosti
J a n u á r	1.	Montážne a demontážne práce - Dom, škola, budova	Získavať zručnosť pri práci so stavebnicou, skladať a rozkladať stavebnicu	Rozvíjať jemno-motorické zručnosti, predstavivosť a fantáziu
	2.	Pestovateľské práce – Starostlivosť o izbové rastliny	Osvojovať si starostlivosť o izbové rastliny, odstraňovať odumreté časti, kypriť pôdu	Nadobúdať základné pestovateľské zručnosti
	3.	Sebaobslužné činnosti – používanie gombíka	Precvičovať a upevňovať zapínanie a rozopínanie gombíkov	Rozvíjať jemnú motoriku a vôľové vlastnosti
	4.	Práca s papierom - pečiatkovanie	Pečiatkovať a potláčať papier odtlačkami rozličných predmetov	Viesť žiakov k spontánnosti a radosti z vlastnej tvorby
F e b r  u á r	1.	Práce v domácnosti – hygiena v domácnosti (utieranie prachu, zametanie)	Osvojovať si základné znalosti ako udržiavať poriadok v domácnosti, utierať prach a zametať s pomocou	Upevňovať zmysel pre čistotu a poriadok v domácnosti
		Náramok, náhrdelník	Navliekať koráliky jednej farby.	Rozvíjanie jemnej motoriky
	3.	Náramok, náhrdelník	Navliekať koráliky dvoch farieb, rešpektovať pravidelné striedanie farieb	Rozvíjať jemnú motoriku, estetické cítenie, vnímanie a pozornosť

M a r e c	1.		Pestovateľské práce - Kútik živej prírody	Oboznámiť sa so sadením hrachu a fazule	Nadobúdať základné pestovateľské zručnosti
	2.		Práca s papierom – Jarná výzdoba	Obkresľovaním šablóny a vystrihovaním si vytvoriť ozdoby s jarnou tematikou	Učiť sa neplytvať materiálom, formovať estetické cítenie
	3.		Veľkonočné vajička	Farbiť a zdobiť vajička rôznymi technikami a materiálom	Rozvíjať estetické cítenie detí a dodržiavanie čistoty na pracovisku
	4.		Práca s papierom - Dom, záhrada	Trhať papier na pásiky podľa pokynov.	Zdokonaľovať zručnosť a presnosť
A p r í l	1.		Práca s papierom - Domček	Trhať a lepiť farebný papier do mozaiky, učiť sa spolupracovať pri spoločnej práci	Pestovať vôľové vlastnosti, zručnosť a presnosť pri práci
	2.		Práca s papierom – Loďka, lietadlo	Skladaním papiera vytvárať rôzne predmety. Nadobúdať zručnosť pri práci s papierom	Zdokonaľovať manuálnu zručnosť pri tvorbe jednoduchého výrobku
	3.		Uväzovanie mašličky	Učiť a trénovať deti uväzovanie mašličky na topánkach, na balíčku	Rozvíjať jemnú motoriku a vôľové vlastnosti
	4.		Pestovateľské práce – Úprava školského dvora	Utvárať u žiakov základné pracovné návyky, poznávať základné pracovné náradie	Upevňovať zmysel pre čistotu a poriadok v okolí školy
M á j	1.		Obrázok z farebného papiera: panák, domček, záhrada	Vytvárať obrázky z geometrických tvarov obkresľovaním, strihaním, lepením.	Rozvíjať jemnú motoriku, priestorovú orientáciu a kreativitu žiakov
	2.		Práce v domácnosti – rozlišovanie potravín od iných predmetov	Osvojovať si základné znalosti o potravinách, osvojiť si pojmy zdravá a nezdravá výživa	Viesť žiakov k dodržiavaniu zásad zdravej výživy
	3.		Púpava - plastický obrázok púpavy v tráve	Zdokonaľovať zručnosť v strihaní a lepení	Rozvíjať jemnú motoriku a estetické cítenie
	4.		Práca v kútiku živej prírody	Vedieť ošetrovať rastliny v kútiku živej prírody: kyprenie, polievanie	Nadobúdať základné pestovateľské zručnosti a pracovné návyky
	5.		Herbár - práca s prírodným materiálom	Vytvoriť vlastný herbár postupným zbieraním rastlín, lisovaním a lepením rastlín	Rozvíjať pozitívny vzťah k prírode a životnému prostrediu
J ú n	1.		Koláž	Spoločne urobiť obrázok z textilu a papiera, spoznávať rôzne druhy materiálov	Rozvíjať kooperáciu žiakov, predstavivosť a fantáziu
	2.		Práce v domácnosti Odkladanie predmetov na určené miesto	Vedieť odložiť predmet na určené miesto podľa pokynov	Zdokonaľovať manuálnu činnosť a pestovať pozitívny vzťah k práci



<b>3.</b>		Vláčik	Zdokonaľovať sa v triedení rôznych druhov stavebníc	Rozvíjať jemnú motoriku a vôľové vlastnosti
<b>4.</b>		Výstava prác a zhodnotenie činnosti	Inštalovať práce v priestoroch školy	Rozvíjať hodnotiace myslenie žiakov.

Časovo-tématický plán z PRACOVNÉHO VYUČOVANIA 1. ročník

Mesiac	Týždeň	PH	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
September	1.	1	Oboznámenie žiakov s predmetom, bezpečnostné predpisy	Oboznámiť žiakov s predmetom pracovné vyučovanie, s bezpečnosťou pri práci	Dodržiavať bezpečnostné predpisy, predchádzať úrazom
		1	Umývanie rúk, tváre, používanie WC	Naučiť žiakov správny postup umývania rúk, tváre a správne používanie WC	Utvárať návyky osobnej hygieny, ochrana pred infekciou
	2.	1	Obliekanie, obúvanie	Nacvičiť správny postup obliekania a obúvania, oboznámiť žiakov s rôznymi druhmi zapínania	Rozvíjať estetický vkus, dbať o svoj zovňajšok
		1	Obúvanie	Naučiť žiakov vedieť si šnúrovať a zaväzovať topánky	Rozvíjať u žiakov samostatnosť pri sebaobslužných prácach
	3.	1	Hygiena ústnej dutiny a nosa	Naučiť žiakov správne si vyčistiť zuby, kloktať a používať vreckovku	Utvárať základné hygienické návyky, starať sa o svoje zdravie
		1	Hygiena vlasov	Zvládnuť pravidelnú hygienu vlasov – česať, umývať	Upevňovať hygienické návyky, predchádzať chorobám

	4.	1	Obliekanie, čistenie odevov	Naučiť žiakov samostatne sa obliekať, odstrániť prach z odevu, kefovať a prášiť odev	Rozvíjať samostatnosť žiakov, dbať o svoj vzhľad
		1	Obúvanie, čistenie obuvi	Precvičovať šnurovanie a zaväzovanie topánok, čistiť topánky – očistiť prach, nakrémoveť, vyleštiť	Rozvíjať jemnú motoriku a estetické vnímanie
Október	1.	1	Poznávanie pracovného náradia	Oboznámiť žiakov s rôznymi druhmi pracovného náradia, s jednoduchým záhradníckym náradím	Viesť žiakov k pracovitosti
		1	Poznávanie rastlín a polievanie kvetov	Naučiť žiakov rozoznávať rôzne druhy rastlín, polievať kvetiny v záhone, v kútiku živej prírody	Vzbudiť u žiakov lásku k rastlinám, starostlivosť o rastliny
	2.	1	Oboznámenie sa s materiálmi	Poznávať rôzne druhy materiálov – papier, drevo, textil, modelovací materiál, a pod.  Pozorovať jesenné práce v záhradách	Vytvárať kladný vzťah k práci
		1	Vychádzka do okolia školy		Rozvíjať pozornosť žiakov

	3.	1	Úprava parku – hrabanie lístia	Získať zručnosť pri práci s pracovným náradím	Rozvíjať hrubú motoriku a manipulačné schopnosti žiakov
		1	Zber plodov	Rozlišovať plody, oboznámiť žiakov s významom stromov a plodov	Rozvíjať poznávacie schopnosti, vytrvalosť pri práci
	4.	1	Práca s drobným materiálom	Naučiť žiakov navliekať korálky rovnakej farby a v rôznom farebnom rytme	Rozvíjať jemnú motoriku žiakov a rozlišovať základné farby
		1	Práca s plodmi	Dokázať napichávať, navliekať a nadväzovať nazbierané plody	Rozvíjať jemnú motoriku, manipulačné a konštruktívne schopnosti
November	1.	2	Modelovanie	Naučiť žiakov miesiť, stláčať, valkať, guľať, vyťahovať a odštipávať rôzny modelovací materiál	Rozvíjať jemnú motoriku a zručnosti žiakov
	2.	1	Stavebnice z dreva	Osvojiť si manipuláciu s kockami	Rozvíjať konštruktívne schopnosti
		1	Práca s papierom	Poznávať vlastnosti papiera: povrch- hladkosť, drsnosť, hrúbku, farbu, triediť papier podľa vlastností	Rozvíjať zmyslové vnímanie

	3.	1	Prekladanie papiera	Naučiť žiakov manipulovať s papierom, prekladať ho na polovicu, štvrtinu, a pod.	Rozvíjať jemnú motoriku, manuálne zručnosti
		1	Sezónne obliekanie a obúvanie	Oboznámiť žiakov s vhodným oblečením na zimné obdobie	Rozvíjať starostlivosť o zdravie
	4.	1	Izbové rastliny	Poznávať a rozoznávať izbové rastliny	Rozvíjať pozornosť a estetické vnímanie žiakov
		1	Stavebnice z plastov	Povzbudzovať tvorivosť, sebahodnotenie, trpezlivosť pri vytváraní konštrukcií podľa vlastného výberu	Rozvíjať predstavy a fantáziu žiakov
December	1.	1	Skladanie a trhanie papiera	Naučiť žiakov skladať a trhať papier podľa názoru	Rozvíjať manipulačné schopnosti podľa názoru
		1	Viazanie mašličiek	Zdokonaľovať zručnosť viazania tvorbou farebných mašličiek	Rozvíjať jemnú motoriku a rozlišovať základné farby
	2.	2	Strihanie papiera	Naučiť žiakov pracovať s nožničkami, strihaním vytvárať z papiera rôzne tvary použiteľné na výzdobu triedy	Viesť žiakov k opatrnosti pri strihaní, rozvíjať emocionálny vzťah k tradícii Vianoc

	3.	2	Výroba darčiekov	Vyrábať z drobného materiálu jednoduché vianočné darčeky	Rozvíjať fantáziu žiakov, radosť z vlastnoručne vyrobeného darčeka
Január	1.	1	Modelovanie základných tvarov	Naučiť žiakov vymodelovať základné tvary – valček, placka a pod.	Rozvíjať jemnú motoriku, utvárať pracovné zručnosti
		1	Stavanie vláčika	Získať zručnosť pri práci so stavebnicou, zostavovať a spájať časti stavebníc	Rozvíjať zmyslové vnímanie, schopnosť adekvátne používať predmety
	2.	1	Strihanie geometrických tvarov	Vytvárať zručnosť, presnosť pri strihaní geometrických tvarov (štvorec, obdĺžnik, trojuholník, kruh), umiestniť ich v priestore (výkres)	Nacvičovať schopnosť priestorového rozloženia tvarov na výkres
		1	Lepenie papiera	Naučiť žiakov pracovať s lepom, z geometrických tvarov pomocou lepu vytvárať jednoduché obrázky	Zdokonaľovať jemnú motoriku, rozvíjať fantáziu žiakov
	3.	2	Strihanie a lepenie textilu	Oboznámiť žiakov s druhmi textilu, naučiť ich strihať a lepiť textil	Rozvíjať sústredenosť pri práci, presnosť, vzbudiť záujem o prácu s textilom
4.	1	Navliekanie nite	Rozvíjať zrakovo – motorickú koordináciu oka a ruky, vedieť navliekať na niť korálky rôznych veľkostí	Cvičiť jemnú motoriku, trpezlivosť pri práci	

		1	Lepenie prírodnín	Získavať zručnosť pri práci s lepom, vytvárať ozdobné obrázky	Rozvíjať predstavivosť, tvorivosť a estetické cítenie žiakov
Február	1.	1	Umývanie a utieranie riadu	Naučiť sa umývať a utierať riad, manipulovať s čistiacimi prostriedkami	Rozvíjať hrubú motoriku, vzbudiť záujem o čistotu a hygienu, utvárať schopnosť pracovať v skupine
		1	Skrutky, matice	Rozvíjať technické znalosti, zručnosť pri skrutkovaní, opravárenské zručnosti a schopnosti	Rozvíjať myšlienkové operácie, vzbudzovať profesionálne záujmy, bezpečnosť pri opravárenských prácach
	2.	1	Skladanie mozaiky	Vedieť z prírodného materiálu poskladať mozaiku	Rozvíjať jemnú motoriku, estetické cítenie
		1	Strihanie a lepenie papiera	Zdokonaľovať techniku strihania a lepenia, vytvárať rôzne obrázky lepením kúskov papiera na predlohu	Rozvíjať manuálne zručnosti, vkus, cit pre krásu, dodržiavať hygienu
	3.	1	Stolovanie	Oboznámiť žiakov so stolovým riadom, kuchynským zariadením	Rozvíjať pozornosť žiakov
		1	Modelovanie ovocia, zeleniny	Naučiť žiakov modelovať tvary z jedného kusa – ovocie, zeleninu	Dbáť na správne farby a tvar, zdôrazniť význam pre zdravie

Marec	1.	1	Maľovanie, lepenie	Zvládnuť nalepovať na maketu z papiera farebné prvky, prípadne domaľovať	Rozvíjať jemnú motoriku, výtvarné a estetické cítenie
		1	Udržiavanie poriadku	Utvárať zmysel pre poriadok, upratať si veci na lavici, v triede	Pestovať poriadkumilovnosť, vzťahy spolupráce a vzájomnej pomoci pri činnostiach
	2.	1	Stolovanie	Naučiť žiakov kultúrne stolovať, utvárať základné návyky pri stravovaní	Viesť žiakov k podieľaniu sa na príprave stolovania, rozvíjať vzájomnú spoluprácu a pomoc
		1	Stavebnica - puzzle	Ukázať postup pri zostavovaní puzzlí, prakticky zostavovať jednotlivcami	Rozvíjať myslenie, sústredenosť, vytrvalosť
	3.	1	Sezónne obliekanie, obúvanie	Oboznámiť žiakov s vhodným oblečením na jar, naučiť ich úhl'adne skladať a odkladať odev a obuv	Utvárať zmysel pre povinnosť, udržiavať čistotu oblečenia
		1	Sadenia fazule, hrachu	Nacvičiť správny postup sadenia fazule a hrachu	Radosť z vlastnoručne zasadených strukovín
	4.	1	Modelovanie tvarov zvierat	Naučiť žiakov modelovať predmety z dvoch alebo viacerých častí	Rozvíjať sústredenosť, vytrvalosť, vzbudiť lásku k zvieratám



		1	Jednoduché stehy	Vytvárať u žiakov koordináciu rúk a prstov, osvojovať si vytváranie jednoduchých stehov	Rozvíjať jemnú motoriku, trpezlivosť pri práci
Apríl	1.	1	Príprava nápojov	Oboznámiť žiakov s prípravou jednoduchých nápojov – čaj, kakao	Cvičiť pracovné zručnosti, rozvíjať samostatnosť
		1	Hrabanie, zametanie	Upevňovať manipulačné zručnosti pri hrabaní, zametaní	Skrášľovať svoje okolie, trpezlivosť pri práci
	2.	1	Vychádzka do okolia školy	Pozorovať práce v záhradách, jednotlivé pracovné úkony	Rozvíjať pozornosť, rozšíriť poznatky a vedomosti o prírode
		1	Modelovanie v pároch - záhrada	Zdokonaľovať techniku modelovania v malých skupinách	Rozvíjať kolektívnu prácu, vzájomnú komunikáciu a kooperáciu medzi žiakmi
	3.	1	Čistenie záhonu, výsev kvetín	Učiť sa kypriť pôdu na záhone, prehrabávať zem, siať semiačka	Rozvíjať estetické vnímanie, poznávať pracovné činnosti
4.	1	Zametanie, utieranie prachu	Vytvoriť vzťah k čistému prostrediu, pochopiť význam upratovania doma, v triede	Dbáť o čistotu prostredia, rozvíjať estetické cítenie, vzťah k práci	
	1	Exkurzia v školskej dielni	Pozorovať výrobky starších spolužiakov, náradie v dielni	Vzbudiť záujem o technické práce, snahu vytvoriť vlastné výrobky	

Máj	1.	1	Manipulácia s ihlou – darček pre mamu	Upevňovať zručnosť manipulácie s ihlou a niťou – vyrobiť srdiečko	Zažiť radosť z vlastnoručne vyrobeného darčeka pre mamičku
		1	Stavebnica – montážne a demontážne práce	Ukázať postup zostavovania rôznych modelov, cvičiť konštruovanie rôznych predmetov a demontáž výrobkov	Rozvíjať manuálnu zručnosť
	2.	1	Polievanie	Poučiť o potrebe zavlažovania v čase sucha, závislosť rastlín od vlhky	Radosť z práce v prírodnom prostredí, dôležitosť vody pre organizmy
		1	Strihanie textilu	Zdokonaľovať manipuláciu s nožičkami, nakresliť tvar predlohy na textil a vystrihnúť ho	Rozvíjať jemnú motoriku
	3.	1	Potláčanie papiera	Vytvárať rozličné obrázky odtláčaním rôznych odrezkov zo zemiakov, ovocia, rastlín namočených do farby	Viesť žiakov k tvorivosti a samostatnosti
		1	Sezónne obliekanie, obúvanie	Oboznámiť žiakov s vhodným oblečením na letné obdobie spojené s pozorovaním počasia	Dávať si pozor na úrazy v letnom období, úpal, poštipanie hmyzom

	4.	1	Polievanie, pletie	Viesť žiakov k úprave záhonov, učiť ich rozlišovať burinu a odstraňovať ju	Starat' sa o kvetiny, vytvárať dobrý vzťah k prírode
		1	Strihanie, lepenie	Zdokonaľovať manipuláciu s nožičkami, upevňovať správnu techniku lepenia, vytvárať plastické obrázky	Rozvíjať jemnú motoriku, fantáziu a tvorivosť
Jún	1.	2	Práca s drobným materiálom – darček pre kamaráta	Z drobného materiálu vyrobiť pre kamaráta darček – ozdoba, medailón, obrázok	Rozvíjať estetické cítenie, vytvárať pozitívny vzťah k priateľom
	2.	1	Poznávanie zeleniny	Poznávať a rozoznávať rôzne druhy zeleniny	Význam zeleniny pre zdravie
		1	Úprava okolia školy	Upevňovať zmysel pre poriadok, zdokonaľovať zručnosti pri práci s pracovným náradím	Pestovať vytrvalosť, udržiavať čistotu prostredia
	3.	1	Kontrola učebníc	Naučiť žiakov kontrolovať učebnice, utvárať zmysel pre povinnosť	Vytvárať kladný vzťah k práci, šetriť pomôcky a učebnice
		1	Výstavka	Inštalovať výstavku vlastných prác z celého školského roka	Radosť z vlastnej práce
	4.	2	Zhodnotenie manuálnych zručností	Učiť žiakov sebahodnoteniu	Prijať ohodnotenie svojej práce

## Časovo-tematický plán – Pracovné vyučovanie

Ročník: druhý

Mesiac	Týž.	Hod.	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
September	1.	1	Pravidlá práce na hodinách PV, oboznámenie s obsahom PV, bezpečnosť a hygiena pri práci na PV	Oboznámiť sa s pravidlami, ktoré je potrebné dodržiavať na hodinách PV a informovať žiakov o bezpečnosti práce	Rozvíjať zodpovedný prístup žiakov k dodržiavaniu pravidiel, v záujme ochrany svojho zdravia a zdravia svojich spolužiakov.
		1	Práca s papierom - Obal na učebnicu	Vedieť zhotoviť obal na učebnicu, rozlišovať druh papiera, ktorý je vhodný na obalenie učebníc – baliaci papier.	Viesť žiakov k chráneniu a šetreniu školských pomôcok.
	2.	1	Modelovanie - Ovocie a zelenina	Poznávať tvárnosť a súdržnosť modelovacieho materiálu, vedieť modelovací materiál miesiť, stláčať, valkať, guľkať.	Uvedomovať si dôležitosť hygienických zásad pri konzumácii ovocia a zeleniny.
		1	Pestovateľské práce – Ošetrovanie izbových rastlín	Osvojiť si jednoduchý postup pri ošetrovaní izbových kvetín. Poznať, ako sa treba starať o izbové kvety – polievať, kypriť, prihnojovať, umývať listy, odstraňovať odumreté časti.	Vytvárať kladný vzťah k práci, poznať význam izbových kvetín.
	3.	1	Pestovateľské práce Vychádzka do okolia školy – pozorovanie záhrad	Pozorovať jesenné práce v záhradkách, poznávať podmienky pre život rastlín.	Rozvíjať pozornosť a pamäť. Viesť žiakov k tomu, aby si vážili prácu iných.
		1	Práca s papierom – Ovocie	Vedieť vytrhávať a nalepovať farebný papier do tvaru ovocia. Správne určovať farbu papiera a vybrať vhodnú farbu na jablčko a hrušku.	Uvedomovať si dôležitosť umytia ovocia a zeleniny pred konzumovaním.
	4.	1	Pestovateľské práce – hrabanie lístia v školskom parku	Poznávať náradie – hrable, lopata, metla a fúrik. Vedieť s týmto náradím správne a bezpečne zaobchádzať.	Pestovať u žiakov vytrvalosť pri práci a viesť ich k skrášľovaniu prostredia školy.

		1	Montážne a demontážne práce Práca so stavebnicou	Podieľať sa na spoločnej práci, správne vnímať tvary skladačiek, farby, uvedomiť si, že pri spoločnej práci je dôležitá práca každého jednotlivca.	Pestovať u žiakov radosť z práce, rozvíjať fantáziu a tvorivosť.
Október	1.	1	Pestovateľské práce - úprava školského areálu	Vedieť ako prispieť k skrášľovaniu prostredia školy – zber smetí, zametanie chodníkov	Vychovávať žiakov k tomu, aby udržiavali čistotu v škole, aby mali záujem skrášľovať prostredie školy.
		1	Práce v domácnosti – Osobná hygiena	Charakterizovať základné hygienické zásady. Opísať postup pri osobnej hygiene. Vedieť si umyť ruky, tvár, čistiť zuby, používať vreckovku a WC.	Uvedomovať si dôležitosť každodennej osobnej hygieny.
	2.	1	Práca s papierom – Obkresľovanie tvaru podľa šablóny - Ježko	Vedieť správne obkresliť tvar šablóny, vyfarbiť a vystrihnúť obrázok.	Rozvíjať jemnú motoriku žiakov, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Modelovanie – Misa s ovocím	Vedieť správne modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí.	Poznať význam ovocia a zeleniny v správnej životospráve.
	3.	1	Práca s drobným materiálom – navliekanie korálok	Vedieť správne triediť korálky podľa farby, zhotoviť jednoduchý náramok s pravidelným	Vychovávať žiakov k estetickému cíteniu, rozvíjať jemnú motoriku prstov.
		1	Pestovateľské práce – úprava záhonov	Oboznámiť sa s pracovným náradím – motyčka. Osvojiť si jednoduché pracovné postupy pri kopaní, okopávaní a hrabaní. Pracovať s lopatkou, motyčkou, hrabličkami pri úprave záhonov.	Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri práci. Vytvárať kladný vzťah k práci.
	4.	1	Pestovateľské práce Vychádzka do okolia školy	Nazbierať drobný prírodný materiál, lístie a gaštany.	Povzbudzovať žiakov k ochrane životného prostredia a láske k prírode.
		1	Práce s drobným materiálom – Zvieratká	Vedieť drobný materiál skladať, usporiadať, upravovať a nalepovať. Tvoriť zvieratká a figúrky z gaštanov.	Formovať u žiakov pozitívny vzťah k prírode a ku zvieratám.

November	1.	1	Montážne a demontážne práce - Stavebnice	Vybrať, doplniť a správne priradiť časti stavebnice k sebe tak, aby vznikol domček.	Rozvíjať tvorivosť a fantáziu, konštrukčné zručnosti a jemnú motoriku žiakov.
		1	Práce v domácnosti – Obúvanie a vyzúvanie, čistenie obuvi	Rozvíjať návyk správneho vyzúvania a obúvania, vedieť šnúrovať topánky, poznať ako sa treba starať o obuv, ako ju čistiť a udržiavať.	Utvárať základné zručnosti a návyky pri osobnej hygiene.
	2.	1	Práce s papierom – Náš dom	Správne vystrihovať a lepiť jednotlivé časti aby žiak vytvoril domček.	Rozvíjať u žiakov predstavivosť. Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri práci.
		1	Práce v domácnosti – Prípravné práce na šitie	Vedieť preťahovať bužírku na cvičných drevených doskách. Oboznámiť sa s ihlou. Navliekanie korálok a cestovín.	Rozvíjať jemnú motoriku žiakov, pozornosť a vytrvalosť pri práci.
	3.	1	Práce s papierom- koláž	Vytvoriť koláž, preukázať zručnosť strihania, používať rôzne druhy papiera, zhotoviť z nastrihaného pekný obrázok.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Modelovanie – Pekárske výrobky	Vedieť správne modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí.	Dodržiavať hygienické zásady na hodinách PV, krášliť svoju triedu peknými výrobkami.
	4.	1	Práce v domácnosti - vyšívanie	Prepichávať kartón s narysovanými priamkami a bodmi.	Rozvíjať jemnú motoriku žiakov, pozornosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Práca s papierom – Naša škola	Správne vystrihnúť jednotlivé časti, rozložiť ich a prilepiť v správnom poradí tak, aby vznikol obrázok školy.	Rešpektovať požiadavky bezpečnosti. Rozvíjať u žiakov predstavivosť.
	1.	1	Modelovanie – snehové vločky	Vedieť správne modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí, vybrať vhodnú farbu modelovacej hmoty k danej téme.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.

December	1	Práca s prírodným materiálom – Vianočný stromček	Vedieť vhodne využívať prírodný materiál, zhotoviť vianočný stromček a ozdobiť ho.	Oboznamovať žiakov s významom tradícií a sviatkov.	
	2.	1	Práca s papierom – Snehuliak	Pracovať s vatou, poznávať jej vlastnosti a upevňovať osvojené zručnosti pri práci s papierom.	Viesť žiakov k sebahodnoteniu, vychovávať k estetickému cíteniu a radosť z dobre vykonanej práce.
		1	Práca s papierom – ozdoby na stromček, vystrihovačky	Preukázať a upevňovať zručnosti pri práci s papierom, strihaní, vystrihovaní, lepení, dotváraní.	Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri práci.
	3.	1	Modelovanie – vychádzka do prírody, stavanie snehuliaka	Sledovať zmeny v prírode, využiť sneh ako modelovací materiál a osvojiť si jednoduchý postup pri stavaní snehuliaka.	Povzbudzovať žiakov k ochrane životného prostredia a láske k prírode.
		1	Práca s papierom- Novoročné pozdravy	Preukázať a upevňovať zručnosť pri práci s papierom (vytrhávanie, strihanie, skladanie, prekladanie a nalepovanie)	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť pri práci.
	Január	1.	1	Práca s papierom – Dúha	Vytvoriť z farebných papierov vystrihovaním a prilepovaním dúhu. Dbáť na správne rozmiestnenie a čistotu práce.
1			Modelovanie – Novoročné koláče	Vedieť modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí, vybrať vhodnú farbu modelovacej hmoty k danej téme.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
2.		1	Pestovateľské práce - starostlivosť o kvety v triede	Utvrdiť si jednoduchý postup pri ošetrovaní izbových kvetín. Chápať, ako sa treba starať o izbové kvety.	Vytvárať kladný vzťah k práci, poznať význam izbových kvetín.
		1	Vychádzka do prírody – Zvieratka v zime	Pozorovanie zmien v prírode, osvojiť si základné vedomosti o živote zvierat v zime.	Uvedomiť si význam prikrmovania lesných zvierat v zime, ochrany prírody a živočíchov.

	3.	1	Práce v domácnosti – Čistenie šiat, kefovanie,	Uvedomiť si potrebu čistenia šiat, prejavíť záujem o čistotu svojho oblečenia.	Utvárať základné zručnosti a návyky pri osobnej hygiene.
		1	Montážne a demontážne práce - stavebnica	Podieľať sa na spoločnej práci, správne vnímať tvary skladačiek, farby, uvedomiť si, že pri spoločnej práci je dôležitá práca každého	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
	4.	1	Práce s papierom – koláž - Moje mesto	Vytvoriť z rôznych druhov papierov a obrázkov koláž na tému moje mesto.	Prejavíť záujem o svoje mesto, získať nové informácie o našom meste a jeho histórii.
		1	Práce v domácnosti – Stolovanie	Osvojiť si návyky správneho stolovania, praktického prestierania. Dodržiavať hygienické zásady pri stolovaní.	Rozvíjať pozornosť a pamäť. Viesť žiakov k tomu, aby si vážili prácu iných.
<b>Február</b>	1.	1	Modelovanie – Rozprávkové postavy	Upevňovať základné zručnosti pri práci s modelovacou hmotou, modelovať predmety z viacerých častí.	Prežívať radosť zo samostatne zhotovených výrobkov.
		2	Práce s papierom – Valentínske ozdoby a pozdravy	Vytvoriť valentínsky pozdrav alebo ozdobu pre blízku osobu. Upevňovať zručnosť pri práci s papierom.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
	2.	1	Práce v domácnosti – Hygiena v domácnosti	Osvojovať si pracovné návyky, jednoduché pracovné postupy pri upratovaní a čistení.	Utvárať základné zručnosti a návyky pri hygiene v domácnosti.
		1	Práca s papierom – zhotovovanie karnevalových masiek	Zhotoviť si jednoduchú karnevalovú masku, upevňovať zručnosti pri práci s papierom.	Dozvedieť sa o tradíciách spojených s fašiangami.
	3.	1	Práca s papierom – kontrola učebníc, zhotovovanie nových obalov	Vedieť zhotoviť obal na učebnicu, rozlišovať druh papiera, ktorý je vhodný na obalenie učebníc – baliaci papier.	Viesť deti vážiť si školské pomôcky a ochraňovať školský majetok.



		1	Práca s papierom – Záložka	Preukázať a upevňovať zručnosť pri práci s papierom (vytrhávanie, strihanie a nalepovanie)	Viesť žiakov k sebahodnoteniu, vychovávať k estetickému cíteniu a radosť z dobre vykonanej práce.
Marec	1.	1	Práca s drobným materiálom – Vláčik zo zápalkových škatuliek	Pomenovať dopravné prostriedky, zhotoviť zo škatuliek vláčik.	Vytvárať kladný vzťah k práci, Pestovať vytrvalosť pri práci.
		1	Pestovateľské práce- siatie obilia do misky	Osvojiť si postup pri siatí semien.	Poznať význam obilnín pre ľudí.
	2.	1	Práca s drobným materiálom – navliekanie korálok	Vedieť správne roztriediť korálky podľa farby a tvaru, vytvoriť náramok pre mamičku.	Rozvíjať pozornosť a pamäť. Viesť žiakov k tomu, aby si vážili svojich rodičov.
		1	Práca v domácnosti – Šitie	Prepichávať kartón s narysovanými priamkami a bodmi.	Rešpektovať požiadavky bezpečnosti. Rozvíjať u žiakov predstavivosť.
	3.	1	Montážne práce - stavebnica	Správne vnímať tvary skladačiek, farby, skladať na tému zábavný park.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Pestovateľské práce – siatie semiačok – paprika, paradajka	Osvojovať si pracovné návyky žiakov, jednoduché pracovné postupy pri siatí semiačok, zalievaní, kopaní a okopávaní.	Povzbudzovať žiakov k ochrane životného prostredia a láske k prírode.
	4.	1	Práca v domácnosti – Umývanie a utieranie riadu	Naučiť sa jednoduchý postup pri umývaní riadu a utieraní, následne jeho ukladaní na určené miesto.	Vzbudiť záujem o prácu v domácnosti. Upozorniť na dodržiavanie bezpečnostných a hygienických zásad pri manipulácii s riadom.
		1	Pestovateľské práce – sledovanie klíčivosti rastlín	Sledovať klíčivosť rastlín, opísať zmeny, zopakovať si postup pri siatí semien.	Uvedomiť si potrebu starať sa o zasadené rastliny.

	5.	1	Modelovanie – Zvieratká	Upevňovať základné zručnosti pri práci s modelovacou hmotou, vedieť modelovaciu hmotu odštipávať, rozdeľovať, vytvárať základné tvary, modelovať predmety z viacerých častí.	Pestovať u žiakov vytrvalosť pri práci, tvorivosť a viesť ich k skrášľovaniu prostredia triedy.
		1	Práca s drobným materiálom a papierom - Zajačik	Vytvoriť obkresľovaním, vystrihovaním a lepením z vlny zajačika.	Viesť žiakov k sebahodnoteniu, vychovávať k estetickému cíteniu
Apríl	1.	2	Práca s papierom – Veľkonočné ozdoby, pozdravy k Veľkej noci	Preukázať a upevňovať zručnosť pri práci s papierom (vytrhávanie, strihanie a nalepovanie)	Viesť žiakov k sebahodnoteniu, vychovávať k estetickému cíteniu a radosti z dobre vykonanej práce.
	2.	1	Práce v domácnosti – úprava školského dvora, zbieranie smetí	Upevňovať pracovné návyky žiakov, podieľať sa na spoločnej práci.	Uvedomiť si, že aj jednoduchými činnosťami napomáhame k čistote život. prostredia
		1	Pestovateľské práce Vychádzka – pozorovanie prác v záhradách	Pozorovať a opísať práce v záhradách, vedieť opísať postup pri sadení semien.	Formovať súdržnosť triedneho kolektívu, rozvíjať pozornosť.
	3.	1	Práca s papierom – Jarné kvety	Vedieť obkresliť maketu, správne vyfarbiť podľa vzoru a vystrihnúť.	Vychovávať žiakov k estetickému cíteniu.
		1	Pestovateľské práce – úprava záhonov	Upevňovať pracovné návyky žiakov, jednoduché pracovné postupy pri kopaní a okopávaní.	Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri práci.
	4.	2	Pestovateľské práce – vytrhávanie buriny v záhone, polievanie	Rozoznať burinu od sadenice. Vedieť správne polievať sadenice.	Povzbudzovať žiakov k ochrane životného prostredia a láske k prírode.
	1.	1	Vychádzka s dopravnou tematikou	Učiť sa ako správne prechádzať cez cestu a všímať si dopravné značenie, podľa ktorého sa orientujú účastníci cestnej premávky.	Uvedomiť si dôležitosť bezpečnosti cestnej premávky.

Máj		1	Práca s papierom – Dopravné značky	Preukázať schopnosť obkresliť maketu, priradiť podľa tvaru makety ku vzoru, dokresliť a vystrihnúť.	Viesť žiakov k sebahodnoteniu, vychovávať k estetickému cíteniu
	2.	2	Pestovateľské práce – Práca v školskej záhradke	Upevňovať pracovné návyky žiakov, jednoduché pracovné postupy pri polievaní, pretrhávaní, kopaní a okopávaní.	Viesť žiakov k skrášľovaniu životného prostredia. Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri práci.
	3.	1	Práce v domácnosti - udržiavanie poriadku v triede, utieranie prachu, zametanie	Podieľať sa na spoločnej práci pri udržiavaní poriadku v triede, upevňovať pracovné návyky žiakov.	Povzbudzovať žiakov k súdržnosti, viesť k del'be práce a efektívnej práci.
		1	Práce s papierom – Domáce zvieratká	Preukázať a upevňovať zručnosť pri práci s papierom (vytrhávanie, strihanie a nalepovanie)	Vychovávať k estetickému cíteniu, rozvíjať samostatnosť a tvorivosť.
	4.	2	Pestovateľské práce – Práca v školskej záhradke	Upevňovať pracovné návyky žiakov, jednoduché pracovné postupy pri kopaní, okopávaní a hrabaní.	Pestovať u žiakov vytrvalosť pri práci a viesť ich k skrášľovaniu prostredia školy.
Jún	1.	1	Pestovateľské práce- Presádzanie izbových rastlín	Osvojiť si jednoduchý pracovný postup pri presádzaní izbových kvetov.	Uvedomiť si potrebu starať sa o izbové rastliny.
		1	Pestovateľské práce – práca v kvetinovom záhone	Uplatňovať základy jednotlivých pracovných postupov pri pretrhávaní, okopávaní a polievaní kvetín.	Povzbudzovať žiakov k ochrane životného prostredia a láske k prírode.
	2.	1	Modelovanie – ovocný sad	Vedieť správne modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí.	Rozvíjať fantáziu a tvorivosť u žiakov a tiež aj jemnú motoriku prstov.
		1	Práca s papierom – skladačky – čiapka, loďka, pohárik	Osvojiť si jednoduchý pracovný postup pri skladaní papiera. Vytvoriť si pekné výrobky.	Pestovať u žiakov vytrvalosť pri práci a prežívať radosť z práce.

3.	2	Pestovateľské práce – vytrhávanie buriny, poznávanie zeleniny a kvetov podľa listov	Uplatňovať základy jednotlivých pracovných postupov, poznávať zeleninu a kvety podľa listov.	Viesť žiakov k skrášľovaniu životného prostredia. Rešpektovať požiadavky bezpečnosti a hygieny pri práci.
4.	2	Práce v domácnosti – Upratovanie triedy, čistenie školských lavíc. Zhotovenie výstavky prác žiakov.	Upevňovať pracovné návyky žiakov, jednoduché pracovné postupy pri upratovaní a čistení školských lavíc. Podieľať sa na zhotovení výstavky prác žiakov.	Formovať kladný vzťah k práci, postoj k pracovnej činnosti. Dbáť na estetickú úpravu triedy. Viesť k sebahodnoteniu.

# Časovo – Tematický plán : Pracovné vyučovanie

Ročník: tretí

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
S E P T E M B E R	1.	1	Oboznámenie s učebným plánom Poučenie o BOZ	Oboznámiť žiakov s učebným plánom a s bezpečnosťou pri práci.	Dodržiavať bezpečnosť pri práci.
		1	Sebaobslužné práce: Osobná hygiena a hygiena na pracovisku	Charakterizovať základné hygienické zásady a upevniť hygienické návyky.	Viesť žiakov k osobnej hygiene a hygiene na pracovisku.
		1	Pestovateľské práce: Úprava okolia školy	Poznať náradie – hrable, lopata, metla, fúrik a vedieť ich bezpečne používať.	Pestovať u žiakov vytrvalosť pri práci.
	2.	1	Práce v dielni: Koláž z papiera	Poznať rôzne druhy papiera.	Rozvíjať fantáziu a tvorivosť.
		1	Práce v dielni: Modelovanie - zelenina	Vedieť modelovací materiál miesiť, váľkať, stláčať, guľkať.	Rozvíjať jemnú motoriku. Poznať zeleninu.
		1	Sebaobslužné práce: Vychádzka do prírody	Vedieť sa vhodne obliecť do prírody.	Poznať základné znaky ročných období.
	3.	1	Pestovateľské práce: Pletie kvetinových záhonov	Poznať kvety a burinu.	Viesť žiakov k skrášľovaniu okolia.
		1	Práce v dielni: Skladanie z hrúbikovej mozaiky	Vedieť vytvárať rôzne tvary z hrúbikovej mozaiky.	Rozvíjať predstavivosť a trpezlivosť pri práci.
		1	Práce v domácnosti: Hygiena v domácnosti	Osvojovať si pracovné návyky, jednoduché postupy pri upratovaní.	Utvárať základné zručnosti a návyky pri hygiene v domácnosti.
	4.	1	Práce v dielni: Lod'ka – skladanie papiera	Vedieť presne skladať papier podľa pokynov.	Rozvíjať zručnosť a zrakové vnímanie.
		1	Pestovateľské práce: Úprava školského areálu	Vedieť, ako prispieť k skrášľovaniu prostredia – zber smetí, zametanie chodníkov.	Rozvíjať environmentálne cítenie.
		1	Práce v dielni: Práca so stavebnicou	Vedieť vybrať, doplniť a správne priradiť jednotlivé časti stavebnice tak, aby vznikol určitý predmet.	Rozvíjať konštrukčné zručnosti a jemnú motoriku.

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
O K T Ó B E R	1.	1	Pestovateľské práce: Zber gaštanov	Poznať význam zberu gaštanov (pre zvieratá ako krmivo na zimu)	Formovať u žiakov pozitívny vzťah k prírode a ku zvieratám.
		1	Práce v dielni: Jednoduché výrobky z gaštanov	Vedieť zhotoviť jednoduché figúrky z gaštanov.	Uvedomiť si radosť z vlastnej práce.
		1	Práce v domácnosti: Navliekanie do ihly	Vedieť navliekať niť do ihly pomocou navliekača, ale i bez neho.	Rozvíjať trpezlivosť a zrakové vnímanie.
	2.	1	Práce v dielni: Geometrické tvary – práca s papierom	Ovládať obkresľovanie makiet a vystrihovanie.	Upevňovať estetické cítenie.
		1	Práce v dielni: Modelovanie – geometrické tvary	Poznať geometrické tvary a vedieť ich vymodelovať.	Rozvíjať pozornosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Pestovateľské práce: Hrabanie lístia v parku	Osvojiť si pracovné návyky.	Rozvíjať vzťah k práci.
	3.	1	Pestovateľské práce: Vychádzka	Poznať základné znaky jesene. Nazbierať farebné lístie.	Upevňovať vzťah k prírode.
		1	Práce v dielni: Šarkan z lístia	Vedieť zhotoviť šarkana z lístia. Poznať jesenné hry.	Rozvíjať fantáziu a orientáciu v priestore.
		1	Práce v domácnosti: Balenie jedla na desiatu	Vedieť, čo je vhodné na desiatu. Vedieť si desiatu zabaliť.	Viesť žiakov k správnej životospráve.
	4.	1	Práce v dielni: Strom – látková koláž	Poznať viaceré druhy látok a vedieť ich využiť pri koláži.	Rozvíjať trpezlivosť, orientáciu v priestore a zrakové vnímanie.
		1	Práce v dielni: Navliekanie korálok	Vedieť správne triediť koráľky podľa farby a zhotoviť si náramok.	Vychovávať žiakov k estetickému cíteniu a rozvíjať jemnú motoriku.
		1	Sebaobslužné práce: Hygiena tela – umývanie rúk a vlasov	Poznať dôležitosť umývania rúk a vlasov pre zdravie.	Viesť žiakov k osobnej hygiene.

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
NOVEMBER	1.	1	Práce v dielni: Ježko	Vedieť obkresliť tvar podľa šablóny, vyfarbiť a vystrihnúť obrázok.	Pestovať trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Práce v domácnosti: Nalievanie mlieka do hrnčeka.	Ovládať nalievanie mlieka do hrnčiekov, poznať význam mlieka pre zdravie.	Poznať domáce zvieratá a i význam pre človeka.
		1	Pestovateľské práce: Ošetrovanie izbových rastlín	Poznať, ako sa treba starať o izbové kvety – polievať, kypriť, prihnojovať, umývať listy, odstraňovať odumreté časti.	Poznať izbové kvety.
	2.	1	Práce v dielni: Misa s ovocím - modelovanie	Vedieť správne modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí.	Poznať význam ovocia a hygienu pri konzumácii ovocia.
		1	Práce v dielni: Stavebnice	Vedieť skladať jednoduché obrázky zo stavebníc.	Rozvíjať priestorové a zrakové vnímanie.
		1	Práce v domácnosti: Príprava na šitie	Oboznámiť sa s ihlou, navliekať korálky a cestoviny.	Rozvíjať jemnú motoriku, pozornosť a vytrvalosť pri práci.
	3.	1	Práce v dielni: Mačka , pes – skladanie papiera	Vedieť presne skladať papier podľa pokynov.	Rozvíjať zručnosť a zrakové vnímanie
		1	Práce v dielni: Predný steh	Ovládať predný steh na kartóne s vyznačenými bodmi.	Rozvíjať jemnú motoriku a trpezlivosť.
		1	Práce v domácnosti: Obúvanie a prezúvanie, čistenie obuvi	Vedieť sa správne obuť, šnúrovať topánky a starať sa o obuv.	Utvárať základné zručnosti a návyky pri osobnej hygiene.
	4.	1	Práce v domácnosti: Vyšívanie	Ovládať vyšívanie na kartón.	Rozvíjať priestorovú orientáciu, zrakové vnímanie a pozornosť.
		1	Práce v dielni: Náš domov	Poznať zariadenie domácnosti. Zhotoviť nábytok zo škatuliek.	Rozvíjať predstavivosť a tvorivosť, viesť žiakov k estetike bývania.
		1	Sebaobslužné práce: Otužovanie, vhodné obliekanie	Vedieť sa správne obliecť v zimnom období.	Viesť žiakov k starostlivosti o zvieratá v zime.

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
D E C E M B E R	1.	1	Práce v dielni: Snehové vločky - modelovanie	Vedieť správne modelovať predmety, ktoré sa skladajú z viacerých častí, vybrať vhodnú farbu modelovacej hmoty k danej téme.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť, trpezlivosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Práce v dielni: Snehuliak – koláž z papiera	Ovládať vytrhávanie papiera a vedieť nalepiť do nakresleného obrázka.	Rozvíjať jemnú motoriku, pozornosť a vytrvalosť pri práci.
		1	Práce v domácnosti: Čistenie šiat	Uvedomiť si potrebu čistenia šiat.	Utvárať základné zručnosti a návyky pri osobnej hygiene.
	2.	1	Pestovateľské práce: Odpratávanie snehu	Vedieť pracovať s lopatou a metlou pri odpratávaní snehu.	Uvedomiť si význam odpratávania snehu z bezpečnostného dôvodu.
		1	Práce v dielni: Vianočné ozdoby – práca s papierom	Osvojiť si prácu s obkresľovaním makiet a s nožnicami.	Viesť žiakov k bezpečnosti a hygiene pri práci.
		1	Práce v dielni: Vianočné ozdoby – práca s papierom	Dokončiť prácu z minulej hodiny.	Rozvíjať u žiakov estetické cítenie.
	3.	1	Práce v dielni: Vianočné pozdravy – práca s papierom	Upevniť zručnosti pri práci s papierom, strihaní, vystrihovaní a lepení.	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť a samostatnosť pri práci
		1	Práce v dielni: Vianočný stromček – práca s drobným materiálom	Vedieť vhodne využívať prírodný materiál.	Oboznámiť žiakov s významom a tradíciami Vianoc.
		1	Pestovateľské práce: Vychádzka	Sledovať zmeny v prírode.	Viesť žiakov k ochrane životného prostredia a láske k prírode.
	4.	1			
		1			
		1			



MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
J A N U Á R	1.	1	Práce v dielni: Kŕmidlo z odpadového materiálu	Vedieť zhotoviť jednoduché kŕmidlo z odpadového materiálu.	Rozvíjať environmentálne cítenie.
		1	Práce v dielni: Stavebnica – montážne a demontážne práce	Vedieť pracovať v kolektíve a správne vnímať tvary a farby skladačiek.	Rozvíjať u žiakov prácu v kolektíve.
		1	Pestovateľské práce: Starostlivosť o kvety v triede	Vedieť sa postarať o izbové kvety, vedieť ich správne ošetriť a poliať.	Vytvárať kladný vzťah k práci.
	2.	1	Práce v domácnosti: Prišívanie gombíkov	Vedieť prišiť gombík.	Rozvíjať trpezlivosť a jemnú motoriku.
		1	Práce v dielni: Dúha – práca s papierom	Vedieť vytvoriť z farebných papierov dúhu. Dbať na správne rozmiestnenie a čistotu práce.	Viesť žiakov k estetickému cíteniu a vytrvalosti.
		1	Práce v dielni: Dúha – práca s papierom	Dokončiť si prácu.	Rozvíjať zrakové vnímanie.
	3.	1	Pestovateľské práce: Vychádzka do prírody	Pozorovať zmeny v prírode, osvojiť si základné vedomosti o živote zvierat v zime.	Uvedomiť si význam prikrmovania lesných zvierat v zime.
		1	Práce v dielni: Zvieratká - modelovanie	Vedieť vymodelovať zvieratko podľa vlastného výberu.	Rozvíjať tvorivosť a fantáziu.
		1	Práce v domácnosti: Stolovanie	Osvojiť si návyky správneho stolovania.	Viesť žiakov k dodržiavaniu hygienických zásad pri stolovaní.
	4.	1			
		1			
		1			

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
F E B R U Á R	1.	1	Práce v dielni: Farebný obrázok – práca s papierom	Vytvoriť farebný obrázok z farebných papierov podľa vlastnej predstavy.	Rozvíjať jemnú motoriku, fantáziu a vytrvalosť.
		1	Práce v dielni: Valentínske pozdravy – práca s papierom	Zhotoviť valentínsky pozdrav pre blízku osobu.	Rozvíjať empatické cítenie.
		1	Práce v dielni: Valentínske pozdravy – práca s papierom	Dokončiť si výrobok.	Viesť žiakov k trpezlivosti a samostatnosti.
	2.	1	Práce v domácnosti: Ihelníčka - šitie	Naučiť sa obnitkovací steh a ušit' si ihelníček.	Rozvíjať jemnú motoriku a trpezlivosť.
		1	Práce v domácnosti: Ihelníčka - šitie	Dokončovanie práce.	Rozvíjať zrakové vnímanie.
		1	Práce v domácnosti: Ihelníčka - šitie	Dokončenie výrobku – naplnenie vatou	Vytvárať u žiakov kladný vzťah k práci.
	3.	1	Práce v dielni: Karnevalová maska – práca s papierom	Zhotoviť si jednoduchú karnevalovú masku.	Poznať tradície spojené s fašiangami.
		1	Práce v dielni: Karnevalová maska – práca s papierom	Dokončiť výrobok.	Rozvíjať fantáziu a tvorivosť pri práci.
		1	Sebaobslužné práce: Starostlivosť o chrup	Vedieť si správne umývať zuby a poznať čistiace potreby na čistenie zubov.	Viesť žiakov k osobnej hygiene.
	4.	1	Práce v dielni: Stavebnica – práca s drobným materiálom	Vedieť vytvoriť jednoduchý obrázok z hrúbikovej stavebnice.	Rozvíjať zrakové vnímanie a jemnú motoriku.
		1	Práce v domácnosti: Upratovanie triedy	Vedieť upratať triedu, utrieť prach na poličkách a v laviciach, uložiť veci na poličkách v skrini.	Viesť žiakov k sebahodnoteniu a radosti z dobre vykonanej práce.
		1	Práce v dielni: Stonožka – práca s kartónom	Zhotoviť farebnú stonožku z roliek z toaletného papiera.	Rozvíjať pozornosť a jemnú motoriku.

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
M A R E C	1.	1	Práce v dielni: Stonožka – práca s kartónom	Dokončenie práce.	Viesť žiakov k hodnoteniu iných.
		1	Práce v dielni: Záložka – práca s papierom	Zhotoviť záložku do knihy, vedieť si obkresliť maketu a pekne vyfarbiť.	Viesť žiakov k samostatnosti pri práci.
		1	Pestovateľské práce: Presádzanie izbových kvetín	Naučiť sa presádzať izbové kvety a vedieť čo k tomu potrebujeme.	Pestovať u žiakov estetické cítenie.
	2.	1	Práce v domácnosti: Príprava nátierky	Vedieť pripraviť jednoduchú nátierku a natrieť ju na chlieb.	Dbat' na hygienu pri príprave pokrmov.
		1	Práce v dielni: Navliekanie korálok	Vedieť vytvoriť náramok podľa určeného tvaru a farby korálok.	Viesť žiakov k úcte k rodičom a starším ľuďom.
		1	Pestovateľské práce: Vychádzka do prírody	Pozorovať zmeny v prírode – pozorovanie záhrad	Rozvíjať environmentálne a estetické cítenie.
	3.	1	Pestovateľské práce: Semiačka – paradajka, paprika, šalát	Poznať semiačka na siatie.	Poznať význam zeleniny.
		1	Pestovateľské práce: Siatie do debničky	Osvojiť si postup pri siatí.	Dbat' na hygienu pri konzumácii zeleniny.
		1	Práce v dielni: Snežienka – práca s papierom	Obkresliť, vystrihnúť jednotlivé časti makiet snežienky a správne ich nalepiť.	Rozvíjať zrakové vnímanie a manuálnu zručnosť.
	4.	1			
		1			
		1			

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
A P R Í L	1.	1	Práce v dielni: Veľkonočné ozdoby – práca s papierom	Upevňovať obkresľovanie makiet, vystrihovanie a lepenie podľa predlohy.	Poznať sviatky jari a tradície Veľkej noci.
		1	Práce v dielni: Veľkonočné ozdoby – práca s papierom	Dokončenie práce.	Rozvíjať estetické cítenie a jemnú motoriku.
		1	Práce v domácnosti: Umývanie a utieranie riadu	Zvládnuť jednoduchý postup pri umývaní riadu a utieraní.	Vzbudiť záujem o prácu v domácnosti.
	2.	1	Práce v domácnosti: Nákup najzákladnejších potravín	Vedieť nakúpiť základné potraviny a správať sa v obchode.	Viesť žiakov k slušnému správaniu na verejnosti.
		1	Práce v dielni: Recykláčik	Vytvoriť výrobky z odpadového materiálu na súťaž recykláčik.	Viesť žiakov k využívaniu odpadového materiálu.
		1	Práce v dielni: Recykláčik	Dokončenie výrobkov.	Rozvíjať u žiakov environmentálne cítenie.
	3.	1	Pestovateľské práce: Práca v parku	Poznať hrable a vedieť s nimi pracovať.	Vytvárať kladný vzťah k práci.
		1	Pestovateľské práce: Práca v parku	Upevňovať pracovné návyky pri hrabaní lístia v parku.	Dbáť na bezpečnosť pri práci s náradím.
		1	Práce v dielni: Dopravné značky – práca s papierom	Vystrihnúť dopravné značky a správne ich nalepiť na pripravený plagát.	Viesť žiakov k bezpečnosti pri ceste do školy.
	4.	1	Pestovateľské práce: Úprava areálu školy	Pozbierať smeti v okolí školy.	Dbáť na hygienu prostredia vo svojom okolí.
		1	Práce v dielni: Strom – práca s papierom	Vedieť zhotoviť obrázok z guľôčok z papiera.	Pestovať u žiakov vytrvalosť pri práci.
		1	Práce v dielni: Strom – práca s papierom	Dokončenie práce.	Poznať význam lesov.

MESIAC	TÝŽDEŇ	POČET HODÍN	OBSAH UČIVA	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
M Á J	1.	1	Práce v domácnosti: Umývanie ovocia a zeleniny	Poznať jednotlivé druhy ovocia a zeleniny a dôkladne ich umyť pred ich konzumáciou.	Poznať význam ovocia a zeleniny.
		1	Práce v dielni: Bábika – textilná koláž	Poznať rozdiel medzi látkou a papierom, vedieť vystrihnúť jednotlivé časti z látky a nalepiť ich.	Rozvíjať manuálne zručnosti.
		1	Práce v dielni: Bábika – textilná koláž	Dokončenie práce.	Rozvíjať trpezlivosť pri práci.
	2.	1	Práce v dielni: Srdiečko - práca s drobným materiálom	Vystrihnúť srdiečko a vyzdobiť ho nalepovaním drobného prírodného materiálu podľa vlastného výberu.	Rozvíjať predstavivosť, fantáziu a jemnú motoriku.
		1	Práce v dielni: Srdiečko - práca s drobným materiálom	Dokončenie výrobku.	Vážiť si matky a poznať úlohu matiek.
		1	Pestovateľské práce: Vychádzka	Poznávať poľné kvety.	Vedieť sa správať v prírode.
	3.	1	Práce v dielni: Peňaženka, vojenská čiapka – práca s papierom	Ovládať skladanie papiera a zhotoviť si peňaženku alebo vojenskú čiapku.	Rozvíjať zrakové vnímanie a manuálne zručnosti.
		1	Pestovateľské práce: Úprava záhonov	Rozoznať burinu od kvetov a vedieť správne vyplieť záhony.	Viesť žiakov k manuálnej práci.
		1	Pestovateľské práce: Polievanie záhonov	Vedieť správne polievať záhony kvetov.	Viesť žiakov k radosti z vykonanej práce.
	4.	1	Práce v dielni: Stavebnica – montážne a demontážne práce	Vytvoriť jednoduché priestorové modely zo stavebníc.	Rozvíjať jemnú motoriku a trpezlivosť.
		1	Práce v domácnosti: Utieranie prachu, zametanie	Upevňovať pracovné návyky žiakov pri upratovaní v triede.	Viesť žiakov k del'be práce a efektívnej práce.
		1	Práce v dielni: Domáce zvieratá – práca s papierom	Upevňovať zručnosť pri práci s papierom a nožnicami.	Rozvíjať samostatnosť a tvorivosť.

<i>MESIAC</i>	<i>TÝŽDEŇ</i>	<i>POČET HODÍN</i>	<i>OBSAH UČIVA</i>	<i>VZDELÁVACÍ CIEĽ</i>	<i>VÝCHOVNO-ROZVÍJAJÚCI CIEĽ</i>
<b>J Ú N</b>	<b>1.</b>	1	Pestovateľské práce: Liečivé rastliny - vychádzka	Poznať liečivé rastliny a ich význam pre človeka.	Rozvíjať pozitívny vzťah k prírode.
		1	Práce v domácnosti: Liečivý čaj	Vedieť si uvariť čaj s bylínok a poznať jeho účinok na zdravie človeka.	Poznať význam liečivých rastlín.
		1	Práce v dielni: Púpava – modelovanie	Vedieť modelovať predmety z viacerých častí.	Rozvíjať jemnú motoriku.
	<b>2.</b>	3	Pestovateľské práce: Úprava okolia školy	Upevňovať pracovné návyky žiakov.	Formovať kladný vzťah k práci.
	<b>3.</b>	1	Práce v domácnosti: Puding – príprava pokrmu	Vedieť si uvariť puding.	Dbať na bezpečnosť a hygienu pri práci.
		2	Pestovateľské práce: Vychádzka do prírody	Pozorovať zmeny v prírode, záhrady – čo v nich rastie.	Viesť žiakov k skrášľovaniu životného prostredia.
	<b>4.</b>	1	Práce v domácnosti: Čistenie lavíc	Upevniť jednoduché pracovné postupy pri čistení lavíc.	Viesť žiakov k čistote svojho prostredia.
		1	Výstavka prác	Zhotoviť výstavku prác žiakov v triede.	Rozvíjať estetické cítenie.
		1	Vyhodnotenie	Zhodnotenie celoročnej práce.	Viesť žiakov k sebahodnoteniu.

## Časovo – tematický plán z pracovného vyučovania pre 4. ročník ŠZŠ v Hnúšti

M	T	PH	OBSAH – PRACOVNÁ ČINNOSŤ	VZDELÁVACÍ CIEĽ	VÝCHOVNO – ROZVÍJAJÚCI CIEĽ
SEPEMBER	1.	1	Bezpečnostné predpisy	Oboznámiť žiakov s učebným plánom a s bezpečnosťou pri práci	Dodržiavať bezpečnosť pri práci
		2	Balenie zošitov a kníh	Vedieť techniku balenia kníh	Starostlivosť o knihy a zošity
		1	Úprava okolia školy	Poznať – hrable, lopata, metla, fúrik a vedieť ich bezpečne používať	Formovanie kladného vzťahu k práci
	2.	2	Samoobslužné činnosti -osobná hygiena	Predviesť správny postup pri umývaní	Uvedomiť si zmysel čistoty ľudského tela
		2	Samoobslužné činnosti – umývanie rúk toaletným mydlom, čistenie nechťov kefkou	Osvojiť si pojmy kefka, mydlo, tekuté mydlo, dávkovač, uterák, hygienické vreckovky, hygienické utierky	Starostlivosť o hygienu rúk a strihanie nechťov
	3.	2	Pestovateľské práce – ošetrovanie izbových rastlín	Poznať ako sa treba starať o izbové kvety – polievať, kypriť, prihnojovať, umývať listy, odstraňovať odumreté časti	Poznať izbové kvety a vytvárať k nim vzťah
		2	Modelovanie – kocka, hranol, valec, guľa	Vedieť modelovací materiál miesiť, valkať, stláčať, guľkať	Rozvíjať jemnú motoriku Rozpoznávať tvary
	4.	2	Práce v domácnosti – utieranie prachu, čistenie nábytku	Osvojiť si postup pri utieraní prachu, čistení nábytku, umývaní umývadla a vane	Upevňovanie hygienických návykov Rozvoj hrubej motoriky Radosť z estetična
		2	Práce v domácnosti – umývanie umývadla a vane		
	OKTÓBER	1.	1	Prestieranie stola k raňajkám	Vedieť prestrieť stôl k raňajkám
2			Príprava pokrmov – varnej kanvice	Vedieť pripraviť čaj pomocou varnej kanvice	Dbať na bezpečnosť pri práci s varnou kanvicou
1			Konzumácia jedla v prírode –piknik (vychádzka)	Vedieť hygienicky konzumovať jedlo v prírode	Vytvárať vzťah k prírode a čistote prírody po konzumácii
2.		4	Práce v domácnosti - šitie	Vedieť šiť predným stehom na kanave	Viesť žiakov k šitiu a práci s ihlou
3.		2	Práce v domácnosti – umývanie, utieranie a upratovanie riadu	Vedieť udržiavať poriadok v domácnosti	Pestovať vzťah k estetičnu a čistote domáceho prostredia
	2	Príprava raňajok	Vedieť natrieť chlieb	Dbať na bezpečnosť pri práci s nožikom	

	4.	2	Udržiavať poriadok na pracovnom mieste	Osvojiť si hygienické zásady pri práci a vedieť udržiavať poriadok na pracovnom mieste	Rozvíjať trpezlivosť pri práci a esteticky
		2	Šetrenie materiálom	Vedieť šetriť pracovným materiálom	Uvedomovať si význam šetrenia materiálu a hodnotu materiálu
NOVEMBER	1.	2	Ošetrovanie pri bodnutí hmyzom, pri malej popálenine	Vedieť poskytnúť pomoc pri bodnutí hmyzom a pri malej popálenine	Uvedomiť si zmysel poskytnutia pomoci
		2	Dopravná výchova	Dodržiavať dopravné pravidlá	Uvedomovať si význam pravidiel a ich dodržiavanie aplikovať v praxi
	2.	4	Práce s papierom a kartónom – prekladanie, skladanie, strihanie, vystrihovovanie, lepenie, rezanie, zošívanie, meranie a prebíjanie	Vedieť rozlišovať papier a kartón Vedieť používať dierkovač, správne manipulovať s nožnicami a orezávačom Dokáže manipulovať s papierom a kartónom	Rozvíjanie hrubej a jemnej motoriky Uvedomovanie si významu šetrenie s materiálom Dbáť na bezpečnosť pri práci
	3.	2	Varenie zemiakov v šupke, ošúpanie zemiakov	Poznať ako správne postupovať pri varení zemiakov v šupke a ich ošúpaní	Dbáť na hygienické zásady pri príprave jedla
	2	Hygiena domácnosti	Vysvetliť význam hygieny domácnosti	Vychovávať žiakov k dodržiavaniu hygienických zásad človeka aj prostredia	
	4.	3	Práce s papierom a kartónom – zostavovanie skladačky z papiera	Použiť správny postup pri zostavovaní skladačky z papiera	Vytvárať vzťah k trpezlivosti a rozvíjať jemnú motoriku
		1	Environmentálna výchova - vychádzka	Vysvetliť význam prírody pre človeka	Pobytom v prírode si uvedomovať jej význam pre človeka
DECEMBER	1.	2	Práce s papierom a kartónom – prepletanie farebných pásikov	Vedieť vytvoriť podľa názoru prepletané srdiečko alebo iný tvar z farebných pásikov	Radovať sa zo svojho výrobku a darovať ho
		2	Príprava kostýmov (masiek) na zimnú besiedku	Zapojiť sa do prípravy na zimnú besiedku	Uvedomovať si význam sebareprezentácie
	2.	4	Darček pre svojho kamaráta Práce s papierom a kartónom – balenie balíka	Definovať pojem kamarát Vysvetliť význam kamarátsva Obdarovať svojho kamaráta Vedieť zabaliť darček pre svojho kamaráta	Správať sa v duchu kamarátsva Radovať sa s darčeka Naučiť sa obdarovávať iných
	3.	2	Práce s papierom a kartónom – strihanie podľa predkresleného vzoru	Používať správne nožnice, dbať na bezpečnosť Vystrihnúť predkreslený vzor	Radovať sa zo svojho výrobku Čas Vianoc čas pokoja – udržiavať pohodovú atmosféru Vianoc
		2	Príprava vianočného stromčeka	Vysvetliť význam Vianoc a vianočného stromčeka	Radovať sa zo skupinovej práce



JANUÁR	1.	4	Práce v domácnosti – šitie – spájanie látky jednoduchým zošitím, prišívanie gombíka	Vedieť správne držať ihlu a manipulovať s ňou Osvojiť si jednoduchý steh na spájanie látky Vedieť správne prišiť gombík	Dodržiavať bezpečnosť pri práci s ihlou Rozvíjať toleranciu a trpezlivosť Udržiavať čistotu pracovného miesta Radovať sa zo svojho výkonu
	2.	2	Montážne a demontážne práce – zostavovanie modelov z konštrukčnej stavebnice, spájanie maticami, skrutkami	Vytvoriť jednoduché priestorové modely zo stavebníc Demontovať jednoduché priestorové modely zo stavebníc a poodkladať konštrukčné diely do škatule	Dbáť na ohľaduplnosť pri skupinovej práci Udržiavať poriadok na pracovnom stole Viesť žiakov k odkladaniu konštrukčných dielov na miesto do škatule
	3.	2	Práce na školskom dvore – odhŕňanie snehu	Vedieť vysvetliť význam odhŕňania snehu Osvojiť si postup pri odhŕňaní snehu Vybrať si správne náradie a dbať na bezpečnosť	Hravou formou viesť žiakov k pracovitosti Rozvíjať hrubú motoriku a fyzickú silu Dbáť na bezpečnosť pri práci
		2	Stavanie snehuliaka, sánkovanie	Rozoznať veľkosť gúl a postaviť snehuliaka Vedieť očistiť sánky od snehu a uložiť ich na pôvodné miesto	Radovať sa z pobytu na čerstvom vzduchu Otužovať
FEBRUÁR	1.	4	Montážne a demontážne práce – nacvičovanie správneho pomenovania nástrojov a stavebnicových dielov	Rozoznať nástroje a stavebnicové diely a správne ich pomenovať	Viesť žiakov k trpezlivosti a pomoci druhému
	2.	2	Valentínka	Vytvoriť valentínsky pozdrav	Rozvíjať u žiakov emocionálne cítenie
		2	Sebaobslužné práce – starostlivosť o chrup	Vedieť si správne umývať zuby a poznať čistiace potreby na čistenie zubov	Viesť žiakov k osobnej hygiene
	3.	2	Montážne a demontážne práce – oboznámenie žiakov s funkciou používaných nástrojov	Vytvoriť jednoduché priestorové modely zo stavebníc Demontovať jednoduché priestorové modely zo stavebníc a poodkladať konštrukčné diely do škatule	Dbáť na ohľaduplnosť pri skupinovej práci Udržiavať poriadok na pracovnom stole
		2	Práce v domácnosti – upratovanie triedy	Vedieť odlíšiť podstatné od nepodstatného	Vytvárať u žiakov vzťah k čistému prostrediu a práci
MAREC	1.	3	Montážne a demontážne práce – zostavovanie modelov z kartónov stavebnicových častí	Vedieť vyhľadať vhodný materiál Predviesť model svojej práce Zostaviť stavebnicu z častí	Viesť k využívaniu odpadového materiálu a k recyklácii
		1	Práca v parku	Zapojiť sa a pomôcť pri úprave prostredia okolo našej školy	Rozvíjať environmentálne cítenie a radovať sa zo svojho pracovného výkonu

	2.	4	Práce v domácnosti – šitie – zošívanie látky predným stehom, začisťovanie okrajov látky obnitkovacím alebo slučkovým stehom	Vedieť správne držať ihlu a manipulovať s ňou Osvojiť si začisťovania okrajov obnitkovacím alebo slučkovým stehom	Dodržiavať bezpečnosť pri práci s ihlou Rozvíjať toleranciu a trpezlivosť Udržiavať čistotu pracovného miesta Radovať sa zo svojho výkonu
	3.	2	Práce s drevom – oboznámenie žiakov s vlastnosťami dreva	Vedieť vymenovať vlastnosti dreva	Utvárať základné zručnosti a návyky pri práci s drevom
		2	Práca v školskej dielni	Poznať názvy a funkciu pracovných nástrojov	
	4.	2	Práce s drevom – oboznámenie s názvami a funkciou pracovných nástrojov	Správne rozoznať pracovné nástroje	Bezpečne zaobchádzať s pracovnými nástrojmi pri práci s drevom
	2	Práce s drevom – nacvičovanie základných prác s drevom (rezanie, opracovanie, brúsenie)	Vedieť merať so skladacím metrom a rezať drevo ručnou pílkou		
APRÍL	1.	4	Práca s kovem – práca s mäkkým drôtom (vyrovnávanie, ohýbanie, strihanie, pílenie, začisťovanie koncov)	Rozoznávať druhy drôtov, ich použitie Osvojiť si základné práce s drôtom	Dodržiavať bezpečnosť pri práci pri manipulácii s pracovným náradím a s pracovným materiálom
	2.	2	Recykláčik	Vytvoriť výrobky z odpadového materiálu na súťaž recykláčik	Viesť žiakov k využívaniu odpadového materiálu Dbať na bezpečnosť pri práci s náradím
		2	Práce v parku	Upevňovať pracovné návyky pri hrabaní lístia v parku	
	3.	2	Koláž z papiera	Poznať rôzne druhy papiera, ktoré sa môžu použiť na koláž	Rozvíjať fantáziu a tvorivosť
	2	Koláž z papiera podľa výberu	Správny výber papiera na vlastnú koláž		
4.	4	Práce v domácnosti – šitie – navliekanie gumených a šnúrkových, zošívanie koncov gumených	Oboznámiť s so základným postupom a pracovnou pomôckou pri navliekaní gumených a šnúrkových	Rozvíjať trpezlivosť a jemnú motoriku pri práci s šijacími pomôckami	
MÁJ	1.	2	Práca s drobným materiálom – srdiečko	Vystrihnúť srdiečko, vyzdobiť ho nalepovaním drobného materiálu podľa vlastného výberu	Vážiť si matky a poznať úlohu matiek v rodine
		2	Poznávanie liečivých rastlín v našom okolí - vychádzka	Spoznávať liečivé rastliny v našom okolí	Vedieť sa správať v prírode
	2.	2	Látková koláž – strom, kvet, dom	Poznať viaceré druhy látok a vedieť ich využiť pri koláži	Rozvíjať trpezlivosť, orientáciu v priestore a zrakové vnímanie Viesť žiakov k čistote a poriadku v triede
	2	Práce v triede	Vedieť utierať prach a čistiť nábytok		

	3.	2	Pestovateľské práce – práca s klíčidlom (cesnak, cibuľa)	Poznať základné pravidlá pri pestovaní cesnaku a cibule	Osvojiť si základné zručnosti pri pestovaní rastlín
		2	Pestovateľské práce – rozmnožovanie izbových rastlín stonkovými odrezkami (pelargónia, begónia a i.)	Osvojiť si postup pri rozmnožovaní izbových rastlín	
	4.	2	Pestovateľské práce – úprava záhonov	Rozoznať burinu od kvetov a vedieť správne vyplieť záhony	Viesť žiakov k manuálnej práci
		2	Pestovateľské práce – polievanie záhonov	Vedieť správne polievať záhony kvetov	Viesť žiakov k spokojnosti z vykonanej práce
JÚN	1.	2	Práce v domácnosti – puding (príprava pokrmu)	Vedieť si uvariť puding	Dbáť na bezpečnosť a hygienu pri práci
		2	Vychádzka do prírody	Pozorovať zmeny v prírode, záhrady – čo v nich rastie	Viesť žiakov k vnímaniu krásy prírody
	2.	4	Pestovateľské práce – pestovanie zeleniny (hrach, reďkovka, šalát, fazuľa, pažitka, rajčiak)	Zvládnuť jednoduché pestovateľské práce	Rozvíjať manuálne zručnosti pri pestovateľských prácach
	3.	2	Čistenie nábytku v triede a triedenie pomôcok	Upevniť jednoduché pracovné postupy pri čistení nábytku, pomôcok, lavíc a stoličiek	Viesť žiakov k čistote svojho prostredia
	2	Čistenie lavíc a stoličiek			
	4.	3	Kontrola a čistenie učebníc a učebných pomôcok	Vedieť správne roztriediť učebné pomôcky a starať sa o učebnice	Viesť žiakov k del'be práce Uvedomiť si efektívnosť práce
		1	Vyhodnotenie	Zhodnotenie celoročnej práce	Kritika a sebakritika žiakov

**Časovo – tematický plán z pracovného vyučovania pre 5. ročník ŠZŠ v Hnúšti - dievčatá**

Mesiac	Týždeň	PH	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
september	1.	1	Bezpečnosť pri práci	Upevňovať pravidlá pri bezpečnosti práce	Rešpektovať dodržiavanie bezpečnosti pri práci
		3	Obalovanie učebníc	Vedieť zhotoviť obal na učebnicu	Viesť žiakov k šetrnosti a k správne mu zaobchádzaniu s učebnicami. Rozvíjať presnosť a dôslednosť.
	2.	2	Osobná hygiena tela	Upevňovať zásady osobnej hygieny	Viesť žiakov k prevencii a ochrane zdravia
		2	Práce na školskom pozemku	Upevňovať pracovné návyky pri ošetrovaní záhonov	Viesť žiakov k estetike prostredia a ochrane prírody
3.	4	Čistenie parku - hrabanie	Správne zaobchádzať s pracovným náradím	Fixovať kladný vzťah k práci a dodržiavať bezpečnostné zásady	
	4.	2	Zber plodov jesene	Poznávať a vedieť rozlišovať jesenné plody	Poznávať znaky jesene a rozvíjať medzipredmetové vzťahy
		2	Zhotovovanie figúrok	Osvojovať pracovné zručnosti	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť a fantáziu
október	1.	2	Práce s papierom – ovocie, zelenina (koláž)	Zdokonaľovať presnosť a zručnosť pri práci s papierom	Rozvíjať u žiakov jemnú motoriku. Vplývať na zdravie človeka
		2	Príprava trvaliek a záhonov na zimu	Oboznámiť žiakov s prípravou pôdy na zimné obdobie a zazimovaním trvaliek	Viesť žiakov k environmentálnej výchove a dodržiavať bezpečnostné zásady

	2.	2	Úprava okolia školy	Upevňovať u žiakov pracovné zručnosti	Vzbudzovať u žiakov záujem o estetiku prostredia a environmentálnu výchovu
		2	Osobná hygiena – čistenie odevov, obuvi	Upevňovať sebaobslužné zručnosti	Viesť žiakov k estetickému cíteniu a hygienickým návykom
	3.	2	Zbieranie prírodného materiálu	Poznávanie stromov podľa listov a plodov	Rozvíjať myslenie, pozornosť, pamäť a kladný vzťah k prírode
		2	Figúrky z prírodného materiálu	Zhotovovať postavičky a zvieratká	Rozvíjať cit pre detail, proporciu a farebnosť
	4.	2	Práce v školskom parku	Upevňovať pracovné zručnosti.	Upevňovať kladný vzťah k práci, rozvíjať zodpovednosť a schopnosť pracovať v kolektíve
		2	Práce s papierom – šarkan	Viesť žiakov k presnosti merania a rezania	Dodržiavať bezpečnosť práce s nožnicami
november	1.	2	Príprava raňajok – vajíčka natvrdo, namätko, miešané	Učiť žiakov pripravovať raňajky	Oboznamovať žiakov so zásadami správnej výživy. Upevňovať hygienické návyky
		2	Hygiena zubov	Upevňovať sebaobslužné práce	Dodržiavať hygienické návyky
	2.	2	Tlačidlá zo zemiakov	Vyrezávať zemiakové tlačidlá	Rozvíjať jemnú motoriku, pozornosť a tvorivosť, dbať na bezpečnosť pri práci
		2	Jednoduché stehy	Nadobúdať zručnosť v technikách šitia	Rozvíjať jemnú motoriku a zásady bezpečnosti

	3.	2	Jednoslučkový steh	Učiť žiakov jednoslučkový steh	Viesť žiakov k dodržiavaniu psychohygieny
		2	Prišívanie gombíkov, spiniek	Zdokonaliť techniku prišívania	Rozvíjať profesionálnu orientáciu a bezpečnosť pri práci
	4.	4	Vyšívanie obrúskov	Učiť vyšívať jednoduchými stehmi	Dodržiavať hygienické zásady, rozvíjať jemnú motoriku, trpezlivosť a vytrvalosť
december	1.	2	Čistenie zeleniny – príprava polievky	Učiť žiakov zhotovovať zeleninovú polievku	Vychovávať žiakov k zdravej výžive. Dodržiavať hygienu pri varení a stolovaní
		2	Ošetrovanie izbových rastlín	Učiť ošetrovať rastliny v kútiku živej prírody	Rozvíjať kultúru prostredia triedy
	2.	2	Ozdoby z koženky	Zhotoviť kľúčenku z koženky	Radosť z vlastnej práce, spojenie teórie so životom
		2	Zemiakový šalát	Vedieť pripraviť zemiakový šalát	Fixovať u žiakov hygienické návyky pri príprave jedál a stolovaní
	3.	2	Sviatky zimy	Vytvoriť vianočné ozdoby a vyzdobiť triedy	Utvárať u žiakov cit pre krásu a estetiku prostredia
		2	Vianočné ozdoby	Vytvoriť ozdoby na vianočný stromček	Rozvíjať pracovné zručnosti, pozornosť, presnosť. Dodržiavania bezpečnostných zásad
január	1.	2	Umývanie a udržiavanie podlahovej krytiny	Upevňovať zručnosti pri údržbe podlahovej krytiny	Viesť žiakov k hygiene prostredia a dbať na pravidlá pri používaní čistiacich prostriedkov

		2	Zemiaková polievka	Vedieť pripraviť zemiakovú polievku	Dbáť na bezpečnosť práce, hygienu a zdravý životný štýl
	2.	2	Práca so stavebnicou	Zostavovať modely zo stavebníc	Viesť žiakov k skupinovej práci a rozvíjať predstavivosť, fantáziu a tvorivosť
		2	Práca s modelovacou hmotou	Vytvárať rozličné tvary modelovacej hmoty	Pestovať u žiakov sústredenosť a trpezlivosť pri práci. Dbáť na čistotu pracoviska
	3.	2	Koláž z textilu	Vytvoriť obrázok zimnej krajinky	Rozvíjať fantáziu a predstavivosť. Dbáť na bezpečnostné zásady
		2	Jednoduché opravy odevov	Učiť jednoduché opravy odevov	Viesť k hospodárnosti a dbať na bezpečnosť pri práci
február	1.	2	Štruktúra dreva	Rozlišovať vlastnosti a druhy dreva	Poznávať drevo a jeho využitie
		2	Práca s pilinovou kašou	Naučiť pracovať s modelárskym materiálom	Rozvíjať samostatnosť, tvorivosť
	2.	2	Valentínske darčeky	Zhotoviť darčeky pre priateľov	Viesť k vzájomnej úcte, láske a porozumeniu. Pokúsiť sa o empatiu
		2	Práca v živom kútiku	Upevňovať poznatky o izbových rastlinách	Rozvíjať estetické cítenie žiakov
	3.	2	Háčkovanie – retiazka	Učiť háčkovať retiazku	Rozvíjať jemnú motoriku a trpezlivosť pri práci

		2	Háčkovanie – krátky a dlhý stĺpik	Učiť háčkovať krátky a dlhý stĺpik	Upevňovať estetické cítenie. Viest' k šetrnosti, spoznávať ľudovú tvorbu
marec	1.	1	Prvá pomoc pri úrazoch	Vedieť ošetriť poranenú ruku a nohu	Viest' k predchádzaniu poranení
		3	Vrecúško na hygienické potreby	Zhotoviť vrecúško na hygienické potreby	Upevňovať hygienické návyky, zručnosť a estetické cítenie
	2.	2	Práca s klíčidlom	Venovať starostlivosť klíčeniu semien	Viest' žiakov k trpezlivosti a sústavnosti
		2	Vysávanie	Naučiť pracovať s vysávačom a vysávať	Dodržiavať bezpečnosť a hygienu
3.	2	Jednoduchý nákup	Vedieť zrealizovať jednoduchý nákup	Dodržiavať formy správania sa v obchode a manipulácie s peniazmi	
	2	Práca s koženkou	Vytvoriť z koženky kľúčenku	Vedieť využiť nadobudnuté zručnosti v praxi. Rozvíjať tvorivosť a fantáziu	
4.	2	Leporelo	Vyrobiť leporelo	Prehlbovať kladný vzťah ku knihám. Rozvíjať medzipredmetové vzťahy	
	2	Sviatky jari	Vytvoriť veľkonočné ozdoby a skrásliť triedu pred sviatkami jari	Oboznamovať s ľudovými tradíciami. Rozvíjať estetické cítenie a vkus	
apríl	1.	2	Práca s polystyrénom	Vedieť zhotoviť z polystyrénu jednoduché predmety a geometrické tvary	Rozvíjať jemnú motoriku, pozornosť, presnosť
		2	Príprava jedál zo zemiakov		



				Učiť pripravovať zemiakovú kašu a hranolky	Dodržiavať bezpečnosť práce s elektrickými spotrebičmi a hygienické návyky
	2.	2	Výsev kvetinových semien do debničiek	Učiť siať a starať sa o kvetinové semená	Viesť žiakov k trpezlivosti, dôslednosti a zodpovednosti
		2	Jarné práce na poliach a v záhradách	Rozširovať poznatky o jarných prácach v záhradách a na poliach	Vedieť aplikovať poznatky v praktickom živote
	3.	2	Príprava pôdy pred výsadbou	Učiť žiakov pripravovať pôdu kyprením	Rozvíjať kladný vzťah k pracovným zručnostiam a dodržiavaniu bezpečnostných zásad s pracovným náradím
		2	Úprava okolia školy	Upevňovať pracovné návyky	Viesť k estetickosti prostredia a ochrane prírody
	4.	2	Výsadba strukovín	Učiť žiakov vysádzať strukoviny hrach, fazuľu do debničiek	Pestovať pracovné návyky a zručnosti
		2	Polievka zo strukovín	Učiť pripravovať šošovicovú polievku	Upevňovať poznatky o zdravej výžive. Dodržiavať bezpečnostné a hygienické pravidlá
máj	1.	2	Darček ku Dňu matiek	Vedieť vyrobiť darček	Viesť k úcte k rodičom. Rozvíjať samostatnosť a radosť z obdarovávaní
		2	Príprava zeleninového šalátu	Vedieť pripraviť šalát zo zeleniny	Upevňovať hygienické návyky. Dbáť na bezpečnosť pri práci s ostrými

					predmetmi a osvojovať zásady zdravej výživy
	2.	2	Zber a lisovanie kvetín	Učiť poznávať a rozlišovať rastliny a kvetiny	Upevňovať poznatky o ochrane prírody. Rozvíjať medzipredmetové vzťahy
		2	Zhotoviť herbár	Rozvíjať pozornosť a dôslednosť	Viesť k nekonfliktnej práci v skupine
	3.	2	Výsadba letničiek na záhony	Učiť žiakov vysádzať letničky na záhony	Osvojovať pracovné zručnosti pri výsadbe letničiek
		2	Kvetinové záhony	Viesť žiakov k starostlivosti o kvetinové záhony	Rozvíjať profesionálnu prípravu a environmentálnu výchovu. Vedieť aplikovať poznatky v praktickom živote
	4.	2	Modely z kartónových vystrihovačiek	Pokúsiť sa zostavovať priestorové modely z kartónových vystrihovačiek	Rozvíjať u žiakov tvorivosť, predstavivosť, fantáziu a presnosť. Využívať prvky postupnosti
		2	Modelovanie ľudskej postavy	Zhotoviť ľudskú postavu z modelovacej hmoty	Rozvíjať základný zmysel pre priestor. Viesť ku tvorivosti
jún	1.	2	Rôzne druhy burín	Oboznámiť s hlavnými druhmi burín a poznávať ich škodlivosť	Odburiňovať záhony a dodržiavať dôslednosť a presnosť pri práci
		2	Liečivé rastliny	Učiť žiakov poznávať a rozlišovať liečivé rastliny v našom okolí	Oboznamovať žiakov s významom liečivých rastlín a ich správnym použitím. Viesť k prevencii a ochrane zdravia

	2.	2	Izbové rastliny	Upevňovať poznatky a zásady pri zalievaní a prihnojovaní izbových rastlín	Rozvíjať zručnosti pri práci v kútiku živej prírody. Oboznamovať so správnym používaním hnojív
		2	Práce so špajdlami	Zhotovovať výrobky zo špajdlí	Upevňovať u žiakov tvorivosť, fantáziu a myslenie. Dodržiavať poriadok na pracovnom stole
	3.	2	Ovocný šalát	Vedieť pripraviť ovocný šalát	Rozvíjať vedomosti a zručnosti. Oboznámiť s prípravou pokrmov studenej kuchyne
		2	Údržba školských učebníc a školského zariadenia	Viesť k ochrane školského majetku	Rozvíjať presnosť a zodpovednosť
	4.	2	Úprava okolia školy	Upevňovať pracovné návyky a zručnosti	Rozvíjať estetiku prostredia a environmentálnu výchovu
		2	Kvetinové záhony	Upevniť poznatky v starostlivosti o kvety	Upevňovať kladný vzťah k práci a k prírode

Časovo – tématický plán z pracovného vyučovania pre 5. ročník ŠZŠ v Hnúšti - chlapci

Mes.	Týžd.	Ph	Učivo	Vzdelávací cieľ	Výchovno - rozvíjajúci cieľ
IX.	1.	2	Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci.		Rešpektovanie požiadaviek bezpečnosti pri práci.
		2	Oboznámenie s učebným plánom, zariadením dielne.	Zoznámiť sa so zariadením dielne, pracovným oblečením.	
	2.	2	Práca s papierom – ovocie, zelenina.	Zhotoviť mozaiku ovocia a zeleniny.	Rozvoj jemnej motoriky.
		2	Úprava areálu školy.	Rozvíjať motorické zručnosti.	Formovanie kladného vzťahu k práci.
	3.	2	Práca s papierom – záložka do učebnice.	Zhotoviť záložku do učebnice.	Rozvoj jemnej motoriky a estetického cítenia.
		2	Základné stehy šitia.	Naučiť sa základným stehom šitia.	Rozvoj jemnej motoriky a bezpečnosť pri práci.
	4.	2	Osobná hygiena.	Osvojiť si základné hygienické návyky v starostlivosti o vlastné telo.	Upevňovanie hygienických návykov.

		2	Práca s papierom – zhotovovanie draka (šarkana).	Naučiť sa zhotovovať šarkana.	Učiť sa kolektívnej práci.
X.	1.	2	Práca s papierom – zhotovovanie krabíčky.	Rozvíjať motorické zručnosti pri zhotovovaní výrobku.	Rozvoj jemnej motoriky a bezpečnosť práce.
		2	Úprava areálu školy.		Rozvíjať kladný vzťah k práci.
	2.	2	Nástroje na opracovanie dreva.	Oboznámiť sa s nástrojmi a náradím na opracovanie dreva.	
		2	Druhy dreva a jeho štruktúra.	Naučiť sa rozoznávať jednotlivé druhy dreva a štruktúru dreva.	Poznávať a rozlišovať druhy dreva.
	3.	2	Práca so stavebnicou.	Zostaviť jednoduchý model z konštrukčnej stavebnice.	Rozvoj hrubej motoriky a estetického cítenia.
		2	Práca s plastelínou – zvieratká.	Utvárať základné pracovné zručnosti.	Rozvíjať jemnú motoriku a predstavivosť.
	4.	2	Osobná a kolektívna hygiena – čistenie odevu a obuvi	Upevňovať hygienické návyky	Osvojiť si zásady osobnej hygieny

		2	Práca s pilinovou kašou	Naučiť sa pracovať s modelárskym materiálom	Rozvíjať samostatnosť
XI.	1.	2	Rezanie dreva	Naučiť sa opracovávať drevo	Získať schopnosti opracovávať drevo
		2	Brúska na ceruzky	Zhotoviť brúsku na ceruzky z dreva a brúsneho papiera	Rozvíjať samostatnosť
	2.	2	Práca s kartónom – skladačka, geometrické tvary	Zvládnuť základné práce s kartónom – strihanie, rezanie, ohýbanie	Rozvíjať motorické zručnosti
		2	Vŕtanie dier do dreva	Získať schopnosti opracovávať drevo	Bezpečnosť pri práci s drevom a s nástrojmi
	3.	2	Priestorový model z kartónu	Zhotoviť model vystrihovačiek z kartónu	Rozvoj detskej imaginácie
		2	Ošetrovanie drobných poranení	Osvojiť si zásady ošetrovania a poskytovania pomoci	Rozvoj empatie, ochoty pomôcť iným
	4.	1	Prišívanie gombíka	Získať schopnosti prišívania gombíka	Bezpečnosť pri šití
		1	Zaplátanie malej dierky na odevu	Získať schopnosť zaplätania odevu	Bezpečnosť pri šití
		2	Výroba pečiatky zo zemiaku	Rozvíjať motorické zručnosti a vytrvalosť	Rozvoj detskej predstavivosti

XII.	1.	2	Výroba leporela	Naučiť sa zhotoviť leporelo z papiera a kartónu	Zdokonaľiť sa v práci s papierom a kartónom
		2	Zhotoviť ozdoby na vianočný stromček	Zdokonaľiť sa v práci s papierom a inými materiálmi	Rozvoj jemnej motoriky a estetického cítenia
	2.	2	Upratovanie a čistenie triedy		Získať kladný vzťah k práci
		2	Vianočné stolovanie a zvyky	Naučiť žiakov kultúre stolovania	Rozvoj motoriky
	3.	1	Zhotovenie vianočných pozdravov	Zdokonaľiť sa v práci s papierom a prírodným materiálom	Rozvoj motoriky a estetického cítenia
		1	Vianočná výzdoba triedy		
		2	Príprava pokrmov – prípravenie nátierky	Zvládnuť prípravu jednoduchej nátierky	Pomáhanie v domácnosti
I.	1.	2	Lodka z polystyrénu	Naučiť sa opracovávať polystyrén a zhotoviť výrobok	Osvojiť si prácu s polystyrénom. Rozvoj zručnosti
		2	Práca s koženkou	Získať schopnosť merať, rezať, strihať a zošívať koženku	Bezpečnosť pri práci
	2.	2	Kľúčienka z kože	Zhotoviť kľúčienku z koženého materiálu. Získať schopnosť samostatnosti pri práci	Rozvíjať motorické zručnosti

		2	Ošetrovanie izbových rastlín	Zvládnuť zásady starostlivosti o rastliny	Osvojiť si starostlivosť o rastliny. Vnímať krásu rastlín
	3.	2	Príprava pôdy a siatie semien	Naučiť sa pripraviť pôdu k siatiu semien	Zistiť poznatky o dopestovaní priesad
		2	Sadenie rastlín	Zvládnuť zásady presádzania a rozsádzania rastlín	Osvojiť si zásady práce s rastlinami
II.	1.	1	Spájanie dreva klincami	Naučiť sa spájať dosky klincami	Osvojiť si základné manuálne zručnosti
		1	Vyťahovanie klincov	Naučiť sa vyťahovať zatlčené klince z dreva	Osvojiť si základné manuálne zručnosti
		2	Naviják na šnúru	Vyrobiť naviják z dreva. Zdokonaľiť sa v opracovaní dreva	Rozvíjať motorické a pracovné zručnosti
	2.	1	Urobiť jednoduchý nákup	Zvládnuť urobiť jednoduchý nákup pre domácnosť	Hospodárenie s financiami a potravinami
		1	Príprava raňajok	Nadobudnúť schopnosť pripraviť raňajky pre rodinu	Kultúra stolovania
		2	Nôž na papier	Naučiť sa zhotoviť nôž z dreva	Zdokonaľiť sa v opracovávaní dreva. Rozvíjať manuálnu zručnosť
	3.	2	Náradie na opracovanie kovu	Zoznámiť sa s náradím na opracovanie kovu	



		2	Strihanie drôtu a plechu	Naučiť sa strihať drôt a plech. Zvládnuť prácu s nožnicami	Rozvíjať manuálne zručnosti a schopnosti
	4.	2	Ohýbanie plechu a drôtu	Zvládnuť ohýbanie kovu do potrebných tvarov	Bezpečnosť pri práci
		2	Rezanie a pilovanie kovu	Osvojiť si zásady držania píly a pilníka	Utvárať základné pracovné zručnosti. Dbať na presnosť
III.	1.	2	Založiť herbár	Poznávať rôzne rastliny v prírode, ich význam a liečivé účinky	Osvojiť si význam liečivých rastlín
		2	Práca s drôtom - vešiak	Zhotoviť vešiak na bielizeň (ramienko)	Rozvíjať manuálnu zručnosť a motoriku
	2.	2	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	Pestovať pevnú vôľu
		2	Práca so stavebnicou	Zhotoviť výrobok zo stavebnice podľa predlohy	Rozvoj hrubej motoriky a predstavivosti
	3.	2	Čistenie zeleniny a zemiakov	Rozvíjať motorické zručnosti a schopnosti	Bezpečnosť pri práci
		2	Práca s kovom – zhotoviť stojan na knihy	Utvárať pracovné schopnosti	Rozvoj motorických zručností
IV.	1.	4	Kolektívna práca – mesto budúcnosti	Upevňovať pracovné návyky	Rozvoj detskej imaginácie

	2.	2	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	Pestovať pevnú vôľu
		2	Liečivé rastliny	Spoznávať liečivé rastliny – uložiť do herbára	Viesť herbár
	3.	2	Sadenie sadeníc	Získať schopnosti pri práci v záhone	Osvojiť si zásady sadenia
		2	Okopávanie rastlín	Rozvíjať motorické zručnosti	Získať vzťah k rastlinám
	4.	4	Vareška	Zhotoviť varešku z dreva pomocou píly, brúsneho papiera	Rozvoj motorických zručností, estetického vnímania
V.	1.	4	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	Pestovať pevnú vôľu
	2.	2	Práca s plechom - strihanie	Zvládnuť vystrihnúť z plechu rôzne geometrické tvary	Bezpečnosť pri práci
		2	Spájanie dreva	Zvládnuť základné motorické činnosti pri práci	Rozvíjať samostatnosť žiaka
	3.	2	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	Pestovať pevnú vôľu
		2	Vychádzka – zber rastlín	Spoznávať rastliny v prírode	Viesť herbár
	4.	4	Drevená figúrka	Rozvíjať motorické schopnosti a presnosť pri opracovávaní dreva	Pestovať vôľu a samostatnosť pri práci

VI.	1.	2	Okopávanie a polievanie rastlín	Osvojiť si prácu na políčku	Získať vzťah k pôde
		2	Práca s drôtom – ohýbanie drôtu – vlastný výrobok	Získať schopnosť zhotovenia výrobku podľa vlastnej predstavy, náčrtu	Rozvíjať motorické zručnosti a estetické vnímanie
	2.	2	Vychádzka – rozpoznávanie drevín	Naučiť sa rozlišovať rôzne druhy drevín	Pobyť na čerstvom vzduchu
		2	Poskytovanie prvej pomoci pri úraze, poranení	Získať schopnosť poskytovať základné ošetrovanie	Rozvoj empatie, ochoty pomôcť iným
	3.	4	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	Pestovať pevnú vôľu
	4.	2	Upratovanie a čistenie triedy	Utvárať základné pracovné činnosti	Formovať estetické cítenie
		2	Vyhodnotenie celoročnej práce	Viesť žiakov k sebahodnoteniu	Formovať estetické cítenie

## Časovo – tematický plán z pracovného vyučovania pre 6.ročník – dievčatá

Mesiac	Týždeň	PH	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
september	1.	2	Bezpečnostné predpisy	Oboznámiť žiakov s bezpečnostnými predpismi	Viesť žiakov k dodržiavaniu bezpečnosti pri práci
		1	Hygiena na pracovisku	Oboznámiť žiakov s hygienickými požiadavkami pri práci	Upevňovať hygienické návyky pri práci
		1	Osobná hygiena- vlasy	Oboznámiť žiakov s hygienou vlasov	Upevňovať hygienické návyky
	2.	1	Zber ovocia .Uskladnenie	Oboznámiť žiakov so spôsobmi uskladnenia a zberu ovocia	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
		1	Ošetrovanie izbových rastlín	Naučiť základy starostlivosti o izbové rastliny	Viesť žiakov k láske k prírode a zodpovednosti
		2	Meranie, rezanie, strihanie kartónu	Zdokonaľovať osvojené techniky, presnosť pri práci	
	3.	2	Zber prírodného materiálu	Poznávať flóru	Vnímať krásu prírody
		2	Práca s prírodným materiálom- zhotovenie obrázkov	Naučiť sa samostatne pracovať podľa predlohy	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	4.	1	Zber plodín	Oboznámiť žiakov so spôsobmi zberu plodín	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
		1	Úprava pôdy po zbere	Oboznámiť žiakov s postupom pri úprave pôdy po zbere	Viesť žiakov k ochrane prírody
		1	Uskladnenie	Oboznámiť žiakov so spôsobmi uskladnenia plodín	Vážiť si dary prírody
		1	Vychádzka do blízkeho okolia	Pozorovať činnosť ľudí pri jesenných prácach na poli	Vážiť si prácu iných ľudí

október	1.	1	Zber gaštanov	Vnímať zmeny v prírode, dodržiavať bezpečnosť pri zbere	Viesť žiakov k spolupráci
		2	Figúrky z gaštanov	Rozvíjať tvorivosť	Rozvíjať estetické cítenie
	2.	1	Výstavka z výrobkov	Poznať jesenné plodiny	Viesť žiakov k sebahodnoteniu
		2	Príprava pôdy na zimu na školskom pozemku	Zdokonaľovať osvojené techniky	Viesť k vytrvalosti pri práci
október	2.	2	Práce s papierom - šarkan	Naučiť sa samostatne pracovať podľa predlohy	Rešpektovať pravidlá pri spoločnej práci
		2	Práce s papierom - šarkan	Naučiť sa samostatne pracovať podľa predlohy	Rešpektovať pravidlá pri spoločnej práci
	3.	1	Osobná hygiena- zuby	Poznať spôsoby starostlivosti o zuby	Viesť žiakov k základným hygienickým návykom
		2	Príprava raňajok – vajíčka varené, miešané	Oboznámiť sa s postupom pri príprave jedla	Dbáť o správnu životosprávu
október	3.	1	Príprava pôdy na zimu na školskom pozemku	Zdokonaľovať osvojené techniky. Upraviť pôdu	Viesť k vytrvalosti pri práci
		2	Zhotovenie škatuľky z kartónu	Naučiť sa samostatne pracovať podľa predlohy	Rozvíjať estetické cítenie
	4.	1	Rysovacie potreby, manipulácia s nimi	Poznať rysovacie potreby, vedieť s nimi manipulovať	Rozvíjať presnosť pri práci
		1	Rysovanie priamok, úsečiek	Narysovať priamku, úsečku	Viesť žiakov k sebahodnoteniu
november	1.	2	Šitie – základné stehy	Osvojiť si základné stehy	Vytvárať kladný vzťah k ručným prácam
		2	Zošívanie látky	Zošívať dve látky jednoduchým stehom	
	2.	1	Čistenie zeleniny, príprava zeleninovej polievky	Oboznámiť sa s postupom pri príprave jedla	Dbáť o správnu životosprávu
1		Umývanie riadu	Naučiť umývať riad	Šetrné zaobchádzanie s vodou	
november	2.	2	Prišívanie gombíkov, háčikov	Zdokonaľovať techniku prišívania zapínadiel	Presnosť pri práci
		2	Prvá pomoc pri úrazoch	Poznať základy prvej pomoci pri úrazoch	Viesť žiakov k empatii
	2	Plátanie odevov	Osvojiť si techniku štopkania	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci	

	4.	2	Príprava nátierky – vajíčková	Oboznámiť sa s postupom pri príprave jedla. Zhotoviť nátierku	Dodržiavať hygienu pri práci
		1	Šitie – základné stehy	Zdokonaľovať pracovné návyky	Dodržiavať poriadok a čistotu v domácnosti
		1	Umývanie nábytku	Naučiť postup pri údržbe nábytku	
december	1.	2	Čistenie zemiakov, príprava zemiakovej polievky	Naučiť uvariť zemiakovú polievku	Viesť žiakov k zdravej výžive
		1	Zásady správneho stolovania	Oboznámiť žiakov so zásadami stolovania	Rozvíjať kultúru stolovania
		1	Sviatky zimy	Vytvoriť ozdoby do triedy	Utvárať u žiakov cit pre krásu
	2.	1	Čistiace prostriedky a bezpečnosť pri práci s nimi	Rozlišovať čistiace prostriedky a vedieť s nimi bezpečne pracovať	Ochraňovať životné prostredie
		2	Umývanie podlahovej krytiny	Upevňovať zručnosti pri údržbe krytiny	Viesť žiakov k hygiene prostredia
		1	Ozdoby na vianočný stromček	Zdokonaľovať osvojené techniky	Dodržiavať bezpečnosť pri práci
	3.	2	Malé darčeky pre priateľov	Zdokonaľovať zručnosť pri rozličných technikách	Rozvíjať prosociálne cítenie
		1	Práce s papierom – rámik	Zhotoviť rámik, zdokonaľovať pracovné návyky	Viesť žiakov k recyklácii odpadu
		1	Vychádzka do prírody	Pozorovať zmeny v prírode	Vnímať krásu prírody
január	1.	1	Obsluha vysávača, vysávanie kobercov	Naučiť sa obsluhovať vysávač	Riadiť sa pokynmi
		2	Modelovanie predmetov z model. hmoty	Upevňovať zručnosti	Vytvárať kladný vzťah k ručným prácam
		1	Pomôcky v kuchyni	Oboznámiť sa s pomôckami v kuchyni	Viesť k šetrnému zaobchádzaniu s pomôckami
	2.	1	Montážne a demontážne práce	Zdokonaľovať rozličné spôsoby montáže	Rozvíjať predstavivosť

		2 1	Základy háčkovania – krátky a dlhý stĺpik Upratovanie poličiek	Opakovať techniku krátkeho a dlhého stĺpiku Naučiť postup pri údržbe nábytku	Vytvárať kladný vzťah k ručným prácam Dodržiavať poriadok a čistotu v domácnosti
	3.	2 1 1	Základy háčkovania – krátky a dlhý stĺpik Druhy dreva Priemyselné spracovanie dreva	Zdokonaľovať techniku krátkeho a dlhého stĺpiku Rozoznať mäkké a tvrdé drevo Oboznámiť sa s priemyselným spracovaním dreva( rezivo-hranoly, dosky, latky, preglejky, dyhy)	Viest' žiakov k vytrvalosti pri práci Ochraňovať životné prostredie Viest' žiakov k šetrnému zaobchádzaniu s prírodnými zdrojmi
február	1.	2 2	Šitie – chňapka Fašiangové masky	Ušit' chňapku Zhotoviť fašiangovú masku	Viest' žiakov k presnosti pri práci Viest' žiakov k dodržiavaniu tradícií
		2. 2 2	Ozdoby z koženky Pletenie	Zhotoviť ozdoby z koženky Ručne pliesť hladké a obrátené očka	Dodržiavať bezpečnosť pri práci Vytvárať kladný vzťah k ručným prácam
	3. 2 2	Práca s polystyrénom –písmená, číslice Pletenie	Zhotoviť číslice a písmená z polystyrénu Zdokonaľovať techniku ručného pletenia	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci Viest' žiakov k vytrvalosti pri práci	
marec	1.	1 1 2	Hydroponické pestovanie rastlín Príprava rybacej nátierky Pokrmy zo zemiakov	Oboznámiť sa s hydroponickým pestovaním rastlín Oboznámiť sa s postupom pri príprave jedla. Zhotoviť nátierku Pripraviť zemiakovú babu	Vnímať krásu izbových rastlín Dodržiavať hygienu pri práci
		2. 2 2	Pletenie – čelenka Puding	Ručne pliesť hladké a obrátené očka Oboznámiť sa s postupom pri príprave jedla. Uvariť puding	Vytvárať kladný vzťah k ručným prácam Viest' žiakov k samostatnosti pri práci

	3.	2 2	Hygiena v domácnosti – pranie Šitie – obnitkovacie stehy	Ručne prať osobnú hygienu Osvojiť si obnitkovacie stehy	Dodržiavať hygienické návyky Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	4.	2 2	Pokrmý zo zemiakov – varené, zemiaková kaša Vyšívanie – ozdobné stehy	Naučiť sa pripraviť varené zemiaky a zemiakovú kašu Naučiť sa ozdobné stehy	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci  Utvárať u žiakov cit pre krásu
apríl	1.	2	Príprava šošovicovej polievky	Oboznámiť sa s postupom pri príprave jedla. Uvariť šošovicovú polievku	Dbieť o správnu životosprávu
		1 1	Zhotovenie Moreny Vyšívanie	Zhotoviť Morenu Opakovať ozdobné stehy	Viesť žiakov k dodržiavaniu tradícií Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	2.	2 1 1	Oprava odevov Okopaniny Príprava sadiva	Naučiť sa opravovať odevy Poznať okopaniny a ich význam Pripraviť sadivo	Viesť žiakov k samostatnosti pri práci Vážiť si dary prírody Rozvíjať pozornosť
	3.	2	Príprava pozemku na výsadbu zemiakov	Pripraviť pôdu na výsadbu zemiakov	Viesť žiakov k samostatnosti pri práci
		2	Výsadba zemiakov	Vysadiť zemiaky	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
4.	2 2	Príprava pozemku na výsadbu strukovín Výsadba strukovín	Pripraviť pôdu na výsadbu strukovín Vysadiť strukoviny	Viesť žiakov k vytrvalosti pri práci  Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci	
máj	1.	2	Ošetrovanie ovocných stromov a kríkov	Oboznámiť s ošetrovaním ovocných stromov a kríkov	Viesť žiakov k ochrane ovocných stromov a kríkov
		2	Škodcovia a ochrana pred nimi	Poznať škodcov a ochranu pred nimi	Rozvíjať pozornosť
	2.	2 2	Pletie záhonov Zber kvetín, viazanie a aranžovanie- založiť herbár	Vytrhať burinu Aranžovať kvety. Založiť herbár	Ochraňovať životné prostredie Utvárať u žiakov cit pre krásu



	3.	2	Zvyšovanie úrodnosti- hnojenie, striedanie plodín	Oboznámiť sa so spôsobmi zvyšovania úrodnosti	Ochraňovať životné prostredie
		2	Práce na pozemku- okopávanie, pletie, zavlažovanie	Pracovať podľa potreby na školskom pozemku	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	4.	2	Kvety	Oboznámiť sa s druhmi letničiek, dvojročných rastlín, trvaliek a skalničiek	Vnímať krásu okrasných kvetov
		2	Dokončenie ručných prác a zhotovenie výstavky prác	Dokončiť ručné práce	Viesť žiakov k sebahodnoteniu
jún	1.	4	Práce na školskom pozemku	Pracovať podľa potreby na školskom pozemku	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	2.	1 3	Vychádzka do prírody Dokončenie herbára	Pozorovať zmeny v prírode Dokončiť herbár. Poznať kvety voľne rastúce v blízkom okolí	Vnímať krásu prírody Viesť žiakov k vnímaniu živej prírody
	3.	4	Práce na školskom pozemku	Pracovať podľa potreby na školskom pozemku	Viesť žiakov k samostatnosti pri práci a sebahodnoteniu
	4.	2 1 1	Úprava kvetinových záhonov Údržba učebných pomôcok Zhodnotenie celoročnej práce	Pracovať podľa potreby na školskom pozemku Opraviť poškodené učebnice Zhodnotiť prácu žiakov	Viesť k starostlivosti o okrasné rastliny Starostlivosť o učebné pomôcky Viesť k sebahodnoteniu

**Časovo – tematický plán z pracovného vyučovania pre 6. ročník SZŠ v Hnúšti - chlapci**

Mesiac	Týž.	P.h.	Učivo	Vzdelávací cieľ	Výchovno – rozvíjajúci cieľ
September	1.	1.	Bezpečnosť a ochrana zdravia pri práci		Rešpektovanie požiadaviek bezpečnosti pri práci
		1	Oboznámenie s učebným plánom a zariadením dielne	Zoznámenie sa so zariadením dielne a pracovným oblečením	
		2	Práca s papierom – papierová škatuľka	Zhotoviť papierovú škatuľku z kartónu	Rozvíjať jemnú motoriku
	2.	2	Práca so stavebnicou – zhotovenie modelu podľa predlohy	Zostaviť jednoduchý model z konštrukčnej stavebnice	Rozvíjať hrubú a jemnú motoriku a estetické cítenie
		2	Úprava areálu školy	Rozvíjať motorické zručnosti	Formovanie kladného vzťahu k práci
	3.	2	Osobná hygiena, starostlivosť o vlasy	Osvojiť si základné hygienické návyky v starostlivosti o vlastné telo	Upevňovanie hygienických návykov

		2	Práca s papierom – zhotovenie viazacích dosiek	Naučiť sa zhotoviť jednoduchý obal na dokumenty	Rozvíjať jemnú a hrubú motoriku
	4.	2	Základné stehy šitia	Naučiť sa základným stehom šitia	Rozvoj motoriky, bezpečnosti pri práci
		2	Prišívanie gombíka	Získať schopnosti prišívania gombíka	Bezpečnosť pri šití
Október	1.	2	Zhotovenie rámiku na fotografiu z kartónu	Naučiť sa zhotovovať rámik	Rozvoj motorických zručností, presnosti rezania a lepenia
		2	Hygiena domácnosti – čistiace prostriedky, čistenie podlahových krytín a nábytku	Upevňovať hygienické návyky v domácnosti	Osvojiť si základy osobnej a kolektívnej hygieny
	2.	2	Úprava areálu školy	Rozvíjať motorické zručnosti	Formovanie kladného vzťahu k práci
		1	Zaplátanie malej dierky v odevu	Získať schopnosti zaplátania odevu	Bezpečnosť pri šití. Rozvoj estetického cítenia.
		1	Modelovanie – zhotovenie geometrických tvarov z plastelíny	Rozvíjať motorické zručnosti a predstavivosť	Utvárať základné pracovné zručnosti

	3.	2	Práca so stavebnicou – zhotovenie modelu podľa vlastnej predstavivosti	Zostaviť jednoduchý model z konštrukčnej stavebnice	Rozvoj motorických zručností a estetického cítenia
		2	Práce v domácnosti – príprava pokrmu – nátierky a pudingu	Zvládnuť prípravu jednoduchej nátierky a pudingu	Pomáhanie v domácnosti
	4.	2	Modelovanie – zhotovenie figúrky v pohybe z plastelíny	Rozvíjať motorické zručnosti a predstavivosť	Utvárať základné pracovné zručnosti
		2	Modelovanie – zhotovenie vázy, misky a hrnčeka z plastelíny	Rozvíjať motorické zručnosti a predstavivosť	Utvárať základné pracovné návyky
November	1.	2	Príprava pokrmov – zemiakové hranolky a zeleninová polievka	Naučiť sa pripraviť pre rodinu jednoduché jedlo	Rozvíjať motorické zručnosti a schopnosti
		2	Modelovanie – vyškrabovať predkreslený vzor na odliatku	Naučiť sa pracovať so sadrovým odliatkom a rytím	Rozvíjať manuálne zručnosti a pracovné schopnosti
	2.	2	Druhy dreva a jeho štruktúra	Rozoznať jednotlivé druhy dreva, jeho štruktúru, možnosti využitia a opracovania	Osvojiť si rozlišovanie dreva podľa tvrdosti, štruktúry

		2	Nástroje na opracovanie dreva	Oboznámenie sa s nástrojmi a náradím na opracovanie dreva	
	3.	2	Rezanie dreva	Naučiť sa rezať rôzne druhy dreva pílkou	Osvojiť si zásady rezania
		2	Zhotovenie vešiaku na šaty z dreva	Rozvíjať zručnosť a presnosť práce	Upevniť si spôsoby opracovania dreva
	4.	4	Zhotovenie krmidla pre vtáčiky	Zdokonaľovať sa v opracovaní dreva	Utvárať správne pracovné návyky a vzťah k práci
December	1.	2	Zhotoviť jednoduchý svietnik z dreva	Utvárať základné pracovné zručnosti a návyky	Získať schopnosti opracovať drevo
		2	Zhotovenie brúsky na ceruzky	Naučiť sa zhotoviť brúsky z dreva a brúsneho papiera	Rozvíjať samostatnosť pri práci
	2.	2	Vianočné stolovanie a zvyky	Naučiť žiakov kultúre stolovania	Rozvíjať estetické cítenie
		2	Zhotovenie vianočných pozdravov	Zdokonalit' sa v práci s papierom a prírodným materiálom	Rozvoj motorických zručností a estetického cítenia

	3.	2	Upratovanie a čistenie triedy		Získať kladný vzťah k práci
		2	Vianočná výzdoba triedy		Rozvíjať estetické cítenie
Január	1.	4	Zhotovenie drevenej podložky pod riad	Zdokonaľovať sa v opracovaní dreva	Utvárať správne pracovné návyky a vzťah k práci
	2.	2	Náradie a nástroje na opracovanie kovov	Zoznámiť sa s nástrojmi na opracovanie kovov	
		2	Rezanie a brúsenie kovov	Osvojiť si zásady držania píly a pilníka	Utvárať základné pracovné zručnosti. Dbať na presnosť.
	3.	2	Strihanie plechu a drôtu	Naučiť sa strihať plech a drôt. Zvládnuť prácu nožnicami.	Rozvíjať manuálne zručnosti a schopnosti.
		2	Ohýbanie plechu a drôtu	Zvládnuť ohýbanie plechu a drôtu do potrebných tvarov	Bezpečnosť pri práci
Február	1.	4	Zhotovenie jednoduchých výrobkov z drôtu ( vešiak na šaty, háčik tvaru S, vešiak na obraz,...)	Zdokonaľovať sa v práci s drôtom	Získať kladný vzťah k práci, rozvíjať estetické cítenie

	2.	2	Náradie na opracovanie plastov	Oboznámiť žiakov s nástrojmi na opracovanie plastov	
		2	Rezanie a pílenie plastu	Zvládnuť zásady rezania a opracovávaní hrán plastov	Utvárať si základné pracovné zručnosti
	3.	2	Zhotovenie stojanu na foto z plastu	Zhotoviť výrobok z plastu podľa predlohy	Rozvoj motorických zručností a schopností
		2	Lepenie novoduru	Naučiť sa čistiť a lepiť novodurové prvky	Získať zručnosti pri práci s plastmi
	4.	4	Práca s koženkou – zhotovenie peňaženky	Zdokonalit' sa v práci s koženkou, šitím, lepením, nitovaním	Osvojiť si zásady práce s koženkou, rozvíjať estetické videnie a vnímanie
Marec	1.	2	Ošetrovanie stromov a kríkov	Naučiť sa zásady rezania stromov a kríkov	Získať schopnosti ošetrovania ovocných drevín
		2	Základy technického kreslenia – priamka, úsečka, kruh	Naučiť sa rysovať základné geometrické tvary, prvky	Upevňovať schopnosti rysovať geometrické prvky, tvary
	2.	2	Príprava pôdy a sadenie izbových rastlín	Zoznámiť sa so zásadami prípravy pôdy a sadenia	Získať poznatky z danej problematiky a vzťah k prírode

		2	Základy technického kreslenia – štvorec, obdĺžnik, kruh	Zdokonalit' sa v rysovaní geometrických tvarov	Zdokonaľovať presnosť rysovania
	3.	2	Úprava areálu školy	Rozvíjať motorické zručnosti	Formovať kladný vzťah k práci
		2	Základy technického kreslenia – kocka, obdĺžnik, valec	Zdokonalit' sa v rysovaní geometrických tvarov	Zdokonalit' sa v presnosti a vytrvalosti
Apríl	1.	2	Pozorovanie jarých prác na poliach		Získať poznatky o práci na poli
		2	Základy technického kreslenia –druhy čiar a písma	Oboznámiť sa s druhmi čiar a písma	
	2.	2	Pozorovanie jarých prác v záhradách		Získať poznatky o práci v záhradách
		2	Úprava areálu školy	Rozvíjať motorické zručnosti	Formovať kladný vzťah k práci
	3.	2	Práca s papierom – zhotovenie zošitu šitím	Naučiť sa spájať listy papiera	Rozvíjať presnosť práce, vytrvalosť, trpezlivosť
		2	Práca s papierom –zhotoviť navijak na špagát z kartónu	Zdokonalit' sa v rezaní a strihaní kartónu	Upevniť si návyky pri práci s kartónom



	4.	4	Rezanie a pílenie dreva – zhotoviť základné geometrické tvary	Upevniť svoje schopnosti v opracovaní dreva	Rozvíjať samostatnosť pri práci
Máj	1.	4	Úprava areálu školy – výrez náletových kríkov		Formovať kladný vzťah k práci
	2.	2	Práca s drevom – zhotovenie navijaka na šnúru	Rozvíjať motorické zručnosti a schopnosti	Upevniť si návyky pri práci s drevom
		2	Práca s drôtom – zhotovenie ihličnatého stromčeka	Upevňovať schopnosti ohýbania drôtu	Zdokonaľiť sa v práci s drôtom
	3.	4	Práca s drevom – zhotovenie ľubovoľnej hračky	Rozvíjať samostatnosť, predstavivosť, tvorivosť, fantáziu	Vedieť sa rozhodnúť pre zvolenie správneho pracovného postupu
	4.	4	Modelovanie – práca s pilinovou hmotou	Naučiť sa pracovať s modelárskym materiálom	Rozvíjať tvorivosť a samostatnosť
Jún	1.	2	Obsluha elektrického a plynového variča	Oboznámenie sa s obsluhou elektrického a plynového spotrebiča	Získať skúsenosti s obsluhou
		2	Práca s koženkou – zhotovenie výrobku podľa vlastného výberu	Zdokonaľiť sa v práci a opracovaní materiálu	Rozvíjať vlastnú tvorivosť a fantáziu

	2.	4	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	
	3.	2	Poskytovanie prvej pomoci pri poranení, úraze	Získať schopnosť poskytovať základné ošetrovanie	Rozvoj empatie, ochoty pomôcť iným
		2	Upratovanie a čistenie triedy	Utvárať základné pracovné činnosti	Formovať estetické cítenie
	4.	2	Vyhodnotenie celoročnej práce	Viesť žiakov k seba hodnoteniu	Formovať estetické cítenie
		2	Úprava areálu školy	Formovať kladný vzťah k práci	Pestovať pevnú vôľu

**Časovo – tematický plán z pracovného vyučovania pre 7. ročník ŠZŠ v Hnúšti - dievčatá**

Mesiac	Týždeň	PH	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
september	1.	1	Bezpečnosť pri práci	Upevňovať pravidlá pri bezpečnosti práce	Rešpektovať dodržiavanie bezpečnosti pri práci
		2	Obalovanie učebníc	Vedieť zhotoviť obal na učebnice	Viesť žiakov k šetrnosti a k správne mu zaobchádzaniu s učebnicami. Rozvíjať presnosť a dôslednosť
		1	Obal na žiacku knižku – škrobová technika	Zhotoviť obal na žiacku knižku	Rozvíjať estetické cítenie
	2.	2	Osobná hygiena tela Kozmetika rúk nôh	Upevňovať zásady osobnej hygieny. Učiť sa starostlivosti o nechty	Viesť žiakov k prevencii a ochrane zdravia
		2	Práce na školskom pozemku	Upevňovať pracovné návyky	Viesť žiakov k estetike prostredia a ochrane prírody
	3.	4	Čistenie parku - hrabanie	Správne zaobchádzať s pracovným náradím	Fixovať kladný vzťah k práci a dodržiavať bezpečnostné zásady
	4.	2	Založenie lekárničky	Poznať obsah lekárničky	Učiť sa poskytnúť prvú pomoc
		2	Zhotovovanie výrobkov z prírodného materiálu	Osvojovať pracovné zručnosti	Rozvíjať tvorivosť, predstavivosť a fantáziu

október	1.	2	Práce s papierom – ovocie, zelenina (koláž)	Zdokonaľovať presnosť a zručnosť pri práci s papierom	Rozvíjať u žiakov jemnú motoriku. Vplývať na zdravie človeka
		2	Príprava trvaliek a záhonov na zimu	Oboznámiť žiakov s prípravou pôdy na zimné obdobie a zazimovaním trvaliek	Viesť žiakov k environmentálnej výchove a dodržiavať bezpečnostné zásady
	2.	2	Úprava okolia školy	Upevňovať u žiakov pracovné zručnosti	Vzbudzovať u žiakov záujem o estetiku prostredia a environmentálnu výchovu
		2	Osobná hygiena – čistenie odevov, obuvi	Upevňovať sebaobslužné zručnosti	Viesť žiakov k estetickému cíteniu a hygienickým návykom
	3.	2	Konzervovanie zeleniny a ovocia	Poznávať rôzne druhy konzervovania	Vedieť správne uskladniť úrodu s uchovaním vitamínov
		2	Koláč s jablkami	Učiť žiakov zhotoviť koláč	- Vzbudzovať u žiakov záujem o pečenie Dodržiavať hygienu a bezpečnosť
november	1.	2	Príprava raňajok – chlieb vo vajičku	Učiť žiakov pripravovať raňajky	Oboznamovať žiakov so zásadami správnej výživy. Upevňovať hygienické návyky
		2	Umývanie okien a dverí	Fixovať postupnosť pri práci Viesť žiakov k čistote v byte	Dodržiavať hygienické návyky Zdravý životný štýl

			Umývanie okien a dverí		
	2.	2	Práca s plastom - strašidlo	Vedieť zhotoviť strašidlo	Rozvíjať jemnú motoriku, pozornosť a tvorivosť, dbať na bezpečnosť pri práci
		2	Nácvik spojovacích stehov - základný	Nadobúdať zručnosť v technikách šitia	Rozvíjať jemnú motoriku a zásady bezpečnosti
	3.	2	Perličkový steh	Učiť žiakov perličkový steh	Viesť žiakov k dodržiavaniu psychohygieny
		2	Stolové svietidlo	Rozvíjať zmysel pre estetiku	Nadobúdať vzťah k bytovým doplnkom Fixovať protipožiarne opatrenia
	4.	4	Vyšívanie obrúskov	Učiť vyšívať perličkovým stehom. Fixovať ladenie farieb	Dodržiavať hygienické zásady, rozvíjať jemnú motoriku, trpezlivosť a vytrvalosť
december	1.	2	Mikulášska topánka	Učiť žiakov zhotovovať darčeky	Vychovávať žiakov k vzájomnej pozornosti a úcte. Viesť k dôslednosti
		2	Ošetrovanie izbových rastlín	Učiť ošetrovať rastliny v kútiku živej prírody	Rozvíjať kultúru prostredia triedy
	2.	2	Ozdobné prívesky z koženky	Zhotoviť prívesky z koženky	Radosť z vlastnej práce, spojenie teórie so životom
		2			

			Príprava vianočného pečiva - medovníkov	Vedieť vypracovať cesto , upiecť vianočné medovníčky	Fixovať u žiakov hygienické návyky pri príprave jedál a dodržiavať zásady BOZ
	3.	2	Sviatky zimy – Tajomný anjel	Zhotoviť anjelov z rôzneho materiálu	Utvárať u žiakov cit pre krásu a estetiku prostredia
		2	Vianočné ozdoby	Vytvoriť ozdoby na vianočný stromček	Rozvíjať pracovné zručnosti, pozornosť, presnosť. Dodržiavania bezpečnostných zásad
január	1.	2	Umývanie a udržiavanie podlahovej krytiny	Upevňovať zručnosti pri údržbe podlahovej krytiny	Viesť žiakov k hygiene prostredia a dbať na pravidlá pri používaní čistiacich prostriedkov
		2	Sladká mliečna polievka s ryžou	Vedieť pripraviť mliečnu polievku s ryžou	Dbáť na bezpečnosť práce, hygienu a zdravý životný štýl
	2.	2	Pletenie – naberanie , hladké a obrátké očká	Učiť žiakov pliesť hladko a obrátko	Viesť žiakov k presnosti, trpezlivosti a sústrednosti
2		Pletenie jednoduchého výrobku – čelenka , potítko	Zhotoviť výrobok pre praktický život	Dbáť na estetiku výrobku Rozvíjať fantáziu a vkus	

	3.	2	Zhotoviť strih jednoduchej vesty	Pokúsiť sa zhotoviť strih vesty	Rozvíjať precíznosť a predstavivosť. Dbať na bezpečnostné zásady a presnosť
		2	Jednoduché opravy odevov	Učiť jednoduché opravy odevov	Viesť k hospodárnosti a dbať na bezpečnosť pri práci
február	1.	2	Práce s drevom – podložka pod riad	Poznávať základné techniky pri obrábaní dreva	Poznávať drevo a jeho využitie. Dodržiavať bezpečnostné zásady
		2	ZTK – rysovanie rovnobežiek	Naučiť základné vlastnosti rovnobežiek	Fixovať manipuláciu s rysovacími potrebami
	2.	2	Valentínske darčeky	Zhotoviť darčeky pre priateľov	Viesť k vzájomnej úcte, láske a porozumeniu. Pokúsiť sa o empatiu
		2	Práca v živom kútiku	Upevňovať poznatky o izbových rastlinách	Rozvíjať estetické cítenie žiakov
	3.	2	Háčkovanie – retiazka	Učiť háčkovať retiazku	Rozvíjať jemnú motoriku a trpezlivosť pri práci
		2	Háčkovanie – krátky a dlhý stĺpik	Učiť háčkovať krátky a dlhý stĺpik	Upevňovať estetické cítenie. Viesť k šetrnosti, spoznávať ľudovú tvorbu

marec	1.	2	Ryžový puding	Vedieť uvariť ryžový puding	Rozvíjať poznatky o zdravej výžive , stolovaní a medzipredmetové vzťahy
		2	Práca s papierom – darčkové vrecko	Zhotoviť vrecúško na darčeky	Upevňovať zručnosť , dôslednosť , estetické cítenie
	2.	2	Práca s kľúčidlom	Venovať starostlivosť klíčeniu semien	Viesť žiakov k trpezlivosti a sústavnosti
		2	Práca s plechom – druhy a vlastnosti	Oboznámiť sa s opracovaním plechu	Dodržiavať bezpečnosť a hygienu
	3.	2	ZTK – rysovanie kružníc , stred ,priemer ,polomer	Vedieť rysovať kružnice , označiť stred , polomer , priemer	Upevňovať manipuláciu s rysovacími potrebami. Klásť dôraz na presnosť
		2	Práca s koženkou	Vytvoriť z koženky kľúčenuku	Vedieť využiť nadobudnuté zručnosti v praxi. Rozvíjať tvorivosť a fantáziu
	4.	2	Veľkonočná ikebana	Zhotoviť ikebana k sviatkom jari	Prehlbovať manuálnu zručnosť a fantáziu
		2	Sviatky jari	Vytvoriť veľkonočné ozdoby a skrásliť triedu pred sviatkami jari	Oboznamovať s ľudovými tradíciami. Rozvíjať estetické cítenie a vkus



apríl	1.	2	Práca s polystyrénom	Vedieť zhotoviť z polystyrénu jednoduché predmety a geometrické tvary	Rozvíjať jemnú motoriku, pozornosť, presnosť
		2	Ryža dusená s hubami	Učiť pripravovať ryžu s hubami	Dodržiavať bezpečnosť práce s elektrickými spotrebičmi a hygienické návyky
	2.	2	Výsev kvetinových semien do debničiek	Učiť siať a starať sa o kvetinové semená	Viesť žiakov k trpezlivosti, dôslednosti a zodpovednosti
		2	Jarné práce na poliach a v záhradách	Rozširovať poznatky o jarných prácach v záhradách a na poliach	Vedieť aplikovať poznatky v praktickom živote
	3.	2	Príprava pôdy pred výsadbou	Učiť žiakov pripravovať pôdu kyprením	Rozvíjať kladný vzťah k pracovným zručnostiam a dodržiavaní bezpečnostných zásad s pracovným náradím
		2	Úprava okolia školy	Upevňovať pracovné návyky	Viesť k estetičnosti prostredia a ochrane prírody
	4.	2	Odburiňovanie ihličnatých stromčekov	Upozorňovať na škodlivosť burín	Pestovať pracovné návyky a zručnosti
		2	Ryžový nákyp	Učiť pripravovať ryžový nákyp	Upevňovať poznatky o zdravej výžive. Dodržiavať bezpečnostné a hygienické pravidlá

máj	1.	2	Darček ku Dňu matiek	Vedieť vyrobiť darček	Viesť k úcte k rodičom. Rozvíjať samostatnosť a radosť z obdarovávaní
		2	Príprava zeleninového šalátu	Vedieť pripraviť šalát zo zeleniny	Upevňovať hygienické návyky. Dbať na bezpečnosť pri práci s ostrými predmetmi a osvojovať zásady zdravej výživy
	2.	2	Príprava letničiek na presádzanie	Učiť presádzať letničky. Rozvíjať pozornosť a dôslednosť	Upevňovať poznatky o ochrane prírody. Rozvíjať medzipredmetové vzťahy
		2	Koláž jarnej krajiny	Využiť staré časopisy na vytvorenie plagátu	Viesť k nekonfliktnej práci v skupine
	3.	2	Výsadba letničiek na záhony	Učiť žiakov vysádzať letničky na záhony	Osvojovať pracovné zručnosti pri výsadbe letničiek
		2	Kvetinové záhony – okopávanie , pletie , polievanie	Viesť žiakov k starostlivosti o kvetinové záhony	Rozvíjať profesionálnu prípravu a environmentálnu výchovu. Vedieť aplikovať poznatky v praktickom živote
	4.	2	Práca s papierom - leporelo	Pokúsiť sa zhotoviť leporelo	Rozvíjať u žiakov tvorivosť, predstavivosť, fantáziu a presnosť. Využívať prvky postupnosti
		2	Zeleninové rizoto	Učiť sa variť rizoto	Uplatňovať zásady zdravej výživy
jún	1.	2	Rôzne druhy burín	Oboznámiť s hlavnými druhmi burín a poznávať ich škodlivosť	Odburiňovať záhony a dodržiavať dôslednosť a presnosť pri práci

		2	Darček ku Dňu otcov	Zhotoviť darček pre otca	Vďaka a úcta k rodičom
	2.	2	Presádzanie izbových rastlín	Upevňovať poznatky a zásady pri zalievaní a prihnojovaní izbových rastlín	Rozvíjať zručnosti pri práci v kútiku živej prírody. Oboznamovať so správnym používaním hnojív
		2	Letný obraz - slnečnica	Zhotoviť obraz slnečnice	Upevňovať u žiakov tvorivosť, fantáziu a myslenie. Dodržiavať poriadok na pracovnom stole
	3.	2	Zemiakové šúľance	Vedieť pripraviť šúľance	Rozvíjať vedomosti a zručnosti. Upevňovať hygienické a bezpečnostné opatrenia
		2	Údržba školských učebníc a školského zariadenia	Viesť k ochrane školského majetku	Rozvíjať presnosť a zodpovednosť
	4.	2	Úprava okolia školy	Upevňovať pracovné návyky a zručnosti	Rozvíjať estetiku prostredia a environmentálnu výchovu
		2	Kvetinové záhony – pletie a polievanie	Upevniť poznatky v starostlivosti o kvety	Upevňovať kladný vzťah k práci a k prírode

## Časovo – tematický plán Pracovné vyučovanie ( chlapci )

### 7.ročník

Mesiac	Týždeň	Počet hodín	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovne – rozvíjajúce ciele
September	1.	1	Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia počas vyučovania.	Zopakovať a osvojiť si zásady bezpečnosti a ochrany zdravia.	Rešpektovanie požiadaviek na bezpečnosť pri práci.
		1	Založenie domácej lekárničky.	Osvojiť si materiálne vybavenie lekárničky a vedieť si ju zhotoviť.	Dôležitosť poslania poskytnutia prvej pomoci.
		2	Osobná hygiena žiaka. Pracovný odev a hygiena na pracovnom vyučovaní.	Zopakovať si zásady osobnej hygieny človeka. Poukázať na význam pracovného odevu počas vyučovania.	Hygiena človeka a jej miesto v spoločnosti. Nákup a výber pracovného odevu.
	2.	2	Pestovateľské práce: Zber ovocia a jeho uskladnenie na zimné obdobie.	Naučiť sa zásadám uskladnenia ovocia na zimu a požiadavkám na uskladňované ovocie.	Požiadavky na pivnice a sklady k uskladneniu ovocia.
		2	Práca s papierom: Zhotoviť puzdro na ihlice k pleteniu.	Zhotoviť jednoduchý papierový obal na ihlice.	Zber druhotných surovín a ich triedenie v živote človeka.
	3.	2	Montážne a demontážne práce: Montáž a demontáž bicykla.	Ukázať si spôsob ako demontovať kolesá a jednotlivé časti bicykla a následne ich založiť späť.	Kovy a ich využitie v praktickom živote.
		2	Montážne a demontážne práce: Údržba bicykla.	Ukázať si akým spôsobom sa starať o bicykel, mazanie kôl a ložísk.	Vlastnosti kovov a nástroje na opracovanie kovov.
	4.	2	Práca s drevom: Rezanie geometrických tvarov z dreva.	Zdokonaliť žiakov v práci s metrom a v rezaní dreva ručnou pilkou.	Cesta dreva k človeku. Od semiačka k doske a hranolu.

		2	Práca s drevom: Brúsenie dreva brúsny papierom a nalakovanie dreva.	Zdokonalit' žiakov v opracovaní dreva a v jeho povrchovej úprave.	Nástroje na opracovanie dreva a úpravu dreva.
Október	1.	4	Práca s drevom: Spájanie dreva klincami, skrutkami, lepením a plátovaním.	Naučiť sa jednotlivým spôsobom spájania rôznych drevených prvkov jednotlivými technikami.	Zoznámiť sa s druhmi píľ na rezanie dreva.
	2.	2	Práca s drevom: Tmelenie dreva.	Naučiť sa a osvojiť si spôsob tmelenia poškodeného dreva .	Využitie tmelenia dreva pri oprave poškodeného nábytku.
		2	Práca s drevom: Dlabanie dier do dreva.  Brúsenie tmeleného dreva.	Naučiť sa a osvojiť si spôsob zhotovenia otvorov do dreva pomocou dláta. Pomocou brúsneho papiera naučiť sa vykonávať povrchovú úpravu dreva.	Spracovanie mäkkého dreva na finálny výrobok, na aké výrobky je mäkké drevo vhodné .
	3.	4	Pestovateľské práce: Úprava areálu školy – hrabanie lístia.		Formovať kladný vzťah k práci.
	4.	4	Práca s drevom: Zhotovenie podložky pod riad.	Získať schopnosť vyhotoviť jednoduchú podložku pod riad.	Výber dreva pre zhotovenie výrobku,
November	1.	4	Pestovateľské práce: Úprava areálu školy – hrabanie lístia.		Formovať kladný vzťah k práci.
	2.	4	Práca s drevom: Zhotovenie sušiaka na uteráky a utierky.	Vedieť zhotoviť sušiak z dreva pomocou lepenia, skrutkovania a lakovania dreva. Vedieť zhotoviť si jednoduchý náčrt.	Správne ukladanie reziva pri sušení dreva.
	3.	2	Práca s papierom: Zhotovenie stojanu na ceruzky.	Vedieť samostatne zhotoviť jednoduchý stojan na ceruzky.	Lepidlá vhodné k lepeniu dreva a výrobkov z dreva.
		2	Práca s koženkou:	Naučiť sa nakresliť, vystrihnúť a	

			Zhotovenie ozdobného príviesku na kľúče.	spojiť zhotovené prvky do príviesku.	Získavanie kože do kožiarskej výroby.
	4.	4	Práca s drevom: Zhotovenie závesnej police pod kvet.	Vedieť nakresliť, vyrezať, opracovať jednotlivé prvky police a spojiť ich.	Spracovanie tvrdého dreva na finálny výrobok, na aké výrobky je tvrdé drevo vhodné.
December	1.	2	Práce s kovom: Oboznámiť sa s kovmi a ich vlastnosťami.	Spoznať jednotlivé druhy kovov, ich vlastnosťami, spôsobom použitia.	S poznať tvrdé dreviny v našej prírode.
		2.	Práce s kovom: Mechanické opracovanie kovov pomocou mechanického náradia.	Zoznámiť sa so spôsobmi rezania, pílenia, ohýbania kovu a vŕtania dier do kovu.	Náradie na opracovávanie kovov.
	2.	2	Práce s kovom: Mechanické opracovanie kovov pomocou mechanického náradia.	Zoznámiť sa so spôsobmi rezania, pílenia, ohýbania kovu a vŕtania dier do kovu	Ukázať si postup ako postupovať pri výbere vhodného druhu kovu k zhotoveniu výrobku.
		2	Práce s kovom: Brúsenie a lakovanie kovového povrchu.	Naučiť sa a zdokonaľiť sa v povrchovej úprave kovov.	Výber vhodného štetca na lakovanie kovu.
	3.	4	Práce s kovom: Zhotovenie jednoduchého svietnika na sviečku.	Zdokonaľiť sa v opracovaní a povrchovej úprave kovov a spájaní kovov skrutkami.	Spôsob rysovania na plech a rôzne kovové materiály.
Január	1.	2	Príprava pokrmov: Príprava polievky. Pripraviť ryžový nákyp.	Získať schopnosť pripraviť jednoduché jedlá z čerstvých potravín.	Zloženie stravy v našom živote a zastúpenie jednotlivých potravín v jedálnom lístku.
		2	Šitie: Začísťovanie látky a základný spojovací steh.	Získať schopnosť začistiť látku nožnicami a vedieť ťahať spojovací steh.	Rozvíjať manuálnu zručnosť, trpezlivosť a vytrvalosť.

	2.	2	Príprava pokrmov: Príprava zeleninového šalátu. Konzervácia zeleniny sušením a solením.	Naučiť sa pripraviť jednoduchý šalát z čerstvej zeleniny. Naučiť sa konzervovať zeleninu pomocou sušenia a solenia.	Význam zeleniny a bylín v jedálnom lístku. Solenie jedál a jej vplyv na náš organizmus.
		2	Šitie: Spájanie látok. Prišitie utrhnutého pútka.	Naučiť sa spájať dva kusy látky jednoduchým stehom. Získať schopnosť prišit' si pútka.	Rozvíjať manuálnu zručnosť, trpezlivosť a vytrvalosť.
	3.	2	Práce v domácnosti: Umývanie okien a dverí. Umývanie podlahy a čistenie stola.	Získať schopnosť umytia zariadenia domu saponátmi a utretie do sucha.	Chemické prípravky určené pre domácnosti a ich vplyv na náš život.
		2	Práca s plastmi: Zhotoviť ťažtko z novoduru.	Byť schopný opracovať novodur a zhotoviť jednoduchý výrobok.	Výrobky z plastov v našom živote a ich vplyv na životné prostredie.
	4.	2	Práca s plastmi: Spájanie novodurových trubiek.	Naučiť sa spájať novodur pomocou tepla a lepidla.	Význam recyklácie druhotných surovín a ich spracovanie.
		2.	Práca s koženkou: Zhotovenie puzdra na mobilný telefón.	Získať schopnosť zhotovenia puzdra z koženky pomocou nite a cvokov.	Výroba a spracovanie kože a výrobky z nej.
Február	1.	2	Základy technického kreslenia: Rysovanie jedno a dvojroz – merných geometrických tvarov (rovnobežky, rôznobežky, obdĺžnik, štvorec,...)	Zopakovať si rysovanie základných rovinných geometrických tvarov, zdokonaľiť sa v práci s rysovacími potrebami.	Presnosť pri práci s rysovacími potrebami.
		2	Základy technického kreslenia: Rysovanie kružnice, označenie priemeru a polomeru, kótovanie kružníc.	Naučiť sa rysovať kružnice a ich značenie a kótovanie.	Získať zručnosti pri práci s rysovacími potrebami.
	2.	2	Základy technického kreslenia: Čítanie technických výkresov.	Získať schopnosť čítať výkres a popísať narysovaný výrobok.	Rozlíšiť jednotlivé druhy čiar.
		2	Základy technického kreslenia:		

			Narysovať výrobný výkres.	Preukázať získané schopnosti z technického kreslenia.	Byť schopný získané vedomosti narysovať na papier.
	3.	2	Pestovateľské práce: Príprava pôdy a siatie semien. Izbové rastliny a starostlivosť o ne.	Naučiť sa pripraviť si pôdu a zasiať semiačka do nej. Ukázať si ako sa staráme o izbové rastliny.	Spôsoby prípravy pôdy na siatie plodín v záhradách a na poliach.
		2	Práca s plastmi: Zhotovenie jednoduchého ozdobného háčika.	Zdokonaliť sa v práci s plastmi a v ich tepelnom a mechanickom spracovaní.	Plasty a výrobky z plastov v domácnosti.
Marec	1.	2	Práca s papierom: Zhotovenie darčekového vrecúška.	Získať schopnosť zhotoviť darčekového vrečka podľa vlastného uváženia.	Zber separovaného papiera a spracovanie v závodoch.
		2	Práca s plastmi: Zhotovenie nožika na otváranie obálky.	Zdokonaliť sa v schopnostiach opracovania plastov.	Technické vlastnosti plastov a vhodnosť ich spracovania.
	2.	4	Práca s drevom: Zhotovenie poličky pod izbový kvet.	Naučiť sa zhotoviť výrobok podľa vlastného nákresu a byť schopný ho povrchovo upraviť.	Farby a laky vhodné pre povrchovú úpravu dreva.
	3.	2	Pestovateľské práce: Presádzanie a pikírovanie rastlín. Ošetrovanie ovocných stromov a kríkov.	Rozvíjať jemnú motoriku pri práci s rastlinami. Ukázať si spôsob ošetrovania stromov a kríkov.	Význam pikírovania a presádzania rastlín.  Vplyv ošetrovania stromov na ich rodivosť.
		2	Práca s drevom: Zhotovenie válovčeka pre kvetiny na okno.	Zdokonaliť sa v opracovávaní a povrchovej úprave dreva.	Spôsoby spracovania kmeňov stromov na rezivo.
	4.	2	Pestovateľské práce: Vysadenie kvetov do válovčekov.	Vedieť si vyzdobiť okná kvetmi.	Pestovať u žiakov esteticky.



		2	Práca s drevom: Zhotovenie dreveného lopárika.	Získať schopnosť nakresliť a zhotoviť lopárik a opracovať ho.	Využitie drevotriesky vo výrobe nábytku.
Apríl	1.	4	Práca s drevom: Krmidlo pre vtáčiky.	Rozvíjať schopnosť žiakov v zhotovení náčrtu a samotného krmidla.	Výroba laťovky a jej využitie vo výrobe nábytku.
	2.	4	Práca s drevom: Zhotovenie búdky pre vtáčikov.	Rozvíjať schopnosť žiakov v zhotovení náčrtu a samotnej búdky.	Zamerať sa na pevnosť spojenia jednotlivých drevených prvkov.
	3.	4	Práca s kartónom a papierom: Zhotovenie leporela s námetom podľa vlastného výberu.	Vedieť urobiť vhodný výber námetu a samotného leporela.	Rozvoj predstavivosti a estetického cítenia.
	4.	2	Práca s drevom: Zhotovenie rámu na obraz plátovaním.	Získať schopnosť rezania a spájania dreva a jeho povrchovej úpravy.	Lepenie dreva a lepidlá používané v stolárskej práci.
		2	Práca s drevom: Zhotovenie vešiaku na uteráky ( kľúče ).	Zdokonalíť sa v práci s drevom a jeho opracovaní.	Rozvíjať presnosť a trpezlivosť pri práci.
	Máj	1.	4	Pestovateľské práce: Ošetrovanie ovocných stromov.  Hrabanie a čistenie trávnatých plôch školského pozemku.	Naučiť sa ošetrovať ovocné stromy  Naučiť sa ošetrovať trávnaté plochy.
	2.	2	Práca s kovom: Zhotovenie zvieratka z drôtu podľa šablóny.	Získať zručnosť pri práci s drôtom a rozvíjať jemnú motoriku.	Rozvíjanie tvorivosti a predstavivosti.
		2	Práca s kovom: Zhotovenie menovky na záhon.	Zdokonalíť sa v práci s kovom a jeho ohýbaní.	Jednoduché mechanické nástroje na ohýbanie plechu.

	3.	4	Práca s kovom: Zhotovenie plechovej škatuľky.	Naučiť sa strihať plech ručnými nožnicami a zdokonaľiť sa v ohýbaní plechu.	Spájanie plechu spojovacím materiálom.
	4.	2	Práca s kovom: Štítok na kľúče.	Zdokonaľiť sa v práci a obrábaní kovu.	Vítačky a vrtáky na vrtanie dier do rôznych materiálov.
		2	Práca s kovom: Zhotovenie obrazu z drôtu.	Zdokonaľiť sa v práci s drôtom, rozvíjať jemnú motoriku, presnosť a trpezlivosť.	Rozvíjanie tvorivosti a predstavivosti.
Jún	1.	4	Exkurzia do dielni Združenej strednej školy Hnúšťa.  Exkurzia do kotolne na drevnú štiepku.	Oboznámiť sa s nástrojmi a strojmi na opracovanie dreva a kovov.  Oboznámiť sa s technológiou na výrobu tepla a teplej vody.	
	2.	4	Práca s drevom: Zhotovenie hračky pre dieťa.	Vedieť zhotoviť náčrt a zhotoviť samotnú hračku pre dieťa. Zdokonaľiť sa v opracovaní dreva	Prezentovať svoju vlastnú predstavivosť a tvorivosť a schopnosť opracovať dreva.
	3.	4	Práca s kovom: Zhotovenie hračky pre dieťa	Vedieť zhotoviť náčrt a zhotoviť samotnú hračku pre dieťa. Zdokonaľiť sa v opracovaní kovu	Prezentovať svoju vlastnú predstavivosť a tvorivosť a schopnosť opracovať dreva.
	4.	4	Údržba a úprava dielne. Oprava náradia a nástrojov.	Pripraviť dielňu na prácu v novom školskom roku.	

Časovo-tematický plán z pracovného vyučovania pre 8. ročník ŠZŠ v Hnúšti – dievčatá

Mes.	Týž.	Hod.	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
September	1.	1	Poučenie žiakov o BOZ na hodinách PV	Poučiť žiakov o bezpečnostných predpisoch na hodinách PV	Viesť žiakov k bezpečnosti a ochrane zdravia pri pracovných činnostiach
		1	Úprava triedy, skriniek v triede	Upevňovať návyky starostlivosti o poriadok v triede	Rozvíjať estetické cítenie
		2	Obaly na učebnice	Vedieť zhotoviť obal na učebnicu	Rozvíjať presnosť a dôslednosť Viesť žiakov k šetrnému zaobchádzaniu so školskými pomôckami
	2.	1	Osobná hygiena Kozmetika rúk a nôh	Prehľbovať návyky osobnej hygieny	Ochrana pred infekciou
		1	Pestovateľské práce Presádzanie izbových rastlín	Zdokonaľovať zručnosti pri presádzaní rastlín	Formovať pozitívny vzťah k prostrediu
		2	Práce na školskom pozemku	Upevňovať pracovné návyky	Viesť žiakov k ochrane prírody
	3.	1	Hygiena domácnosti Veľké upratovanie domácnosti	Prehľbovať zručnosti a návyky pri udržiavaní poriadku v domácnosti	Viesť žiakov k estetike prostredia
		2	Pestovateľské práce Hrabanie lístia v parku	Správne zaobchádzať s pracovným náradím	Dodržiavať bezpečnosť pri práci s pracovným náradím Rozvíjať kladný vzťah k práci
		1	Osobná hygiena Intímna hygiena dievčaťa a ženy	Upevňovať hygienické návyky dievčat	Dodržiavať zásady intímnej hygieny
	4.	2	Práca s prírodným materiálom	Zhotoviť výrobok z prírodného materiálu	Rozvíjať manuálne zručnosti
		1	Hygiena domácnosti Ručné pranie	Upevňovať zručnosti pri ručnom praní	Viesť k udržiavaniu čistoty
		1	Vychádzka do prírody Odpadový materiál v prírode	Rozvíjať poznávacie schopnosti žiakov	Viesť žiakov k ochrane životného prostredia

<b>Október</b>	<b>1.</b>	<b>2</b>	Práce s papirom Ovocie, zelenina	Zdokonaľovať zručnosti pri práci s papierom	Rozvíjať tvorivosť
		<b>2</b>	Pestovateľské práce Hrabanie lístia v parku	Upevňovať manuálne zručnosti žiakov	Fixovať kladný vzťah k práci
	<b>2.</b>	<b>1</b>	Úprava okolia školy	Upevňovať u žiakov pracovné zručnosti	Viesť žiakov k environmentálnej výchove
		<b>1</b>	Hygiena domácnosti Žehlenie odevov podľa značiek	Vedieť správne zaobchádzať so žehličkou a rozlišovať značky na textile	Dodržiavať bezpečnostné predpisy
		<b>1</b>	Uskladnenie ovocia a zeleniny	Oboznámiť sa s uskladňovaním ovocia a zeleniny	Príprava na zimné obdobie
		<b>1</b>	Konzervovanie ovocia a zeleniny	Poznávať rôzne druhy konzervovania	Príprava na zimné obdobie
	<b>3.</b>	<b>1</b>	Príprava raňajok Chlieb vo vajíčku	Vedieť pripraviť raňajkové menu	Zásady správnej výživy
		<b>1</b>	Osobná hygiena Čistenie odevov a obuvi	Opakovať zásady osobnej hygieny	Rozvíjať estetické cítenie a zmysel pre čistotu a poriadok
		<b>1</b>	Základy technického kreslenia Rysovanie rovnobežiek a rôznobežiek	Vedieť rysovať rovnobežky, rôznobežky a poznávať ich vlastnosti	Rozvíjať trpezlivosť pri rysovaní
	<b>4.</b>	<b>2</b>	Encaustika Jesenné listy	Vytvoriť jesenné listy pomocou zažehľovania vosku	Rozvíjať fantáziu a tvorivosť žiakov
		<b>2</b>	Vychádzka do prírody Zber gaštanov	Rozvíjať poznávacie schopnosti žiakov	Starostlivosť o zvieratá
	<b>5.</b>	<b>4</b>	Pestovateľské práce Hrabanie lístia v parku	Upevňovať manuálne zručnosti žiakov	Fixovať kladný vzťah k práci

November	1.	2	Práca s papilom Origami	Vytvoriť origami z papiera podľa návodu	Rozvíjať presnosť pri skladaní papiera
		2	Hygiena domácnosti Umývanie okien a dverí	Upevňovať postup pri práci	Dodržiavať hygienické návyky
	2.	2	Práce s plastmi	Zhotoviť výrobok z plastu podľa návodu	Rozvíjať kreativitu žiakov
		2	Ozdobný steh	Nadobúdať zručnosti v technikách šitia	Rozvíjať jemnú motoriku Dodržiavať bezpečnosť práce
	3.	2	Príprava pokrmov Jablká v cestíčku	Vedieť pripraviť pokrm z ovocia	Zásady správnej výživy
		2	Hygiena domácnosti Správne stolovanie Slávnostné prestieranie stola	Oboznámiť sa so správnym stolovaním	Dodržiavať hygienické návyky
	4.	2	Pestovateľské práce Hrabanie lístia v parku	Upevňovať manuálne zručnosti žiakov	Fixovať kladný vzťah k práci
		2	Práce s drevom Obrázok z dreva	Zhotoviť obrázok z dreva	Rozvíjať fantáziu, tvorivosť
December	1.	2	Mikulášska čižmička	Vedieť zhotoviť darček	Pripomenúť deň sv. Mikuláša Viesť žiakov k vzájomnej úcte
		2	Starostlivosť o izbové rastliny	Viesť žiakov k starostlivosti o kvety v triede	Skrášľovanie školského prostredia Environmentálna výchova
	2.	2	Práca s koženkou	Zhotoviť prívesky z koženky	Radosť z vlastnej práce
		2	Základy technického kreslenia Rysovanie kolmíc, pravý uhol	Vedieť rysovať kolmice	Rozvíjať trpezlivosť a presnosť pri rysovaní
	3.	2	Vianočné ozdoby a pozdravy z papiera	Zhotoviť ozdoby a pozdravy k najkrajším sviatkom	Rozvíjať estetické cítenie
		2	Príprava vánočného pečiva	Vedieť pripraviť jednoduché pečivo	Dodržiavať hygienické zásady a bezpečnosť pri práci

Január	1.	2	Ozdobné škatuľky	Vedieť zhotoviť škatulku	Rozvíjať tvořivosť
		2	Servítková technika	Oboznámiť žiakov so servítovou technikou	Rozvíjať estetiku
	2.	2	Pletenie z papiera	Zhotoviť výrobok z papiera papierovým pletením	Viesť žiakov ku kreativite
		2	Pletenie	Zdokonaľovať žiakov v technike pletenia	Dodržiavať postup pri pletení Viesť žiakov k trpezlivosti, presnosti a sústrednosti
	3.	2	Príprava jedál podľa receptov Kuchárska kniha	Oboznámiť žiakov s kuchařskou knihou	Správna životospráva
		2	Príprava pokrmov Zemiakové placky	Pripraviť zemiakové placky	Dodržiavať hygienu pri práci v kuchyni a zásady bezpečnosti
	4.	2	Práca so strihom	Oboznámiť sa s jednoduchým strihom	Dbať na presnosť
		2	Jednoduché opravy odevov	Vedieť opraviť poškodený odev	Bezpečnosť pri práci Šetrnosť odlov
Február	1.	2	Základy technického kreslenia Rysovanie kolmíc, pravý uhol	Vedieť rysovať kolmice	Rozvíjať trpezlivosť a presnosť pri rysovaní
		2	Starostlivosť o dojča	Oboznámiť sa so starostlivosťou o dojča	Dodržiavať hygienické zásady
	2.	2	Valentínsky darček	Zhotoviť darčeky pre kamarátov	Viesť k vzájomnej úcte, láske
		2	Háčkovanie Retiazka	Učiť žiakov háčkovať retiazku	Rozvíjať jemnú motoriku
	3.	2	Príprava pokrmov Cestoviny	Vedieť pripraviť pokrm z cestovín	Zásady správnej výživy
		1	Hygiena domácnosti	Viesť žiakov k upevňovaniu zásad hygieny v domácnosti	Deľba práce v rodine
		1	Pestovateľské práce Klíčenie semien	Pozorovať klíčenie semien	Významná zdroj zdravého stravovania

Marec	1.	2	Pestovateľské práce Presádzanie izbových rastlín	Zdokonaľovať zručnosti pri presádzaní rastlín	Formovať pozitívny vzťah k prostrediu
		2	Háčkovanie Retiazka	Učiť žiakov háčkovať retiazku	Rozvíjať jemnú motoriku
	2.	1	Vychádzka do prírody Pozorovanie prác v záhradách	Osvojovať si práce v záhradách v jarnom období	Rozvíjať poznanie
		1	Jarné kvety	Vytvoriť z textilu jarný kvet	Rozvíjať manuálne zručnosti
		2	Šitie Ozdobné stehy	Oboznámiť sa s ozdobným stehom	
	3.	2	Príprava pokrmov Ryžový nákyp	Vedieť pripraviť pokrm z ryže	Viesť žiakov k správnej výžive
		2	Práca s papierom	Zhotoviť výrobok z papiera	Rozvíjať jemnú motoriku
	4.	3	Sviatky jari Zdobenie kraslíc	Osvojiť si menej tradičné techniky zdobenia kraslíc	Priblížiť žiakom ľudové zvyky a obyčaje
		1	Veľkonočné aranžovanie	Zapojiť sa do skrášlenia vestibulu školy	Rozvíjať estetické cítenie
	Apríl	1.	2	Pestovateľské práce Hrabanie lístia v parku	Upevňovať manuálne zručnosti žiakov
2			Osobná hygiena	Prehľbovať správne hygienické návyky	Viesť k zdravému vývinu osobnosti
2.		2	Práca s pastelínou	Zhotoviť obrázek z plastelíny	Rozvíjať fantáziu, predstavivosť
		2	Úprava školského areálu	Viesť žiakov k aktivite, poriadku	Rozvíjať pozitívny vzťah k práci
3.		2	Príprava pokrmov	Vedieť pripraviť pokrm z ovocia	Zásady správnej výživy
		1	Pestovateľské práce Práca v živom kútiku	Upevňovať poznatky o izbových rastlinách	Pestovať kladný vzťah k životnému prostrediu
4.		1	Správna životospráva	Prehľbovať poznatky z prírodovedy	Zdravý životný štýl
		1			
	2	Odburiňovanie záhonov	Upozorniť na škodlivosť burín	Budovať návyky k pracovným činnostiam	

Máj	1.	1	Starostlivosť o dojča Udržiavanie dojčat'a v čistote, kúpanie	Viesť žiakov k hygiene dojčťa	Viesť k správnej starostlivosti o dieťa
		3	Darček ku Dňu matiek	Zhotoviť darček podľa predlohy	Viesť k úcte k rodičom
	2.	2	Pestovateľské práce Hrabanie lístia v parku	Upevňovať manuálne zručnosti žiakov	Fixovať kladný vzťah k práci
		2	Práca s papierom	Zhotoviť výrobok z papiera	Rozvíjať jemnú motoriku
	3.	2	Príprava pokrmov Zeleninová polievka	Vedieť pripraviť pokrm zo zeleniny	Zásady správnej výživy
		1	Práca s plechom Druhy a vlastnosti	Oboznámiť sa s druhmi plechu	Dodržiavať bezpečnosť
		1	Hygiena domácnosti Jarné upratovanie	Viesť žiakov k upevňovaniu zásad hygieny v domácnosti	Deľba práce v rodine
	4.	2	Háčkovanie	Osvojiť si základy háčkovania	Viesť žiakov k trpezlivosti
		2	Maľovanie na sklo	Oboznámiť sa s technikou maľovania na sklo	Rozvíjať tvotivosť
	5.	1	Úprava školského areálu	Viesť žiakov k aktivite, poriadku	Rozvíjať vytrvalosť pri práci
		1	Osobná hygiena	Prehlbovať správne hygienické návyky	Viesť k zdravému vývinu osobnosti
		2	Práca s papierom	Zhotoviť výrobok z papiera	Rozvíjať fantáziu
	Jún	1.	2	Obrázky zo semienok	Vytvoriť obrázok zo semienok
1			Starostlivosť o dojča Denný režim dieťaťa	Viesť žiakov k starostlivosti o dojča	Viesť k správnejmu režimu dieťaťa
1			Vychádzka do prírody Pozorovanie prác v záhradách	Osvojovať si práce v záhradách v letnom období	Rozvíjať poznanie
2.		2	Práca s plastom	Zhotoviť kvet z PET fľaš	Rozvíjať predstavivosť, fantáziu
		2	Základy technického kreslenia Rovinné obrazce	Vedieť pomenovať obrazce	Rozvíjať poznávacie schopnosti žiakov



	<b>3.</b>	<b>2</b>	Príprava pokrmov	Vedieť pripraviť pokrm podľa výberu žiakov	Zásady správnej výživy
		<b>2</b>	Údržba učebníc a školských pomôcok	Viesť k ochrane školského majetku	Rozvíjať zodpovednosť
	<b>4.</b>	<b>2</b>	Pestovateľské práce Pletie a polievanie	Viesť žiakov k starostlivosti o kvetinový záhon	Formovať pozitívny vzťah k prostrediu
		<b>1</b>	Úprava školského areálu	Viesť žiakov k aktivite, poriadku	Rozvíjať dôslednosť
		<b>1</b>	Zhodnotenie práce žiakov	Viesť žiakov k objektívnemu sebahodnoteniu	Rozvíjať zmyslové poznávanie

### Časovo – tematický plán z pracovného vyučovania pre 8.ročník ŠZŠ v Hnúšti - chlapci

Mesiac	Týždeň	P.h.	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno - rozvíjajúci cieľ
IX.	1.	1	Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia počas vyučovania.	Zopakovať a osvojiť si zásady bezpečnosti a ochrany zdravia.	Rešpektovanie požiadaviek na bezpečnosť pri práci.
		1	Balenie kníh	Osvojiť si ochranu školského majetku.	Formovať kladný vzťah k práci.
		1	Osobná hygiena žiaka.	Zopakovať si zásady osobnej hygieny človeka.	Dodržiavať hygienu.
		1	Pracovný odev a hygiena na pracovnom vyučovaní.	Poukázať na význam pracovného odevu počas vyučovania.	Vedieť nakupovať a vyberať pracovný odev.
	2.	2	Zber ovocia a jeho uskladnenie na zimné obdobie.	Naučiť sa zásadám uskladnenia ovocia na zimu a požiadavkám na uskladňované ovocie.	Poznať požiadavky na pivnice a sklady k uskladneniu ovocia.
		2	Zhotoviť obal na výtvarné práce.	Zhotoviť jednoduchý papierový obal.	Dodržiavať zber druhotných surovín a ich triedenie v živote človeka.
	3.	2	Montáž a demontáž bicykla.	Ukázať si spôsob ako demontovať kolesá a jednotlivé časti bicykla a následne ich založiť späť.	Poznať kovy a ich využitie v praktickom živote.
		2	Údržba bicykla.	Ukázať si akým spôsobom sa starať o bicykel, mazanie kôl a ložísk.	Poznať vlastnosti kovov a nástroje na opracovanie kovov.
	4.	2	Rezanie geometrických tvarov z dreva.	Zdokonalit' žiakov v práci s metrom a v rezaní dreva ručnou pílkou.	Vedieť cestu dreva k človeku. Od semiačka k doske a hranolu.

		2	Brúsenie dreva brúsnym papierom a nalakovanie dreva.	Zdokonalit' žiakov v opracovaní dreva a v jeho povrchovej úprave.	Poznať nástroje na opracovanie dreva a úpravu dreva.
X.	1.	4	Spájanie dreva klincami, skrutkami, lepením a plátovaním.	Naučiť sa jednotlivým spôsobom spájania rôznych drevených prvkov jednotlivými technikami.	Zoznámiť sa s druhmi píľ na rezanie dreva.
	2.	2	Tmelenie dreva.	Naučiť sa a osvojiť si spôsob tmelenia poškodeného dreva .	Využiť tmelenia dreva pri oprave poškodeného nábytku.
		2	Dlabanie dier do dreva.  Brúsenie tmeleného dreva.	Naučiť sa a osvojiť si spôsob zhotovenia otvorov do dreva pomocou dláta. Pomocou brúsneho papiera naučiť sa vykonávať povrchovú úpravu dreva.	Poznať spracovanie mäkkého dreva na finálny výrobok, na aké výrobky je mäkké drevo vhodné .
	3.	4	Úprava areálu školy – hrabanie lístia.	Vedieť pracovať s náradím.	Formovať kladný vzťah k práci.
	4.	4	Zhotovenie podložky pod riad.	Získať schopnosť vyhotoviť jednoduchú podložku pod riad.	Vedieť vybrať drevo pre zhotovenie výrobku.
XI.	1.	4	Úprava areálu školy – hrabanie lístia.	Vedieť upraviť areál.	Formovať kladný vzťah k práci.
	2.	4	Zhotovenie sušiaka na uteráky a utierky.	Vedieť zhotoviť sušiak z dreva pomocou lepenia, skrutkovania a lakovania dreva. Vedieť zhotoviť si jednoduchý náčrt.	Vedieť správne ukladať rezivo pri sušení dreva.
	3.	2	Zhotovenie stojanu na ceruzky.	Vedieť samostatne zhotoviť jednoduchý stojan na ceruzky.	Poznať lepidlá vhodné k lepeniu dreva a výrobkov z dreva.
		2	Zhotovenie ozdobného prívesku na kľúče.	Naučiť sa nakresliť, vystrihnúť a spojiť zhotovené prvky do prívesku.	Poznať získavanie kože do kožiarskej výroby.

	4.	4	Zhotovenie závesnej police pod kvet.	Vedieť nakresliť, vyrezať, opracovať jednotlivé prvky police a spojiť ich.	Poznať spracovanie tvrdého dreva na finálny výrobok, na aké výrobky je tvrdé drevo vhodné.
XII.	1.	2	Oboznámiť sa s kovmi a ich vlastnosťami.	Spoznať jednotlivé druhy kovov, ich vlastnosťami, spôsobom použitia.	S poznať tvrdé dreveniny v našej prírode.
		2.	Mechanické opracovanie kovov pomocou mechanického náradia.	Zoznámiť sa so spôsobmi rezania, pílenia, ohýbania kovu a vrtania dier do kovu.	Rozoznať náradie na opracovávanie kovov.
	2.	2	Krídlo pre vtáčiky.	Rozvíjať schopnosť žiakov v zhotovení náčrtu a samotného krídla.	Poznať výrobu laťovky a jej využitie vo výrobe nábytku.
		2	Zhotovenie búdky pre vtáčikov.	Rozvíjať schopnosť žiakov v zhotovení náčrtu a samotnej búdky.	Zamerať sa na pevnosť spojenia jednotlivých drevených prvkov.
	3.	4	Zhotovenie jednoduchého svietnika na sviečku.	Zdokonaľiť sa v opracovaní a povrchovej úprave kovov a spájaní kovov skrutkami.	Ovládať spôsob rysovania na plech a rôzne kovové materiály.
I.	1.	2	Príprava polievky. Prípraviť ryžový nákyp.	Získať schopnosť pripraviť jednoduché jedlá z čerstvých potravín.	Poznať zloženie stravy v našom živote a zastúpenie jednotlivých potravín v jedálnom lístku.
		2	Začisťovanie látky a základný spojovací steh.	Získať schopnosť začistiť látku nožnicami.	Rozvíjať manuálnu zručnosť, trpezlivosť a vytrvalosť.
	2.	2	Príprava zeleninového šalátu. Konzervácia zeleniny sušením a solením.	Naučiť sa pripraviť jednoduchý šalát z čerstvej zeleniny. Naučiť sa konzervovať zeleninu pomocou sušenia a solenia.	Poznať význam zeleniny a bylín v jedálnom lístku. Solenie jedál a jej vplyv na náš organizmus.
		2	Spájanie látok. Prišitie utrhnutého pútka.	Naučiť sa spájať dva kusy látky jednoduchým stehom. Získať schopnosť prišitiť si pútka.	Rozvíjať manuálnu zručnosť, trpezlivosť a vytrvalosť.

	3.	2	Umývanie okien a dverí. Umývanie podlahy a čistenie stola.	Získať schopnosť umytia zariadenia domu saponátmi a utretie do sucha.	Chemické prípravky určené pre domácnosti a ich vplyv na náš život.
		2	Zhotoviť ťažítka z novoduru.	Byť schopný opracovať novodur a zhotoviť jednoduchý výrobok.	Poznať výrobky z plastov v našom živote a ich vplyv na životné prostredie.
II.	1.	2	Rysovanie jedno a dvojroz – merných geometrických tvarov (rovnobežky, rôznobežky, obdĺžnik, štvorec,...)	Zopakovať si rysovanie základných rovinných geometrických tvarov, zdokonaľiť sa v práci s rysovacími potrebami.	Dodržiavať presnosť pri práci s rysovacími potrebami.
		2	Rysovanie kružnice, označenie priemeru a polomeru, kótovanie kružníc.	Naučiť sa rysovať kružnice a ich značenie a kótovanie.	Získať zručnosti pri práci s rysovacími potrebami.
	2.	2	Čítanie technických výkresov.	Získať schopnosť čítať výkres a popísať narysovaný výrobok.	Rozlíšiť jednotlivé druhy čiar.
		2	Narysovať výrobný výkres.	Preukázať získané schopnosti z technického kreslenia.	Byť schopný získať vedomosti narysovať na papier.
	3.	2	Príprava pôdy a siatie semien.  Izbové rastliny a starostlivosť o ne.	Naučiť sa pripraviť si pôdu a zasieť semiačka do nej. Ukázať si ako sa staráme o izbové rastliny.	Spôsoby prípravy pôdy na siatie plodín v záhradách a na poliach. Vedieť sa starať o izbové rastliny.
		2	Zhotovenie jednoduchého ozdobného háčika.	Zdokonaľiť sa v práci s plastmi a v ich tepelnom a mechanickom spracovaní.	Poznať plasty a výrobky z plastov v domácnosti.
III.	1.	2	Zhotovenie darčekového vrecúška.	Získať schopnosť zhotoviť darčekového vrečka podľa vlastného uváženia.	Poznať zber separovaného papiera a spracovanie v závodoch.
		2	Zhotovenie nožička na otváranie obáľky.	Zdokonaľiť sa v schopnostiach opracovania plastov.	Ovládať technické vlastnosti plastov a vhodnosť ich spracovania.
	2.	4	Zhotovenie poličky pod izbový kvet.	Naučiť sa zhotoviť výrobok podľa vlastného nákresu a byť schopný ho povrchovo upraviť.	Poznať farby a laky vhodné pre povrchovú úpravu dreva.

	3.	2	Presádzanie a pikírovanie rastlín. Ošetrovanie ovocných stromov a kríkov.	Rozvíjať jemnú motoriku pri práci s rastlinami. Ukázať si spôsob ošetrovania stromov a kríkov.	Poznať význam pikírovania a presádzania rastlín. Vplyv ošetrovania stromov na ich rodivosť.
		2	Zhotovenie dreveného lopárika.	Zdokonaľiť sa v opracovávaní a povrchovej úprave dreva.	Poznať spôsoby spracovania kmeňov stromov na rezivo.
IV.	1.	4	Spájanie novodurových trubiek.	Naučiť sa spájať novodur pomocou tepla a lepidla.	Vedieť význam recyklácie druhotných surovín a ich spracovanie.
	2.	4	Zhotovenie puzdra na mobilný telefón.	Získať schopnosť zhotovenia puzdra z koženky pomocou nite a cvokov.	Poznať výrobu a spracovanie kože a výrobky z nej.
	3.	4	Zhotovenie leporela s námetom podľa vlastného výberu.	Vedieť urobiť vhodný výber námetu a samotného leporela.	Rozvíjať predstavivosť a estetické cítenie.
	4.	2	Zhotovenie rámu na obraz plátovaním.	Získať schopnosť rezania a spájania dreva a jeho povrchovej úpravy.	Poznať lepenie dreva a lepidlá používané v stolárskej práci.
		2	Zhotovenie vešiaku na uteráky ( kľúče ).	Zdokonaľiť sa v práci s drevom a jeho opracovaní.	Rozvíjať presnosť a trpezlivosť pri práci.
V.	1.	2	Ošetrovanie ovocných stromov.	Naučiť sa ošetrovať ovocné stromy	Pozorovať škodcov na ovocných stromoch.
		2	Hrabanie a čistenie trávnatých plôch školského pozemku.	Naučiť sa ošetrovať trávnaté plochy.	Pestovať vzťah k práci.
	2.	2	Zhotovenie zvieratka z drôtu podľa šablóny.	Získať zručnosť pri práci s drôtom a rozvíjať jemnú motoriku.	Rozvíjať tvorivosť a predstavivosť.
		2	Zhotovenie menovky na záhon.	Zdokonaľiť sa v práci s kovom a jeho ohýbaní.	Poznať jednoduché mechanické nástroje na ohýbanie plechu.
	3.	4	Zhotovenie plechovej škatuľky.	Naučiť sa strihať plech ručnými nožnicami a zdokonaľiť sa v ohýbaní plechu.	Spájať plech spojovacím materiálom.

	4.	2	Štítok na kľúče.	Zdokonaľiť sa v práci a obrábaní kovu.	Poznať vŕtačky a vrtáky na vŕtanie dier do rôznych materiálov.
		2	Zhotovenie obrazu z drôtu.	Zdokonaľiť sa v práci s drôtom, rozvíjať jemnú motoriku, presnosť a trpezlivosť.	Rozvíjať tvorivosť a predstavivosť.
VI.	1.	2	Exkurzia do dielni Združenej strednej školy Hnúšťa.	Oboznámiť sa s nástrojmi a strojmi na opracovanie dreva a kovov.	Poznať dielňu Združenej strednej školy Hnúšťa.
		2	Exkurzia do kotolne na drevnú štiepku.	Oboznámiť sa s technológiou na výrobu tepla a teplej vody.	Poznať kotolňu na drevenú štiepku.
	2.	4	Zhotovenie hračky pre dieťa.	Vedieť zhotoviť nákres a zhotoviť samotnú hračku pre dieťa. Zdokonaľiť sa v opracovaní dreva	Prezentovať svoju vlastnú predstavivosť a tvorivosť a schopnosť opracovať dreva.
	3.	4	Zhotovenie hračky pre dieťa	Vedieť zhotoviť nákres a zhotoviť samotnú hračku pre dieťa. Zdokonaľiť sa v opracovaní kovu	Prezentovať svoju vlastnú predstavivosť a tvorivosť a schopnosť opracovať dreva.
	4.	2	Údržba a úprava dielne. Oprava náradia a nástrojov.	Pripraviť dielňu na prácu v novom školskom roku.	Vedieť sa postarať o školskú dielňu.
		2	Zhrnutie učiva	Vedieť ohodnotiť svoju prácu	Viesť žiakov k sebahodnoteniu. Prijať hodnotenie od inej osoby.

Časovo – tematický plán pracovné vyučovanie pre 9.ročník - dievčatá

Mesiac	Týždeň	PH	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno-rozvíjajúci cieľ
september	1.	2	Rozdelenie do skupín. Poučenie o BOZ na hodinách PV	Oboznámiť žiakov s bezpečnostnými predpismi	Viesť žiakov k dodržiavaniu bezpečnosti pri práci
	2.	2	Úprava triedy, zhotovenie obalov na knihy a zošity	Vedieť zhotoviť obal na knihu a zošit	Viesť žiakov k starostlivosti o pomôcky
		2	Osobná hygiena	Oboznámiť sa so základmi starostlivosti o svoje telo	Upevňovať hygienické návyky
	3.	2	Úprava školského areálu, odburiňovanie	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o blízke okolie
2		Hygiena domácnosti - veľké upratovanie	Poznať vhodné čistiace prostriedky, upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k starostlivosti o domácnosť a k bezpečnosti pri práci	
4.	2	ZTK - priamka, úsečka	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti,	Viesť žiakov k vytrvalosti pri práci	
	2	Úprava školského areálu	dodržiavať presnosť pri práci Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o svoje okolie	
október	1.	2	Zber gaštanov	Vnímať zmeny v prírode, dodržiavať bezpečnosť pri zbere	Viesť žiakov k spolupráci
		2	Výrobky z gaštanov	Rozvíjať tvorivosť	Rozvíjať estetické cítenie
	2.	2	Uskladnenie ovocia a zeleniny	Oboznámiť žiakov so spôsobmi uskladnenia ovocia a zeleniny	Vážiť si dary prírody
		2	Zaváranie ovocia a zeleniny	Vedieť pracovný postup pri konzervovaní ovocia a zeleniny	Viesť žiakov k dodržiavaniu pracovného postupu a bezpečnosti pri práci
3.	2	Dlhodobé práce na jeseň v záhradách - vychádzka	Pozorovať činnosť ľudí pri jesenných prácach na poli	Vážiť si prácu iných ľudí	
	2			Rešpektovať pravidlá pri spoločnej práci	



			Úprava kvetinových záhonov, príprava na zimný odpočinok	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	
	4.	2	ZTK - rovnobežky	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti, dodržiavať presnosť pri práci	Viesť žiakov k vytrvalosti pri práci
		2	Zužitkovanie odpadu kompostovaním	Oboznámiť sa s postupom pri kompostovaní odpadu	Chrániť životné prostredie
november	1.	4	Úprava areálu školy	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti pri hrabaní	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o svoje okolie a k dodržiavaniu pracovného postupu a bezpečnosti pri práci
	2.	4	Údržba odevu a bielizne	Poznať spôsoby prania, odstraňovania škvŕn, žehlenia	Viesť žiakov k starostlivosti o domácnosť a k bezpečnosti pri práci
	3.	4	Pletenie	Zdokonaľiť techniku pletenia-nahadzovanie očiek, hladký a obrátený úplet	Viesť k vytrvalosti pri práci
	4.	2	Príprava jedál podľa kuchárskej knihy	Uvariť pokrm podľa kuchárskej knihy	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
		2	ZTK - rysovanie kružidlom	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k vytrvalosti a presnosti pri práci
december	1.	1	Starostlivosť o izbové rastliny počas vegetačného kľudu	Vedieť ošetriť izbové rastliny v období vegetačného kľudu	Viesť žiakov k starostlivosti o rastliny
	2.	2	Príprava cukrárenských výrobkov	Vedieť upiecť medovníky	Dodržiavať tradície
		2	Zdobenie medovníkov	Osvojiť si techniky zdobenia medovníkov	
	3.	4	Vianočné ozdoby a pozdravy z papiera	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti, dodržiavať presnosť pri práci	Rozvíjať estetické cítenie
január	1.	2	Šitie - práca s textilom	Zdokonaľovať sa v šití všetkých ručných stehov	Prehľbovať kladný vzťah k ručným prácam

		2	Vyšívanie gombíkovej dierky	Prehlibit' získané zručnosti	
	2.	2	Varenie - zeleninová polievka	Uvariť podľa kuchárskej knihy zeleninovú polievku	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
		2	Varenie - prívarok	Uvariť podľa kuchárskej knihy prívarok	
	3.	4	Starostlivosť o chorých a starých ľudí	Oboznámiť sa s hygienickou starostlivosťou o chorých a starých ľudí, s rôznymi spôsobmi merania telesnej teploty, s prikladaním obkladov, s používaním liekov, so základnými lekárskymi vyšetreniami	Viesť žiakov k starostlivosti o starých a chorých ľudí
február	1.	2	Darček na Valentína	Zhotoviť darček k sviatku	Upevňovať prosociálne správanie Viesť žiakov k starostlivosti o svoje telo
		2	Hygiena ženy a matky	Poznať zásady hygieny ženy a matky	
	2.	4	Šitie - odievanie a móda	Vedieť zvoliť materiál, strih, kombináciu farieb, odievanie pri rôznych príležitostiach	Rozvíjať estetické cítenie
	3.	2	Varenie - nátierka	Urobiť podľa kuchárskej knihy nátierku	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci Viesť žiakov k starostlivosti o rastliny
		2	Presádzanie izbových rastlín	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	
marec	1.	4	Zdokonaľovanie sa v ručnom obrábaní dreva a povrchovej úprave	Zhotoviť výrobok z dreva	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	2.	4	Šitie - práca s textilom	Zhotoviť pútko obnítovaním z látky	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	3.	2	Príprava na jarné práce	Vypestovať priesady zeleniny a letničiek	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci Viesť žiakov k starostlivosti o dieťa
	2	Starostlivosť o dojča	Oboznámiť sa so základmi starostlivosti o dieťa (hygiena,		

				príprava pokrmov, detská výbava)	
	4.	2	Príprava cukrárenských výrobkov	Upiecť podľa kuchárskej knihy koláč	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
		2	Práce s rozličným materiálom - koža a koženka	Zhotoviť výrobok z koženky	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
apríl	1.	2	Práce s rozličným materiálom - veľkonočné kraslice	Zdokonaľovať sa v technikách zdobenia	Rozvíjať estetické cítenie
		2	Úprava kvetinových záhonov	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o svoje okolie
	2.	4	Úprava areálu školy	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o svoje okolie
	3.	2	Choroby a škodcovia rastlín, ochrana rastlín	Poznať niektoré choroby a škodcov rastlín a postup pri ošetrovaní napadnutých rastlín	Viesť žiakov k starostlivosti o rastliny
		2	Jarné práce v záhrade : príprava pôdy na výsev zeleniny	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o svoje okolie
4.	4	Šitie - práca s textilom	Zdokonaľovať sa v šití všetkých ručných stehov	Prehľbovať kladný vzťah k ručným prácam	
máj	1.	2	Práce s rozličným materiálom - semiačka	Zhotoviť obrázok z rôznych druhov semiačok	Rozvíjať fantáziu a estetické cítenie
		2	Práce s rozličným materiálom - drôt	Zhotoviť náhrdelník, náramok z drôtu	
	2.	4	Úprava kvetinových záhonov - výsadba kvetov	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k pracovitosti a starostlivosti o svoje okolie
	3.	4	Úprava areálu školy	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k aktivite a dôslednej práci
	4.	2	Práca so strihom	Vystrihnúť výrobok podľa strihu	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
		2	Práca s textilom	Zošiť výrobok	

jún	1.	4	Úprava areálu školy	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k aktivite a dôslednej práci
	2.	2	ZTK - trojuholník, štvorec	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k dôslednej práci
		2	Varenie - puding	Uvariť puding	Dodržiavať pracovný postup a bezpečnosť pri práci
	3.	4	Úprava areálu školy	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k aktivite a dôslednej práci
4.	2	Úprava triedy	Upevňovať a prehľbovať získané zručnosti a vedomosti	Viesť žiakov k aktivite a dôslednej práci	
	2	Zhodnotenie celoročnej práce	Zhodnotiť svoju celoročnú prácu	Viesť k sebahodnoteniu	

## Časovo – tematický plán Pracovné vyučovanie

### 9.ročník -chlapci

Mesiac	Týždeň	Počet hodín	Obsah učiva	Vzdelávací cieľ	Výchovno - rozvíjajúci cieľ
September	1.	1	Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia počas vyučovania.	Zopakovať a osvojiť si zásady bezpečnosti a ochrany zdravia.	Rešpektovanie požiadaviek na bezpečnosť pri práci.
		1	Pracovný odev a hygiena na pracovnom vyučovaní.	Poukázať na význam pracovného odevu počas vyučovania.	Vedieť nakupovať a vyberať pracovný odev.
		1	Osobná hygiena žiaka.	Zopakovať si zásady osobnej hygieny človeka.	Dodržiavať zásady osobnej hygieny.
		1	Balenie kníh	Osvojiť si ochranu školského majetku.	Formovať kladný vzťah k práci.
	2.	4	Údržbárske práce -údržba školského nábytku a zariadenia -úprava školskej dielne	Upevniť a prehĺbiť schopnosti žiakov pri práci s náradím. Pestovať pocit zodpovednosti za vykonanú prácu.	Pestovať u žiakov estetické vnímanie a cítenie.
	3.	2	Práca s drevom – rezanie dreva a jeho opracovanie brúsnyim papierom	Zdokonalit' sa v rezaní dreva, v presnosti rezania. Získať schopnosť kvalitného opracovania dreva.	Pestovať u žiakov estetické vnímanie a cítenie.
		2	Práca s drevom -vrtanie a dlabanie otvorov do dreva	Upevňovať zručnosti žiakov pri opracovávaní dreva.	Poznať nástroje na opracovanie dreva a úpravu dreva.

			-úprava povrchu dreva farbou na drevo		
	4.	2	Práca s drevom -spájanie dreva pomocou klincov, skrutiek a kolíkov	Získať schopnosti rôznych spôsobov správneho a dokonalého spájania dreva.	Vedieť cestu dreva k človeku. Od semiačka k doske a hranolu.
		2	Základy technického kreslenia -zhotovenie výkresu k výrobe debničky na kvety	Naučiť žiakov zhotovovať výrobný výkres výrobku.	Získať schopnosť priestorového vnímania a jeho prekreslenie na papier.
Október	1.	4	Práca s drevom -príprava drevených prvkov k výrobe debničky na kvety a ich opracovanie.	Získať schopnosť zhotoviť drevené prvky debničky podľa zhotovených výrobných výkresov.	Zoznámiť sa s druhmi píl na rezanie dreva.
	2.	4	Práca s drevom -zhotovenie debničky z pripravených dielcov pomocou skrutiek -povrchová úprava zhotovenej debničky pomocou farby	Získať schopnosť zhotoviť drevené prvky debničky podľa zhotovených výrobných výkresov.	Poznať spracovanie mäkkého dreva na finálny výrobok, na aké výrobky je mäkké drevo vhodné .
	3.	2	Práca s drevom -rezanie lupienkovou pílou – vyrezanie určeného tvaru	Naučiť sa citlivému zaobchádzaniu s lupienkovou pílou, získať cit pre prácu s ňou.	Zoznámiť sa s druhmi píl na rezanie dreva.
		2	Práca s kovom -rezanie kovu a jeho opracovanie pilníkom	Zdokonalíť schopnosť presného odrezania kovu a jeho opracovania pilníkom.	Rozoznať náradie na opracovávanie kovov a jeho vhodnosť využitia.

	4.	2	Práca s kovom -vrtanie dier do kovu a jeho sekanie pomocou sekáča	Upevniť zásady opracovávanía kovu s dôrazom na presnosť práce.	Rozoznať( odlišiť) kovy, spoznať rozdiel medzi železom, oceľou a liatinou.
		2	Práca s kovom -strihanie plechu a jeho ohýbanie	Naučiť sa zásadám strihania plechu pomocou nožníc na plech a jeho jednoduché ohýbanie pomocou kladiva.	Oboznámiť sa s výrobou kovov vo vysokých peciach.
November	1.	4	Práca s kovom -zhotovenie malého kladivka z ocele	Nadobudnúť schopnosť samostatne zhotoviť oceľové kladivko.	Naučiť sa ako zisťovať tvrdosť kovov.
	2.	2	Práca s plastom -rezanie novodurovej rúry , jej ohýbanie a spájanie lepením	Ukázať si spôsob práce s novodurom a jeho využitím v praktickom živote.	Poznať výrobky z plastov v našom živote a ich vplyv na životné prostredie.
		2	Údržbárske práce -úprava areálu školy – hrabanie lístia v parku	Nadobudnúť a zdokonaľiť schopnosti žiakov pri úprave plôch.	Význam hrabania, úpravy pôdy a rastlinných porastov pre vegetáciu a celú prírodu.
	3.	2	Práca s plastom -zhotovenie krmidla pre vtáčiky z plastu a ich zavesenie	Ukázať si spôsoby zhotovenia krmidla pre vtáčiky.	Význam separovaného zberu domového a priemyselného odpadu.
		2	Údržbárske práce -oprava školského nábytku, dverí, lavíc a podobne	Zdokonaľiť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia opráv.	Ekonomický význam opravy poškodeného majetku.
	4.	2	Práca s koženkou - zhotovenie ozdobného prívesku na kľúče.	Naučiť sa nakresliť, vystrihnúť a spojiť zhotovené prvky do prívesku.	Poznať získavanie kože do kožiarskej výroby.

		2	Údržbárske práce -údržba záhradníckeho náradia	Získať schopnosti pri oprave poškodeného náradia.	Význam bezpečnosti pri práci a šetrenie ľudskej energie pri práci.	
December	1	2	Príprava pokrmov -príprava jednoduchého jedla z vajčiek - plnené vajčka	Ukázať si spôsob prípravy pokrmu ako predjedla pre rôzne príležitosti.	Poznať zloženie stravy v našom živote a zastúpenie jednotlivých potravín v jedálnom lístku.	
		2	Príprava pokrmov -uskladnenie ovocia a zeleniny na zimné obdobie	Ukázať a popísať si spôsoby uskladňovania potravín na zimné obdobie. Oboznámiť sa so zásadami skladovania.	Poznať význam zeleniny a bylín v jedálnom lístku. Solenie jedál a jej vplyv na náš organizmus.	
	2.	2	Starostlivosť o starých ľudí -hygiena starých ľudí, podávanie liekov a meranie teploty	Oboznámiť sa so zásadami starostlivosti o starých ľudí.	Trpezlivosť, ochota, citlivosť, láskavosť, empatia – základ porozumenia starším ľuďom.	
		2	Starostlivosť o starých ľudí -základné lekárske vyšetrenia u lekára ( rontgen, sono, moč, krv a podobne )	Oboznámiť sa so zásadami starostlivosti o starých ľudí.	Trpezlivosť, ochota, citlivosť, láskavosť, empatia – základ porozumenia starším ľuďom.	
	3.	2	Základy technického kreslenia -zhotovenie výrobného výkresu na ľubovoľný výrobok z dreva	Zdokonalíť sa v technickom kreslení. Získať schopnosť prenesenia myšlienky na papier.	Získať schopnosť priestorového vnímania a jeho prekreslenie na papier.	
		2	Základy technického kreslenia -zhotovenie technického náčrtu výrobku podľa vlastnej predstavy	Zdokonalíť sa v technickom kreslení. Získať schopnosť prenesenia myšlienky na papier.	Získať schopnosť priestorového vnímania a jeho prekreslenie na papier.	
	Január	1.	2	Starostlivosť o dieťa -detská výbava	Získať poznatky v oblasti starostlivosti o dieťa, mať	Otec ako súčasť rodiny nielen po stránke ekonomickej, ale i po stránke výchovnej.



			-prebaľovanie dojčat'a -príprava mlieka pre dieťa	vedomosti o základnej starostlivosti	
Január		2	Hygiena domácnosti -zariadenie bytu -starostlivosť a ošetrovanie zariadenia bytu -čistiace prostriedky pre domácnosť	Získať poznatky o kolektívnej hygiene v každej domácnosti.	Kolektívna hygiena ako súčasť zdravého spôsobu života rodiny a spoločnosti.
	2.	2	Údržbárske práce -oprava školského nábytku, zámkov, lavíc a podobne	Zdokonalit' žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia opráv.	Ekonomický význam opravy poškodeného majetku.
		2	Osobná hygiena -intímna hygiena mladého človeka – základ zdravého spôsobu života	Oboznámit' sa so zásadami osobnej hygieny, jej pravidelnosťou.	Prípravky pre osobnú hygienu a ich používanie v živote človeka.
	3.	2	Práca s drevom -základné rozdelenie druhov dreva	Zopakovať si jednotlivé druhy drevín a ich využitie a vhodnosť na rôzne výrobky.	Využitie jednotlivých drevín na priemyselnú výrobu a využitie dreva v domácnosti.
		2	Exkurzia -návšteva spojenej strednej školy v Hnúšti	Oboznámit' sa so strojmi, nástrojmi náradím na opracovanie dreva a kovu.	Rozvíjať pozorovacie schopnosti žiakov. Prebudiť u nich záujem o povolanie.
Február	1.	2	Práca s drevom - rezanie geometrických tvarov z dreva.	Zdokonalit' žiakov v práci s metrom a v rezaní dreva ručnou pílkou.	Poznať spôsoby spracovania kmeňov stromov na rezivo.

		2	Práca s drevom -brúsenie dreva brúsnym papierom a nalakovanie dreva.	Zdokonalit' žiakov v opracovaní dreva a v jeho povrchovej úprave.	Poznať lepenie dreva a lepidlá používané v stolárskej práci.
	2.	2	Zásady bezpečnosti a ochrany zdravia počas vyučovania.  Pracovný odev a hygiena na pracovnom vyučovaní.	Zopakovať a osvojiť si zásady bezpečnosti a ochrany zdravia.  Poukázať na význam pracovného odevu počas vyučovania.	Rešpektovanie požiadaviek na bezpečnosť pri práci.
		2	Práca s drevom -zhotovenie podložky pod riad (lopáríka)	Získať schopnosť vyhotoviť jednoduchú podložku pod riad.	Rozvíjať presnosť a trpezlivosť pri práci.
	3.	2	Exkurzia -návšteva mestskej kotolne na štiepku	Ukázať žiakom, ako možno štiepku a drevný odpad využiť v tepelnej energetike.	Rozvíjať pozorovacie schopnosti žiakov. Prebudiť u nich záujem o povolanie.
		2	Práca s drevom - zhotovenie závesnej police pod kvet.	Vedieť nakresliť, vyrezať, opracovať jednotlivé prvky police a spojiť ich.	Rozvíjať predstavivosť a estetické cítenie.
	4.	2	Práca s drevom - zhotovenie závesnej police pod kvet.	Vedieť nakresliť, vyrezať, opracovať jednotlivé prvky police a spojiť ich.	Rozvíjať predstavivosť a estetické cítenie.
		2	Údržbárske práce -oprava školského nábytku, zámkov, lavíc a podobne	Zdokonalit' žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia opráv.	Ekonomický význam opravy poškodeného majetku.
Marec	1.	2	Práca s drevom -brúsenie a tmelenie dreva.	Pomocou brúsneho papiera a tmelu naučiť sa vykonávať povrchovú úpravu dreva.	Poznať farby a laky vhodné pre povrchovú úpravu dreva.

		2	Práca s drevom -zhotovenie povrchovej úpravy výrobku z dreva	Naučiť sa správne vykonávať povrchovú úpravu pomocou farby na drevo ( laku ).	Rozvíjať manuálnu zručnosť, trpezlivosť a vytrvalosť.
	2.	2	Práce v dielni -príprava záhradného náradia na jarne práce	Pripraviť záhradné náradie k prácam v kvetinovom záhone parku.	Význam bezpečnosti pri práci a šetrenie ľudskej energie pri práci.
		2.	Práce s kovem -exkurzia do zberných surovín	Vedieť určiť jednotlivé druhy kovov a profily kovov	Spoznať ekonomickú stránku výkupu surovín.
	3.	2	Práce s kovem - zhotovenie plechovej škatuľky.	Naučiť sa strihať plech ručnými nožnicami a zdokonaľiť sa v ohýbaní plechu.	Spájať plech spojovacím materiálom.
		2	Základy technického kreslenia –zhotoviť technický náčrtok na zhotovenie škatuľky z plechu	Získať schopnosť zhotoviť technický náčrtok na výrobok.	Získať schopnosť priestorového vnímania a jeho prekreslenie na papier.
	4.	4	Práca s kovem -opracovanie plechovej škatuľky brúsnyim papierom a jej opatrenie náterom	Zdokonaľiť sa v opracovaní kovu a jeho povrchovej úprave.	Rozvíjať tvorivosť a predstavivosť.
Apríl	1.	2	Údržbárske práce -oprava školského nábytku, zámkov, lavíc a podobne	Zdokonaľiť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia opráv.	Ekonomický význam opravy poškodeného majetku.
		2	Údržbárske práce -úprava okolia školy	Zdokonaľiť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia údržby.	Význam hrabania, úpravy pôdy a rastlinných porastov pre vegetáciu a celú prírodu.

	2.	2	Údržbárske práce -úprava športovísk školy	Vyčistiť okolie školy a športoviská od náletových porastov.	Význam bezpečnosti pri športovaní a dodržiavanie zásad bezpečnosti.
		2	Práca s plastom -zhotovenie ťažítka z novoduru	Byť schopný opracovať novodur a zhotoviť jednoduchý výrobok.	Vedieť význam recyklácie druhotných surovín a ich spracovanie.
Apríl	3.	4	Údržbárske práce -vykonanie terénnych úprav okolía školy	Získať schopnosť a naučiť sa vykonávať terénne práce.	Bezpečnosť a ochrana zdravia – základ zdravého spôsobu života.
	4.	4	Práca s papierom -zhotovenie leporela s námetom podľa vlastného výberu.	Vedieť urobiť vhodný výber námetu a samotného leporela.	Rozvíjať predstavivosť a estetické cítenie.
Máj	1.	2	Práca s koženkou - zhotovenie puzdra na mobilný telefón.	Získať schopnosť zhotovenia puzdra z koženky pomocou nite a cvokov.	Poznať výrobu a spracovanie kože a výrobky z nej.
		2	Práca s drevom -zhotovenie vešiaku na uteráky ( kľúče ).	Zdokonalíť sa v práci s drevom a jeho opracovaní.	Rozvíjať presnosť a trpezlivosť pri práci.
	2.	2	Práca s kovom -zhotovenie zvieratka z drôtu podľa šablóny.	Získať zručnosť pri práci s drôtom a rozvíjať jemnú motoriku.	Rozvíjať tvorivosť a predstavivosť.
		2	Práca s kovom -štitok na kľúče.	Zdokonalíť sa v práci a obrábaní kovu.	Poznať vrtačky a vrtáky na vrtanie dier do rôznych materiálov.
	3.	4	Práca s kovom -zhotovenie obrazu z drôtu.	Zdokonalíť sa v práci s drôtom, rozvíjať jemnú motoriku, presnosť a trpezlivosť.	Rozvíjať tvorivosť a predstavivosť.

	4.	4	Práca s drevom -zhotovenie hračky pre dieťa.	Vedieť zhotoviť nákres a zhotoviť samotnú hračku pre dieťa. Zdokonaliť sa v opracovaní dreva	Prezentovať svoju vlastnú predstavivosť a tvorivosť a schopnosť opracovať dreva.
Jún	1.	2	Práca s kovom -zhotovenie hračky pre dieťa.	Vedieť zhotoviť nákres a zhotoviť samotnú hračku pre dieťa. Zdokonaliť sa v opracovaní kovu	Prezentovať svoju vlastnú predstavivosť a tvorivosť a schopnosť opracovať kovu.
		2	Údržbárske práce -úprava okolia školy	Zdokonaliť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia údržby.	Význam hrabania, úpravy pôdy a rastlinných porastov pre vegetáciu a celú prírodu.
	2.	2	Údržba a úprava dielne. Oprava náradia a nástrojov	Pripraviť dielňu na prácu v novom školskom roku.	Vedieť sa postarať o vlastnú dielňu.
		2	Údržbárske práce -oprava školského nábytku, zámkov, lavíc a podobne	Zdokonaliť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia opráv.	Ekonomický význam opravy poškodeného majetku.
	3.	2	Vyhodnotenie práce za uplynulý školský rok	Nadobudnúť schopnosť vedieť sa zhodnotiť, poukázať na svoje klady a nedostatky.	Viesť žiakov k sebahodnoteniu. Prijať hodnotenie od inej osoby.
		2	Údržbárske práce -úprava okolia školy	Zdokonaliť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia údržby.	Význam hrabania, úpravy pôdy a rastlinných porastov pre vegetáciu a celú prírodu.
	4.	4	Údržbárske práce -oprava školského nábytku, zámkov, lavíc a podobne	Zdokonaliť žiakov vo vykonávaní údržbárskej činnosti a ukázať si spôsoby riešenia opráv.	Ekonomický význam opravy poškodeného majetku.

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN SVET PRÁCE PRE 7. ROČNÍK ŠZŠ V HNÚŠTI

Mes	Týž	Ph	Obsah	Vzdelávací cieľ	Výchovno – rozvíjajúci cieľ	Poznámky
S E P T E M B E R	1.	1	Úvod do predmetu – Svet práce	Oboznámiť sa s obsahom, spôsobom práce a hodnotenia	Význam predmetu pre prax	
	2.	1	Poľnohospodárska výroba – odbory (záhradníctvo-kvetinár, zeleninár, sadovník)	Získať základné informácie o študijných odboroch v oblasti poľnohospodárskej výroby	Uplatnenie v praxi	
	3.	1	Poľnohospodárska výroba – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v poľnohospodárstve pre život	
	4.	1	Praktická činnosť – úprava okolia školy		Rozvíjať zručnosť pracovať s jednoduchým náradím	hrable, lopata, fúrik
O K T O B E R	1.	1	Poľnohospodárska výroba – oprava poľnohospodárskych strojov	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v tomto odbore	
	2.	1	Výroba konfekcie – šitie bielizne, ručné techniky	Získať základné informácie o študijnom odbore	Uplatnenie v praxi	
	3.	1	Výroba konfekcie – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v tomto odbore	
	4.	1	Praktická činnosť – výrobok z textilu, prišívanie gombíka		Rozvoj jemnej motoriky	textil, ihla, niť, gombík

N O V E M B E R	1.	1	Zdravotníctvo - opatrovateľská starostlivosť	Získať základné informácie o študijnom odbore	Uplatnenie v praxi – zdravotnícke a sociálne zariadenia	
	2.	1	Opatrovateľská starostlivosť - charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v tomto odbore	
	3.	1	Praktická činnosť – hygienická starostlivosť o dieťa	Žiaci musia riešiť modelové situácie zo života zamerané na starostlivosť o dieťa		
	4.	1	Obchodná prevádzka – práce pri príprave jedál, príprava, skladovanie, predaj tovaru	Získať základné informácie o študijných odboroch	Uplatnenie v praxi	
D E C E M B E R	1.	1	Obchodná prevádzka – práce pri príprave jedál – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v tomto odbore	
	2.	1	Praktická činnosť – príprava jednoduchého jedla		Bezpečnosť práce pri varení	suroviny
	3.	1	Obchodná prevádzka – príprava, skladovanie, predaj tovaru – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v tomto odbore	

J A N U A R	1.	1	Praktická činnosť - zabezpečenie nákupu (cena, kvalita, množstvo)		Správanie v obchode pri nákupe tovaru, o práci predavačov	europokladňa
	2.	1	Stavebná výroba – murárske práce	Získať základné informácie o študijnom odbore	Uplatnenie v praxi	
	3.	1	Stavebná výroba – murárske práce – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Bezpečnosť práce, význam práce v tomto odbore	
	4.	1	Stavebná výroba – maliarske a natieračske práce	Získať základné informácie o študijnom odbore	Uplatnenie v praxi	
F E B R U A R	1.	1	Stavebná výroba – maliarske a natieračske práce – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Uvedomovať si význam práce v tomto odbore	drevo, nástroje na opracovanie dreva
	2.	1	Spracúvanie dreva – výroba úžitkových a umeleckých predmetov	Získať základné informácie o študijnom odbore	Uplatnenie v praxi	
	3.	1	Spracúvanie dreva – výroba úžitkových a umeleckých predmetov – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Bezpečnosť práce, význam práce v tomto odbore	
	4.	1	Praktická činnosť – výrobok z dreva ( rámik )	Naučiť sa používať jednoduché nástroje na opracovanie dreva	Opatrnosť pri práci s drevom	



M A R E C	1.	1	Praktická činnosť – výrobok z dreva ( rámik ) – dokončenie práce	Naučiť sa používať jednoduché nástroje na opracovanie dreva	Opatrnosť pri práci s drevom	
	2.	1	Strojárska výroba – ručné spracovanie kovov	Získať základné informácie o študijnom odbore	Uplatnenie v praxi	
	3.	1	Strojárska výroba – ručné spracovanie kovov – charakteristika práce	Oboznámiť žiakov s náplňou prac. činnosti, prac. prostriedkami, náradím, prostredím a s pracovným cieľmi	Bezpečnosť práce, význam práce v tomto odbore	
A P R I L	1.	1	Praktická činnosť – strihanie plechu	Naučiť sa používať jednoduché nástroje na opracovanie plechu	Bezpečnosť pri práci s plechom	plech, nož. na plech, pilník
	2.	1	Praktická činnosť – strihanie plechu – dokončenie práce	Naučiť sa používať jednoduché nástroje na opracovanie plechu		
	3.	1	<b>Prezentácie odborných učilíšť – banskobystrický kraj</b> OUI Lučenec	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť	interaktívna tabuľa, počítače
	4.	1	OUI Valaská	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť	- // -

M Á J	1.	1	OUI Tornaľa	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť	interaktívna tabuľa, počítače
	2.	1	OUI Banská Bystrica	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť	- // -
	3.	1	Povolania v oblasti školstva - prehľad	Informatívne oboznámiť žiakov s povolaniami v danej oblasti	Rozširovať celkový prehľad o povolaniach	
	4.	1	Povolania v oblasti kultúry a umenia, výpočtovej techniky	Informatívne oboznámiť žiakov s povolaniami v danej oblasti	Rozširovať celkový prehľad o povolaniach	
J Ú N	1.	1	Služby v oblasti bezpečnosti a ochrany osôb, zdravia a majetku - prehľad	Informatívne oboznámiť žiakov s povolaniami v danej oblasti	Rozširovať celkový prehľad o povolaniach	
	2.	1	Povolania v oblasti strojárstva a elektrotechniky - prehľad	Informatívne oboznámiť žiakov s povolaniami v danej oblasti	Rozširovať celkový prehľad o povolaniach	
	3.	1	Povolania v oblasti ťažby a spracovania surovín - prehľad	Informatívne oboznámiť žiakov s povolaniami v danej oblasti	Rozširovať celkový prehľad o povolaniach	
	4.	1	Zhodnotenie celoročnej práce			

Poznámka:

Plán práce bude priebežne doplnený o

- výlety a exkurzie, ktoré budú realizované v spolupráci s výchovným poradcom
- nábohy pedagógmi OU

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN SVET PRÁCE PRE 8. ROČNÍK ŠZŠ V HNÚŠTI

Mes	Týž	Ph	Obsah	Vzdelávací cieľ	Rozvíjajúce ciele, prierezové témy
S E P T E M B E R	1.	1	Úvod do predmetu – Svet práce	Oboznámiť sa s obsahom, spôsobom práce a hodnotenia	Význam predmetu pre prax
	2.	1	Voľba profesijnej orientácie	Vedieť posúdiť svoje možnosti v oblasti profesie.	Výchova k práci a ekonomickej prosperite
	3-4.	2	Voľba profesijnej orientácie	Vedieť posúdiť svoje možnosti v oblasti profesie .Vedieť si vyhľadať na internete svoju oblasť záujmu.(www.povolania.eu)	Osobnostný rozvoj, výchova k práci.
O K T O B E R	1.	1	Osobné záujmy a ciele	Poznať pracovné činnosti vybraných profesií.	Osobnostný rozvoj
	2.	1	Osobné záujmy a ciele	Poznať pracovné činnosti vybraných profesií a vyhľadať si o nich informácie na internete.	Mediálna výchova
	3.	1	Osobné záujmy a ciele	Vedieť posúdiť svoje možnosti v oblasti profesie .	Osobnostný rozvoj, výchova k práci.
	4.	1	Telesný a zdravotný stav	Vedieť posúdiť svoje možnosti a schopnosti v oblasti profesie vzhľadom na svoj zdravotný stav.	Osobnostný rozvoj, výchova k práci.
N O V E M B E R	1.	1	Telesný a zdravotný stav	Vedieť posúdiť svoje možnosti a schopnosti v oblasti profesie vzhľadom na svoj zdravotný stav.	Osobnostný rozvoj, výchova k práci.
	2.	1	Osobné vlastnosti a schopnosti	Vedieť posúdiť svoje možnosti a schopnosti v oblasti zvolenej profesie .	Osobnostný rozvoj
	3.	1	Práca a ja	Poznať svoje možnosti a predpoklady na prácu.	Etická výchova
	4.	1	Voľba profesijnej orientácie		

				Vedieť posúdiť svoje možnosti v oblasti profesie. Vedieť si vyhľadať na internete svoju oblasť záujmu. (www.povolania.eu)	Osobnostný rozvoj, výchova k práci.
D E C E M B E R	1.	1	Akú prácu by som chcel a zvládol robiť	Poznať pracovné činnosti vybraných profesií.	Osobnostný rozvoj
	2.	1	Práca a právo –zákoník práce	Poznať základné práva a povinnosti zamestnanca.	Osobnostný rozvoj
	3.	1	Práca a právo –zákoník práce	Poznať základné práva a povinnosti zamestnanca.	Osobnostný rozvoj, výchova k práci.
J A N U A R	1-2.	2	Ochrana zdravia pri práci	Poznať všeobecné zásady bezpečnosti pri práci.	Enviromentálna výchova
	2.	1	Povolania v oblasti poľnohospodárstva(záhradníctvo-kvetinár, zeleninár, sadovník)	Zopakovať si náplň, ciele prac. činností, vedieť vymenovať prac. prostriedky, náradie potrebné na výkon povolania	Uplatnenie v praxi
	3.	1	Povolania v oblasti zdravotníctva - opatrovateľská starostlivosť	Zopakovať si náplň, ciele prac. činností, vedieť vymenovať prac. prostriedky, náradie potrebné na výkon povolania	Uplatnenie v praxi – zdravotnícke a sociálne zariadenia
F E B R U A R	1.	1	Povolania v oblasti obchodu a spoločného stravovania	Zopakovať si náplň, ciele prac. činností, vedieť vymenovať prac. prostriedky, náradie potrebné na výkon povolania	Uplatnenie v praxi
	2.	1	Povolania v oblasti stavebníctva (murárske práce, maliarske a natieračske práce)	Zopakovať si náplň, ciele prac. činností, vedieť vymenovať prac. prostriedky, náradie potrebné na výkon povolania	Uplatnenie v praxi
	3.	1	Povolania v oblasti drevospracujúceho priemyslu	Zopakovať si náplň, ciele prac. činností, vedieť vymenovať prac. prostriedky, náradie potrebné na výkon povolania	Uplatnenie v praxi
	4.	1	Povolania v oblasti strojárstva		Uplatnenie v praxi

				Zopakovať si náplň, ciele prac. činností, vedieť vymenovať prac. prostriedky, náradie potrebné na výkon povolania	
M A R E C	1.	1	Povolania a remeslá v oblasti služieb	Zvládnuť charakteristiku povolání v danej oblasti	Výchova k spolupráci a poriadku Technická výchova
	2.	1	Trh práce – prvé zamestnanie	Poznať ponuku a dopyt práce vo svojom regióne.	Etická výchova
	3.	1	Trh práce v zahraničí	Poznať ponuku a dopyt práce v zahraničí.	Etická výchova
A P R I L	1.	1	Ako sa uchádzať o zamestnanie	Poznať postupnosť pri uchádzaní sa o zamestnanie.	Etická výchova
	2-3.	2	Životopis a žiadosť o prijatie do zamestnania.	Vedieť napísať životopis a podať žiadosť do zamestnania.	Výchova k trpezlivosti a precíznosti.
	4.	1	Možnosti ďalšieho vzdelávania - OUI Lučenec	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
M A J	1.	1	Možnosti ďalšieho vzdelávania - OUI Valaská	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
	2.	1	Možnosti ďalšieho vzdelávania - OUI Tornaľa	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
	3.	1	Možnosti ďalšieho vzdelávania - OUI Banská Bystrica	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
	4.	1	Konkurz a prijímací pohovor.	Oboznámenie žiakov s typmi konkurzov a správaní sa pri nich.	Etická výchova

J U N	1.	1	Správna voľba	Vedieť posúdiť svoje možnosti a schopnosti v oblasti profesie	Osobnostný rozvoj
	2.	1	Povolania – záujem	Vedieť posúdiť svoje možnosti v oblasti profesie. Vedieť si vyhľadať na internete svoju oblasť. (www.povolania.eu)	Osobnostný rozvoj, výchova k práci
	3.	1	Zhodnotenie celoročnej práce	Viesť žiakov k sebahodnoteniu	Osobnostný rozvoj

ČASOVO - TEMATICKÝ PLÁN SVET PRÁCE PRE 9. ROČNÍK ŠZŠ V HNÚŠTI

Mes	Týž	Ph	Obsah	Vzdelávací cieľ	Rozvíjajúce ciele, prierezové témy
S E P T E M B E R	1.	1	Úvod do predmetu – Svet práce	Oboznámiť sa s obsahom, spôsobom práce a hodnotenia	Význam predmetu pre prax
	2.	1	OUI Lučenec - možnosti ďalšieho vzdelávania	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
	3.	1	OUI Valaská – možnosti ďalšieho vzdelávania	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
	4.	1	OUI Tornaľa – možnosti ďalšieho vzdelávania	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
O K T Ó B E R	1.	1	OUI Banská Bystrica – možnosti ďalšieho vzdelávania	Získať základné informácie o škole prostredníctvom prezentácie školy na internete	Rozvíjať počítačovú gramotnosť
	2.	1	Voľba profesijnej orientácie – zber záujmu pre Proforient	Vedieť posúdiť svoje možnosti a schopnosti v oblasti zvolenej profesie	Osobnostný rozvoj
	3.	1	Trh práce	Naučiť sa orientovať na trhu práce	Etická výchova
	4.	1	Trh práce – prvé zamestnanie	Poznať ponuku a dopyt práce vo svojom regióne	Etická výchova
N O V E M B E R	1.	1	Trh práce v zahraničí	Poznať ponuku a dopyt práce v zahraničí	Etická výchova
	2.	1	Hľadanie zamestnania	Vedieť vyhľadávať informácie o voľných pracovných miestach	Osobnostný rozvoj
	3-4.	2	Zdroje informácií	Prakticky nacvičiť vlastný prieskum trhu prostredníctvom internetu	Uplatnenie v praxi

D E C E M B E R	1.	1	Odborné učilište internátne - výber	Po pohovore s rodičmi vybrať učilište, na ktorom budú pokračovať v štúdiu	Osobnostný rozvoj
	2-3.	1	Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny	Vedieť, kde sa podľa bydliska nachádza príslušný ÚPSVaR	Osobnostný rozvoj
J A N U Á R	1-2.	2	Ako sa uchádzať o zamestnanie	Poznať postupnosť pri uchádzaní sa o zamestnanie	Etická výchova
	3-4.	2	Životopis	Naučiť sa napísať si vlastný životopis	Medzipredmetové vzťahy SJ-INF.V
F E B R U Á R	1-2.	2	Žiadosť o prijatie do zamestnania	Naučiť sa napísať si vlastnú žiadosť o prijatie do zamestnania	Medzipredmetové vzťahy SJ-INF.V
	3-4.	2	Prijímací pohovor	Naučiť sa prakticky zvládnuť prijímací pohovor ( modelové situácie)	Etická výchova, dramatická výchova
M A R E C	1.	1	Pracovná zmluva	Oboznámiť žiakov s povinnými náležitosťami prac. zmluvy	Osobnostný rozvoj
	2.	1	Pracovná zmluva	Oboznámiť žiakov s obsahom prac.zmluvy – druh práce, miesto výkonu práce, deň nástupu a pod.	Osobnostný rozvoj, výchova k práci
	3.	1	Zákonník práce	Oboznámiť žiakov so zákonníkom práce	Osobnostný rozvoj, výchova k práci



A P R Í L	1.	1	Zákonník práce	Oboznámiť žiakov so zákonníkom práce	Osobnostný rozvoj, výchova k práci
	2-4.	3	Základné povinnosti zamestnanca v pracovnom pomere	Vedieť vymenovať základné povinnosti zamestnanca	
M Á J	1-2.	2	Pracovný poriadok	Oboznámiť žiakov s pracovným poriadkom	Osobnostný rozvoj, výchova k práci
	3-4	1	Motivačný list k žiadosti o prijatie do zamestnania	Vedieť napísať motivačný list pri uchádzaní sa o zamestnanie.	Výber profesie z aktuálnej ponuky na <a href="http://www.profesia.sk">www.profesia.sk</a>
J Ú N	1.	1	ÚPSVaR v Hnúšti	Vedieť, kde sa nachádza	vychádzka
	2.	1	Ďalšie vzdelávanie	Vyjadriť názor na svoj výber ďalšieho vzdelávania	Osobnostný rozvoj
	3.	1	Zhodnotenie celoročnej práce	Viesť žiakov k sebahodnoteniu	Osobnostný rozvoj